

# MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XVI.

## TOPOĽČANY – PRAŠICE



**ŠIKOVNÉ RUKY AKO DAR**

**7/2024**

## LETNÉ SPOMIENKY



Letné obdobie je najkrajšie a najhorúcejšie, ktoré nám seniorom dodáva do ďalšieho života veľa vitálnej energie po dlhej zime. Získavame veľa duševných, fyzických síl a elánu do ďalších aktivít, ktoré tu vykonávame za pomoci a podpory našich sociálnych, zdravotných a rehabilitačných pracovníkov, za čo im srdečne ďakujeme. Veľká vďaka patrí aj našim šikovným zamestnancom, ktorí sa s veľkou snahou starajú a udržiavajú náš park, preto žijeme v krásnom prostredí, čo nás veľmi teší a im slúži ku cti.

V lete by naši seniori mali využívať viac slnečných lúčov, ktoré prospejú ich zdravotnému stavu. Tým načerpávajú veľa tvorivých síl a takto sa upevnia aj vzájomné vzťahy medzi obyvateľmi. Dôležité je, samozrejme, v letnom období dodržiavať pitný režim, aby nedošlo k dehydratácii, a tak sa predišlo rôznym ochoreniam. V letnom období sa skoro každý z nás potí. Potenie je prirodzený a normálny jav. Existujú potraviny, ktoré nás určite vnútorne ochladia a tak zabránia tomu, aby sa organizmus zvnútra prehrieval. Najviac sem patria potraviny s obsahom vitamínu „C“.

Napokon položme si otázku: „Čo je pre človeka najdôležitejšie?“ Hlavne zdravie. Najkrajšie medziľudské vzťahy, medzi nami seniormi, šťastný úsmev, láska, dýchanie, blízkosť aj porozumenie jeden s druhým. Toto sú najvzácnejšie atribúty v živote človeka.

Vážení obyvatelia, dopisovatelia a čitatelia, prajem vám spolu s vedením nášho domova, v tomto letnom čase, veľa žiarivého slniečka a dobrej pohody s naším časopisom „Môj domov“. Nech nám v tomto pomáha milostivý Boh z neba.

## **APEL NA SLUŠNÉ SPRÁVANIE**

Na začiatku mesiaca jún sme sa stretli v jedálňach v Topolčanoch aj v Prašiciach a 11. júna s členmi Domového parlamentu: Miroslav ARPÁŠ, Štefan BELIČKA, Magdaléna DRÁBIKOVÁ, Pavol KARADI, Petronela KITTLEROVÁ, Mária KRUTÁ, Beáta RÉVAYOVÁ, Anna SZABOVÁ, Daniela VELKÁ a Anna ZEMBOVÁ. Stretnutia pravidelne prebiehajú za účasti pani riaditeľky Viery BÚTOROVEJ a vedúcej Úseku služieb Simony ČERVENEJ.

Podnety, ktoré na stretnutiach odzneli:

- + potreba samostatných vychádzok mimo priestoru zariadenia,
- + požiadavka na zvýšené dodržiavanie osobnej hygieny u konkrétne menovaných obyvateľov,
- + sťažnosti na obyvateľov, ktorí znečisťujú prostredie a znechucujú život iným obyvateľom svojimi pľuvancami,
- + sťažnosti na vulgárnu komunikáciu niektorých konkrétnych obyvateľov.

Dohodli sme sa, že v prípade, ak sa bude nevhodnosť správania, či nedodržiavanie osobnej hygieny alebo znečisťovanie priestorov opakovať, budeme sa s tým na Domovom parlamente zaoberať konkrétne, s konkrétnymi menami, o čom vás budeme informovať.

Obyvatelia boli informovaní o aktivitách, ktoré sa konali v mesiaci máj, aj o pripravovaných aktivitách na mesiac jún.

Na prelome mesiacov jún a júl je plánované sťahovanie inšpekčných izieb na A budove:

- ✓ inšpekčná izba IT2 sa sťahuje do priestorov na A201; kancelária koordinátorky IT2 na A202;
- ✓ inšpekčná izba IT1 sa sťahuje do priestorov Úseku služieb na A111 a A113, vrátane koordinátorky IT1.

Najbližšie stretnutie všetkých obyvateľov v Topolčanoch a Prašiciach je plánované na začiatok mesiaca júl a stretnutie členov Domového parlamentu na deň 11. júla 2024.

Tešíme sa na spoločné stretnutia!

(Viera Bútorová, riaditeľka)

## ANNA ŠTEFKOVIČOVÁ



V malebnej dedinke *Tvrdomestice* prežila svoje radostné detstvo pani **Anna Štefkovičová**. Navštevovala miestnu základnú školu a pomáhala rodičom na statku. Detstvo mala naplnené starostlivosťou o hospodárske zvieratá a hrou s bábikami. Ako väčšia stavala bunkre pri potoku. Pre vtedajší režim sa jej nepodarilo dostať na strednú školu, ona však na život nezanevrela. Pracovala na štátnych majetkoch a neskôr vo fabrike na spracovanie drôtov na elektrinu.

Vydala sa a spolu s manželom vychovali tri deti – dve dcéry a jedného syna. Žili v Prašiciach, zatiaľ čo manžel pracoval v štátnom žrebčine v Topoľčiankach. Neskôr sa zamestnal na miestnom družstve. Bola oddaná matka a vytvárala teplý a láskyplný domov pre svoju rodinu.

Po smrti manžela sa rozhodla odísť do zariadenia, pretože ostala vo veľkom dome sama. Páči sa jej tu, lebo nemá rada samotu. Je vďačná za každý víkend, keď po ňu prídu deti a idú na chatu na Duchonku, kde sa rada prechádza v prírode. Syn ju berie na potulky po Slovensku, príjemné chvíle s deťmi strávia aj v reštaurácii. Často ju navštevuje vnuk. Napriek dôchodku je stále aktívna. Pomáha so skrášľovaním okolia zariadenia a s drobnými prácami. Má rada programy vonku a nerada sa nudí. Je veriaca a každé ráno sa modlí. V Prašiciach má stále veľa kamarátok z minulosti a na svoj život spomína s láskou. Podľa nej mala krásne detstvo a verí, že deti kedysi boli šťastnejšie. Dnes je to ťažšie a oveľa nebezpečnejšie, no ona si zachováva optimizmus a vďačnosť za všetky krásne chvíle, ktoré prežila.

Mala a má naplnený život aj napriek všetkým prekážkam. Jej príbeh je plný lásky, práce a nezabudnuteľných spomienok, ktoré budú navždy súčasťou jej života. (M. Grácová)



## ERNEST BARTA

V malebných *Prašiciach*, kde počasie a príroda určujú tempo dňa, sa narodil a vyrastal pán **Ernest Barta**. Jeho



detstvo bolo plné prostých radostí, zahalených do súzvuku prírody a vidieckeho života. Svoje dni trávil pasením kráv, čo mu umožnilo vnímať prírodu zblízka a rozvíjať hlboký vzťah k zemi, ktorá ho živila. Desať rokov svojho života teraz trávi v domove dôchodcov, kde si

zachováva svoju životnú iskrú. Napriek zmenám prostredia si našiel pohodu v malých veciach, ako je sledovanie televízie s pohárom pivka v ruke. Tento jednoduchý rituál mu prináša útechu a pripomína domov, ktorý kedysi poznal. Je tiež človekom, ktorý sa počas svojho života nedal znechutiť zmenami v spoločnosti a politike. S úsmevom na tvári spomína na rôzne politické režimy, pričom si uvedomuje, že zmeny sú často len povrchné a skutočná podstata vecí zostáva nezmenená.

Jeho životná dráha ako murára bola fyzicky náročná, no priniesla mu hlboké uspokojenie. Nie je len muž, ktorý staval domy pre iných; je aj otcom, ktorý postavil dom pre svoju dcéru ako dôkaz jeho lásky a odhodlania. Tento dom stojí ako symbol jeho životnej práce a hmatateľný dôkaz toho, čo dokáže vložiť do života svojich blízkych.

Možno nikdy nevytvoril veľké dielo, ale jeho život je príbehom o pravosti, práci a pokore. V čase, keď mnohí hľadajú šťastie vo veľkosti a hlučnosti, on našiel to svoje v tichu prírody, v láske k rodine a v pokoji posledných rokov. Jeho príbeh je pripomienkou toho, že hoci život môže byť niekedy prostý, nikdy nie je bez hĺbky a zmyslu. (M. Grácová)

## ŠPORTOVÝ KOMUNITNÝ DEŇ

„V zdravom tele zdravý duch“, toto príslovie platí pre všetky vekové kategórie. Už **tretí rok** sa v areáli zariadenia stretli **tri generácie**, aby si spoločne zasúťažili a zabavili sa.

Zelený areál zariadenia sa zmenil na športové ihrisko. Sily si zmerali deti z MATERSKEJ ŠKOLY Gagarinova



Topoľčany v sprievode pani učiteliek, študenti z GYMNÁZIA Topoľčany v sprievode pani zástupkyne a pani profesorky, a to spoločne s obyvateľmi nášho zariadenia.

Všetkých športových priaznivcov a divákov privítala vedúca úseku služieb **Simona Červená**. Vytvorili sme päť súťažných tímov po osem členov. Súťažné tímy boli zložené z piatich detí z MŠ, jedného študenta z Gymnázia a dvoch našich obyvateľov. Na súťažiacich čakali súťažné disciplíny: *strelba na bránu, triedenie farebných loptičiek, hod loptičkou na cieľ*, nechýbalo ani *rybárčenie a hádzanie krúžkov*. Diváci s nadšením povzbudzovali súťažiacich.

Na fotografii (zľava): Matilda Kunštárová, Daniela Veľká, Milan Hanzlovič





Spoločne sme si zaspievali, vyšlo nám aj pekné slnečné počasie. Atmosféru dopĺňal náš zelený areál, výzdoba a balóny. Myšlienka spoločne si zasúťažiť a stráviť zmysluplne čas sa naplnila do bodky. Najviac sa darilo súťažiacim žltého tímu, ktorým srdečne gratulujeme, ale víťazi sme boli všetci.

Organizačne športové hry zastrešili **sociálni pracovníci**. **Betka Angelovičová** bola hlavnou **DJ – kou**. Na čerstvý vzduch sprevádzali obyvateľov naši **fyzioterapeuti**. **Údržbári** priložili ruku k dielu prípravou záhradného nábytku. Vedúcej oddelenia stravovania ďakujeme za **sponzorský tovar**, ktorý zabezpečila od dodávateľov.

Športový duch nechýbal veru nikomu! Najživšie a najveselšie boli najmenšie deti, ktorým prajeme, aby sa im v škole darilo a ďakujeme im za všetky vystúpenia pre našich obyvateľov.

Sladká odmena a medaily vyčarili úsmev všetkým. Bolo nám spolu úžasne!

Na fotografii hore (zľava): Miroslav Arpáš, Martin Miško

(S. Červená, M. Šmotlaková)





## JUNIÁLES

Po roku sme opäť tónmi ľudovej hudby, s radosťou a v dobrej nálade, privítali leto na našej akcii „Juniáles“.

Skupina **KOMFORT BAND** pod vedením kapelníka pána **Rudolfa Chovanca** (vid'

foto) nám zahrála do tanca a vytvorila ako vždy skvelú a nezabudnuteľnú atmosféru.



Privítali sme medzi nami v Topolčanoch aj prašických obyvateľov, ktorí prijali naše pozvanie a prišli sa s nami spoločne zabaviť.

Chutné slané a sladké dobroty nás nielen občerstvili, ale aj posilnili.

A po tanci a spievaní sme si spoločne pochutnali na vynikajúcej pečenej klobáse.

(J. Gábrišová)



## OSLÁVENCI

Ako už býva dobrým zvykom, aj v mesiaci jún sme sa stretli, aby sme si spoločne pripomenuli narodeniny a meniny našich oslávencov. Na úvod oslavy sme si svorne zanôtili „Živijó“ a zaželali veľa zdravia, lásky, radosti a spokojnosti narodeninovým oslávenkyniam **Eve Levickej** a **Danke Hladkej** a meninovým oslávencom **Antonovi Ladickému**, **Petrovi Kopálovi** (viď foto) a **Pavlovi Medovi**.

Pri občerstvení sme pospomínali, ako naši obyvatelia počas aktívneho pracovného života oslavovali svoje sviatky v pracovných kolektívoch v kruhu svojich kolegov a kolegýň.



Dozvedeli sme sa, že v nedávnej minulosti bola pracovná disciplína v porovnaní s dneškom značne uvoľnenejšia a niekedy sa aj v práci odohrala veselá oslava so všetkým, čo k nej patrí.

Od úsmevných príhod z práce sme sa predebatovali až ku zvykom, ktoré sa spájajú s mesiacom jún a letným slnovratom. Naši obyvatelia s nostalgiou pospomínali, ako v mladosti preskakovali jánske ohne a ako sa na Jána zbierali bylinky, ktoré mali mať práve vtedy najmocnejšie účinky.

Dopoludnie strávené v príjemnej atmosfére a hlavne vo výbornej spoločnosti nám ubehlo ako voda a spoločne sme sa lúčili s tým, že sa iste stretneme na ďalšom slávnostnom posedení plní veselej nálady a družného debatovania v ďalšom letnom mesiaci.

(P. Jamrichová)

## PRÁCA S FARBAMI

Kreativita a šikovnosť našich obyvateľov sa prejavuje pri rôznych aktivitách, nielen v chránených dielňach *DomAteliéR* a *PINOKIO*. Dôkazom toho sú aj pravidelné stretnutia s názvom „Práca s farbami“. Práve tam sme sa rozhodli niečím malým prispieť ku krajšiemu dňu tých z vás, ktorí sa pravidelne ponárajú do sveta fantázie prostredníctvom kníh.



Vyrobili sme veselé **knížné záložky**, ktoré sú vám k dispozícii v knižnici nášho zariadenia. A aby to boli vskutku reprezentatívne darčeky, zabalili sme ich do fólie a opatрили samolepkou s nápisom: „*Pre vášnivého čitateľa 😊*“.

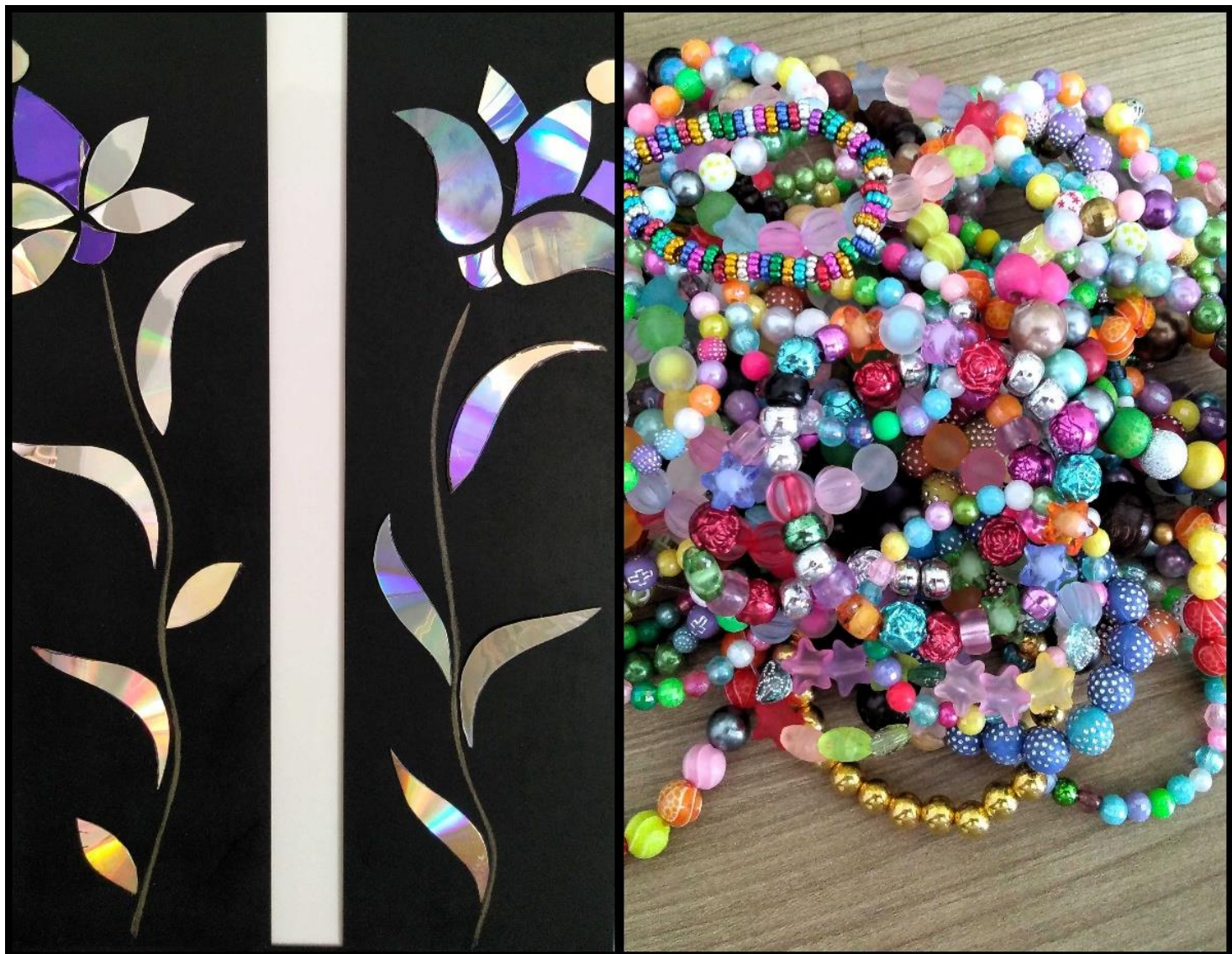
Takže, milí naši čitatelia z radu obyvateľov, keď si pôjdete najbližšie požičať nejakú knihu, budeme radi, ak si takúto nami vyrobenú záložku vezmete, či už pre seba alebo pre niekoho, kto ju využije.



A to zďaleka nebolo všetko. Obyvateľka **Jarmila Huslicová** sa ochotne ujala výroby **zrkadlových obrazov**.

Jednoduché to nebolo, ale nedala sa odradiť a napriek tomu, že materiál sa ťažko a zle spracovával, nevzdala to a obraz vyrobila.

Celá práca pozostávala v tom, že najskôr sme uvarili staré CD, rozdelili ich na dve polovice, nakreslili obrazce,



ktoré p. Huslicová s toľkou trpezlivosťou vystrihla, a až potom sa mohli lepiť na drevený podklad. Výsledok ale stojí za to!

Mravčia práca, ale výsledok veľký. A ešte väčšia radosť tých, ktorí s obľubou nosia náramky, a to najmä deti.

Pre deti, ktoré k nám chodia na náš **Komunitný deň**, sme vyhotovili **pestrofarebné náramky**. Radosť dvojaká – pre deti a pre nás, keďže našich obyvateľov táto aktivita skutočne bavila.

(K. Kunová)



## TRÉNING PAMÄTI I JEMNEJ MOTORIKY

Príslovia, pranostiky, porekadlá, kto by ich nepoznal? V zariadení v **Topolčanoch** sme si v rámci kognitívnych cvičení niektoré z nich pripomenuli a to takým spôsobom, že hárky s prísloviami, porekadlami alebo pranostikami boli



rozstrihané na pásiky a hľadali sme správne dvojice. Niektoré potrápili viac, niektoré menej, ale úspešne

sme poskladali dvojice a vysvetlili si ich význam.

S obyvateľkami sme z filcu povystrihovali aj rôzne kvietky a lístky. **Anna Valentová** sa ich potom ujala a pekne ich pozošivala podľa vlastného uváženia dokopy, čím vytvorila zaujímavé veselé kombinácie. Najpracnejšiu časť tejto krásnej štóly si na starosť zobrala **Margita Hrebenárová** (viď foto) – povyšivala stonky kvetov.



Obom patrí z našej strany veľké uznanie a poďakovanie.

*Na fotografii hore (zľava): Anna Zembová, Matilda Kunštárová, Mária Poturnayová, Beáta Žáčiková, Rozália Hubačeková*



Rozvoj kognitívnych zručností nechýbal ani v našom zariadení sociálnych služieb v **Prašiciach**. Aj tu si obyvatelia poriadne precvičili mozgové závitky. Veľmi obľúbenou aktivitou



**Márie Bórikovej, Márie Bruchatej a Pavla Zvalu** je skladanie slov z vopred vystrihnutých písmen, vďaka ktorej si precvičujú nielen svoju pamäť, ale navyše aj jemnú motoriku rúk. **Antónii**

**Mahrikovej** šlo toto skladanie slov trošilinku ťažšie, ale **Oľga Bajzíková** jej veľmi ochotne so spájaním písmen pomohla a tak boli v závere s výsledkom spokojné a usmiate obe.

Nakoniec sa veľmi úspešne podarilo zložiť všetky hľadané slová. Ďalšou aktivitou, ktorú majú naši obyvatelia veľmi radi, je doplňovačka „Čo nasleduje po ...“, v ktorej **Emília Hustá, Michal Janík, Paulína Laciková, Anna Štefkovičová a Viktória Ujová** zábavnou a hravou formou dopĺňajú chýbajúce odpovede. V rámci tejto doplňovačky využijú fantáziu, pohotovosť aj zmysel pre humor.

Nakoniec si ich vzájomne porovnali a dobre sa na odpovediach pobavili.

*Na fotografii (zľava): Anna Štefkovičová, Emília Hustá, Mária Bóriková, Mária Bruchatá*

(I. Barišová, K. Kunová, N. Candráková)

## KREATÍVNE STRETNUTIA

Pri kultúrno-spoločenskej činnosti a posedení pri káve si naši obyvatelia **Vendelín Polák** a **Anton Jančovič** zahráli ich



oblíbenú kartovú hru. No a dámy tento čas venovali kreatívnej tvorbe. Narezané kruhy z dreva dozdobili kvetmi,

ktoré sa dajú zavesiť. Mali z toho veľkú radosť, ako pekne sa im to podarilo. Spýtali sa, či si ich môžu zavesiť na dvere, aby to mali denne na očiach. Tieto výrobky budú teda zdobiť aj chodby zariadenia.

Obyvatelka **Anna Klačanská** dotvorila sochu Panny Márie. Tú si budeme dávať na stôl pri skupinovej sociálnej práci – uspokojovanie duchovných potrieb, keď sa spolu budeme modliť ruženec.



Na fotografii hore (zľava): Gabriela Balogová, Vendelín Polák, Anton Jančovič, Helena Kmeťová, Anna Klačanská

(J. Mišenková Oravcová)



## KULINÁRSKE UMENIE

Bublanina siaha do 19. storočia, kedy sa v slovenských kuchyniach začali objavovať rôzne variácie sladkých koláčov s ovocím. Názov „bublanina“ pochádza od slova „bublina“, ktoré poukazuje na charakteristickú bublinkatú štruktúru cesta. Bol čas čerešní a tak sme si s **Janou Merašickou** (viď foto) a **Annou Revayovou** upiekli túto sladkú dobrotu.



Raz darmo, a ešte keď sa v jednej miestnosti stretnú štyri dobré gazdinky, tak ide práca nielen pekne od ruky. Každá prispeje aj svojím grifom a na svete je chutný a voňavý mäťový sirup, ako sme spolu s obyvateľkami

**Máriou Chromou, Oľgou Mondokovou, Katarínou Fáberovou a Helenou Urbaníkovou** uvarili aj my. Mäťu sme si pozbierali, načistili, pripravili, uvarili, fľašky pekne ozdobili. No a samozrejme sme nezabudli náš sirup aj ochutnať. Prezradíme, že je výborný. Máme to tu my šikovné žienky! 😊



*Na fotografii dole (zľava): Mária Chromá, Oľga Mondoková*

(I. Barišová, K. Kunová)



## ZDRAVIE Z PRÍRODY

Lipa sa stala naším posvätným stromom. Lipové drevo sa v latinčine označuje ako „lignum sanctum“, čo v preklade znamená „sväté drevo“. Sú z neho vyrezané mnohé slávne oltáre. Obľubujeme jej jemnú prenikavú sladkú vôňu, ktorá



nám pripomína náš slovanský pôvod. V areáli nášho zariadenia rastie lipa malolistá. Rozkvitnuté voňavé kvety sa na obyvateľov usmievali

rovno pod oknami. Preto sme nelenili a natrhali si jej kvet.

Aj žihľava je zázrak z prírody. Pomáha pri zápale močových ciest, prečisťuje krv, posilňuje imunitný systém, znižuje krvný tlak a zmierňuje bolesti žalúdka. S obyvateľmi **Martou Habalovou, Janou Merašickou, Annou Revayovou, Rozáliou Hubačekovou, Alžbetou Jánošíkovou** a **Jozef Marčišom** sme tieto lieky z prírody natrhali. Vysušíme ich a v zime budeme mať voňavý liečivý čaj, ktorý bude mať blahodarné liečivé účinky na naše telo. A ešte malá rada: Čaj zo žihľavy sa nepripravuje tuhý, lebo by mohol uškodiť.

*Na fotografii (zľava): Jozef Marčiš, Marta Habalová, Jana Merašická, Rozália Hubačeková, Alžbeta Jánošíková* (I. Barišová)



## SVETOVÝ DEŇ BEZ TABAKU

Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku, vyhláseného Svetovou zdravotníckou organizáciou, sme zorganizovali preventívno-edukačnú prednášku o škodlivosti a negatívnych následkoch fajčenia. Fajčenie patrí medzi najväčšie zdravotné hrozby dnešnej doby a predstavuje aj finančnú záťaž. Ročne zomrie na jeho následky cca 8 miliónov ľudí. Prestať fajčiť je najlepšie, preto sme sa zamerali na motiváciu k odvykaniu od fajčenia. Už po niekoľkých hodinách bez cigarety sa naše telo začína uzdravovať a po desiatich rokoch nefajčenia je riziko rakoviny u fajčiarov a nefajčiarov približne rovnaké. Na Slovensku fajčí každý piaty Slovák. Väčšina fajčiarov časom zistí, že prestať fajčiť zďaleka nie je tak jednoduché ako bolo začať. Takmer okamžite po vysadení nikotínu sa objavujú abstinénčné príznaky, ktoré zahŕňajú zlú náladu, úzkosť, nepokoj, bolesti hlavy, nespavosť a nutkavú potrebu fajčiť.

Fajčiari mávajú za život v priemere niekoľko desiatok neúspešných pokusov. Z každého pokusu je potrebné sa poučiť a prípadne využiť tzv. náhradné nikotínové výrobky – náplasti, žuvačky, spreje, ktoré pomôžu prekonať túžbu po cigarete. Prípadne lekárom predpísané lieky na zmiernenie abstinénčných príznakov. O tom, že prestať fajčiť je síce ťažké, ale nie nemožné, nás presvedčila naša obyvateľka **Julianna Franková**, ktorej sa podarilo skončiť s fajčením práve u nás v zariadení. Vyrozprávala nám svoju skúsenosť s odvykaním, postupným prekonávaním abstinénčných príznakov i motiváciou, ktorou pre ňu boli jej synovia.

***Nikdy nie je neskoro prestať fajčiť***, pretože život bez závislosti od nikotínu prináša okrem zdravotných benefitov aj pocit slobody a kontroly nad vlastným zdravím. Svetový deň bez tabaku bol skvelá príležitosť zamyslieť sa nad zdravšími životnými cieľmi a krôčik na ceste k zdravšiemu životnému štýlu. Preto: ***Neprestávajúte prestávať!***

(P. Jamrichová)

## DomAteliér

Aj v júni sme vyrábali originálne dekorácie, napr. **krhličky** z tvrdého papiera dozdobené jemnými farebnými kvietkami z farebného papiera, ktoré sme tiež vyrábali spoločne.

K letu patria letné nápoje, my sme si k nim vyrobili malé **slnečníky**. Dekorácia je vhodná na dozdobenie pohárov.



Vo vyvýšených záhonoch nám krásne narástla voňavá mäta. Bol najvyšší čas na jej zber. S obyvateľmi, vyzbrojení nožičkami, sme ju odborne ostrihali a na terase očistili od nežiaducich lístkov. Takto pripravenú sme ju dali do miestnosti, kde je teplo a sucho, aby sa vysušila. Už teraz sa tešíme na voňavý čaj, ktorý si z nej pripravíme.

A čo ešte s nazbieranou a nasušenou mäťou? Vymysleli sme si obal v tvare **čajníka**. Dovnútra sme vložili vrecko s čerstvo nasušenou mäťou a darček je hotový. (J. Gogolová)



## PINOKIO

V našej drevárskej a zároveň kreatívnej chránenej dielni „PINOKIO“ s našimi obyvateľmi usilovne pracujeme na dekoračných predmetoch, ktoré robia radosť nielen nám samotným, keďže máme dobrý pocit z vlastnej šikovnosti a vytvorených výrobkov, ale aj tým, ktorým ich darujeme.



V júni sme si spoločne vytvorili **stojan na časopisy** do spoločenskej miestnosti za pomoci **Jozefa Arzta**.

Neskôr sme sa venovali tvoreniu a zdobeniu **drevených srdiečok** s pomocou obyvateľiek **Marty Habalovej, Matildy Kunštárovej, Evy Geschnábelovej, Márie Slabej a Jany Merašickej**.

Vyrobili sme si aj „surový“ základ pre **klúčenky** s logom nášho zariadenia, na ktorých ešte popracujeme, aby z nich vznikli reprezentatívne darčkové predmety pre návštevy.



## SLOVENSKÉ HRADY A ZÁMKY

Slovensko je hradná veľmoc. Nikde inde na svete sa nenachádza taký počet hradov a zámkov na jedného



obyvateľa, ako na Slovensku. Dokopy ich je 180 a okrem nich máme v krajine aj 425 kaštieľov. Mnohé z nich sú zachované, no sú medzi nimi aj tie, z ktorých dnes zostali už len zrúcaniny. Preto sme pre obyvateľov usporiadali vedomostnú súťaž „Slovenské hrady a zámky“. Všetkým sa táto oblasť páčila. K niektorým odpovediam bola prečítaná aj zaujímavosť o danom hrade či zámku. Alebo povesti, ktoré sa rozprávali v dávnych časoch a väčšina z nich skončila smutne. Súťaže sa zúčastnili aj dvaja súťažiaci po prvý krát. **Milan Valašik** a **Anna Klačanská**, ktorá aj vyhrala **prvé miesto**. **Druhé miesto** získala **Magdaléna Drábiková** a **tretie** veľmi tesne **Jozef Marčiš**. Srdečne gratulujeme.

Na fotografii (zľava): Svetlana Šimková, Jozef Marčiš, Jana Mišenkova Oravcová, Anna Klačanská, Magdaléna Drábiková, Mária Miková

(J. Mišenkova Oravcová)



## VÝLETY, VÝLETY... ...DO NOVÝCH SADOV

Na prvý tohtoročný výlet sme sa vybrali do dedinky Nové Sady, kde sa nachádza krásne zrekonštruovaný kaštieľ. Zúčastnili sme sa prehliadky tohto pekného kaštieľa a



dozvedeli sa o jeho histórii. Taktiež sme v ňom videli rôzne zaujímavé predmety z minulosti.

Následne sme sa presunuli do kostola, kde nás privítali kňaz a starosta obce. Porozprávali nám zaujímavosti o kostole. Pokračovali sme prechádzkou po lesnej cestičke, ktorá vedie k nádhernej soche Ježiša Krista. Z tohto miesta bol pekný výhľad na celé okolie. Cestou naspäť sme sa zastavili na chutný obed a chladený nápoj, ktorý v tomto teplom počasí padol vhod. Tento výlet bol pre nás zážitok.

*Na fotografii (zľava): Jozef Marčiš, Daniela Veľká, Vladimír Špánik, Mária Poturnayová, Miroslav Arpáš, Vladimír Vacho*



## ...DO MALÝCH BIELIC

Areál **Termály Malé Bielice** sa nachádza v tichej časti mesta Partizánske. Bazény sú napustené termálnou vodou, ktorá priaznivo pôsobí na pohybové ústrojenstvo, nervovú



sústavu a regeneráciu organizmu. Sú miestom relaxu a zdravia, o čom sa presvedčili aj naši obyvatelia.

Najviac sa im páčilo kúpanie vo vonkajších bazénoch za príjemného slnečného počasia. Od plávania sa chodili zrelaxovať na kávu a minerálku do bufetu, nakoľko sa musel dodržiavať aj pitný režim. Cestou domov sme sa zastavili v obci Žabokreky nad Nitrou v miestnom kostole a v obci Rajčany sme sa v slnečnom letnom dni osviežili zmrzlinou.

Na fotografii (zľava): *Vladimír Špánik, Miroslav Arpáš, Mária Poturnayová, Jozef Marčiš*

(L. Bištura)



## ...NA DUCHONKU

V jedno slnečné júnové ráno sme sa spolu s obyvateľmi z Prašíc: **Oľgou Bajžíkovou, Albínom Bajžíkom, Viktóriou Ujovou, Ladislavom Stankom a Michalom Janíkom** vybrali na spoločný výlet na Duchonku.

Hneď po príchode do areálu sme sa všetci občerstvili chladenými nápojmi a veľmi chutnou čokoládovo-vanilkovou točenou zmrzlinou, ktorá v mnohých z nás vyvolala



nostalgické spomienky na detstvo. Svojimi, niekedy až šteklivými vtipmi, nás pobavil p. Janík.

Po osviežení sme sa spoločne poprechádzali po slnkom zaliatej hrádzi, pričom si manželia Bajžíkovi pospomínali na časy mladosti spojené s prechádzkami po hore a spomienkami spojenými s chatou, ktorú vlastnili.

Duchonka nás očarila natoľko, že si podobný výlet veľmi radi zopakujeme aj s ďalšími obyvateľmi Prašíc.

*Na fotografii (zľava): Michal Janík, Viktória Ujová, Albín Bajžík, Oľga Bajžíková, Ladislav Stanko*

(Z. Richter, N. Candráková)

## KEĎ NIELEN PRIJÍMAME ALE AJ DÁVAME

Denne sa staráme nielen o komfort a pohodlie našich obyvateľov. *Našou snahou je šíriť lásku aj za jeho brány.*

Tento mesiac sa nám podarilo byť darcom pre svoje okolie dokonca dva krát.

### POSÚĎTE S NAMI!

Vďaka šikovným rukám a ochoty **Beáty RÉVAYOVEJ** a jej sestry **Anny** sme obdarovali novorodencov



v topolčianskej nemocnici. Ich vlastnoručné výrobky – puff-deky a drobné papučky, ktoré sme odovzdali na gynekologicko-pôrodníckom oddelení, sú vyobrazené na fotografii.

**Beátka** aj **Anička** sú súčasťou našej veľkej rodiny už viac ako 10 rokov. *Ich talent na ručné práce je naozaj výnimočný!*

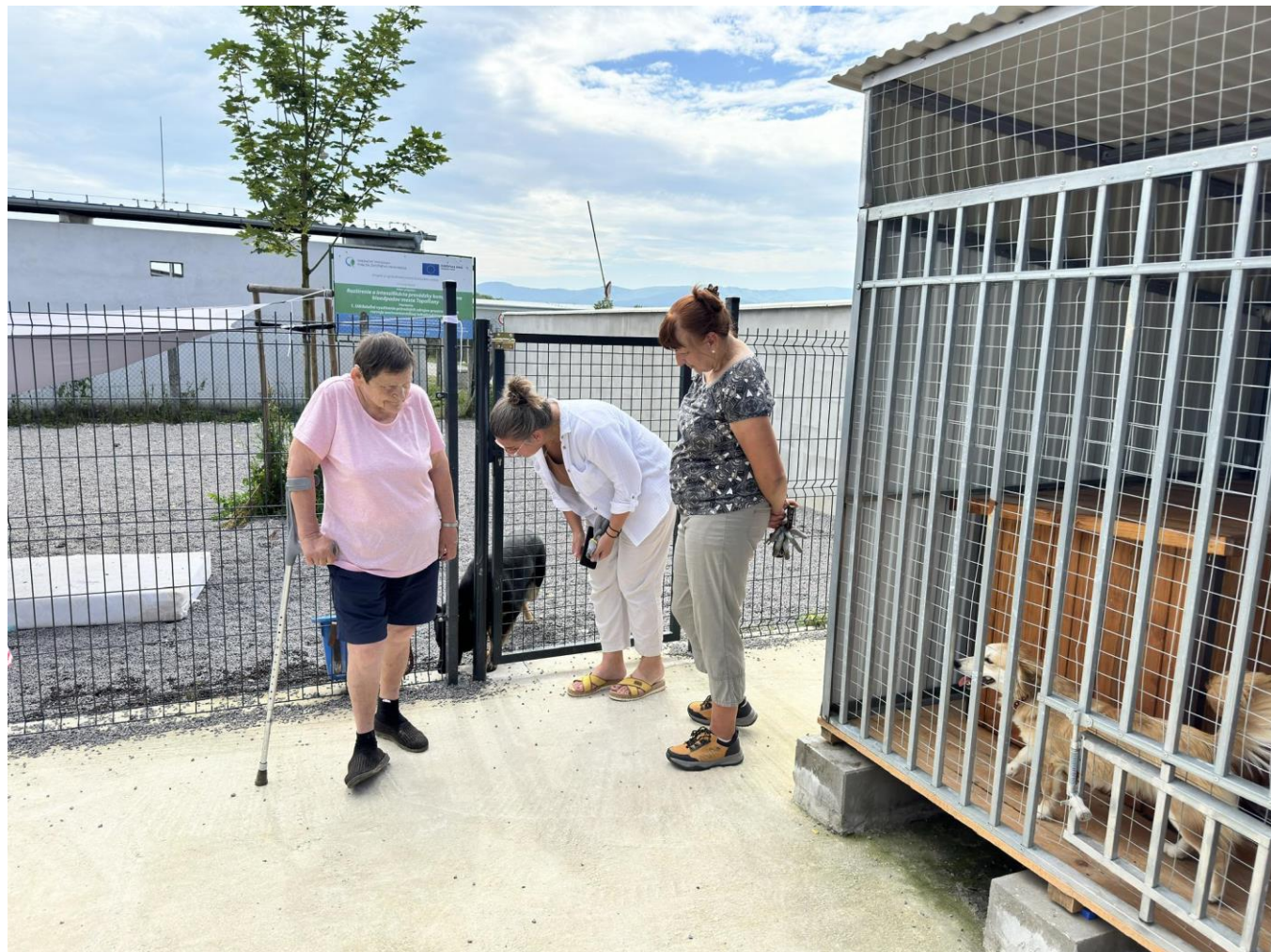
Myšlienkou, obdarovať svojou prácou novorodencov v nemocnici boli obe nadšené. Svoje výrobky priniesli osobne a odovzdali vrchnej sestre **Helene Bolekovej**, v prítomnosti zamestnancov nemocnice, vedúcej Úseku služieb **Simony Červenej** a koordinátorky **Kataríny Rosovej** (*vid' foto na prednej strane časopisu*).

Sme na obe hrdé a teší nás, keď môžeme aj takýmto gestom prispieť ku kvalite života novonarodených detí. **Beátka, Anička ĎAKUJEME!** Svojou šikovnosťou, pracovitosťou a ochotou reprezentujete aj náš spoločný DOMOV!



Možnosť byť užitoční sme využili aj *obdarovaním psíkov* dekami, v topolčianskej karanténnej stanici.

Nápad prišiel od našej kolegyne - hospodárky **Daniely ŠVECOVEJ** za čo jej ďakujeme! Lebo deky, ktoré naši obyvatelia už nevyužijú, našli svoje uplatnenie.



Darovať deky psíkom sme mohli vďaka možnosti výmeny za nové. Tie pôvodné však dokážu poskytnúť psíkom pohodlie a teplo, zvlášť v chladnejších mesiacoch.

Počas našej misie sme sa dozvedeli niekoľko náročných, aj inšpirujúcich príbehov o psíkoch, ktorí čakajú na nové domovy. Ďakujeme karanténnej stanici za ich neúnavnú prácu!

Naša spoločná návšteva nám všetkým ukázala, že aj malé gestá môžu príjemne ovplyvniť, nielen, naše životy.

Na fotografii (zľava): *Mária Poturnayová, Daniela Švecová, Emília Krošláková*  
(M. Grácová)



## ČAROVNÉ KOLESO

Na pozvanie Zariadenia sociálnych služieb V KAŠTIELI Horné Obdokovce sme sa zúčastnili zábavno-súťažného dopoludnia „Čarovné koleso“. Po športovej stránke bolo pre súťažiacich účastníkov pripravených päť disciplín so zaujímavými názvami – *Mačka vo vreci, Popoluška, Slonia pamäť, Bodová stena, Ťahanie tanierov.*



V týchto športových disciplínach sa nám príliš dobre nedarilo, čoho výsledkom bolo napokon iba **štvrté miesto**. Ako cenu za toto štvrté miesto sme dostali darčekový kôš, ktorý sme si rozdelili medzi sebou.

Na fotografii sme zvečnili aj zaujímavý moment, keď sa na tejto akcii stretli bratia Beličkovci.

Takže sme si zasúťažili, porozprávali sa s obyvateľmi hostujúceho zariadenia a spokojní sa vrátili domov.

Na fotografii: *Mária Poturnayová, Vladimír Špánik, Ján Móri, Miroslav Arpáš, Jozef Belička, Štefan Belička* (L. Bištura)



## PRVÝ SLOVÁK VO VESMÍRE

V Kultúrnom dome v Prašiciach zorganizovala obec Prašice pre svojich obyvateľov veľmi zaujímavé stretnutie s *brigádnym generálom vo výslužbe Ivanom Bellom*, ktorý sa pred 25. rokmi stal **prvým slovenským kozmonautom**.

Spolu so žiakmi ZŠ Prašice a Jacovce mali obyvatelia nášho prašického zariadenia, v sprievode našich zamestnankýň, možnosť spoznať tohto pokorného, veľmi milého a najmä vzdelaného pána.

Prešiel veľmi náročným, takmer rok trvajúcim výcvikom v centre pre prípravu kozmonautov v Hviezdnom mestečku v Rusku. Ivan Bella tam



započal svoju vedeckú činnosť, pričom najzaujímavejším výskumom, ktorý bezpochyby zaujal aj pani Štefkovičovú, bolo liahnutie japonskej prepelice v beztiažovom stave. Vyliahnuté mláďatá sa podarilo prepraviť na Zem, pričom tri z nich prežili extrémne podmienky aj zimu pri pristávaní.

Svojím pútavým rozprávaním nás vtiahol do svojho životného príbehu a dlhej, náročnej cesty, ktorá viedla k dosiahnutiu svojho sna, stať sa kozmonautom.

Na fotografii (zľava): Ladislav Stanko, Zuzana Richter, Anna Štefkovičová, Michal Janík (Z. Richter, N. Candráková)

## **POĎAKOVANIE**

20.6.2024 sme v rámci výletu navštívili obec Nové Sady.



Súčasťou bola aj návšteva kultúrnej pamiatky – zrekonštruovaného renesančného kaštieľa rodiny Ghýczy z roku 1550.

Ešte stále sme plní dojemov z poznání spoločenského života ľudí okolo nás v minulosti, ako aj dávnej a nedávnej prítomnosti. Tešili sme sa z toho, ako ľudia chcú a dokážu oživovať našu

históriu, zveľaďovať a uvádzať do niekdajšieho skvelého stavu historické stavby.

Ľudia aj v súčasnosti našli zmysel vo svojej práci pri obnovovaní a zveľaďovaní stavieb na území Slovenska. Človek musí vidieť a počuť, aby pochopil. Dokázať prijať pohostinnosť ľudí okolo nás a prijať ju so zdravou slušnosťou.

Porovnanie terajšieho stavu kaštieľa z nie až tak dávnej minulosti so súčasnosťou vyvoláva v každom obyvateľovi v duši dobrý pocit: „Aha“. Je správne, keď kráčame s celou spoločnosťou správnym smerom.

Ďakujeme vedeniu nášho zariadenia „Môj Domov“, že napĺňa naše životy krásami, ktoré boli vytvorené v minulosti.

Dúfajme, že príležitostí bude viac a viac, a že dokážeme byť užitoční v spolupráci s nižšou vekovou skupinou.

Že sa dokážeme ešte svojimi postojmi „zapáliť“ pre dobro veci každého. Sme šťastní, že môžeme byť súčasťou tohto nášho zariadenia a vyprosujeme si od Pána Boha, aby sme dodali našim potomkom odvahu „žiť naplno“ aj v seniorskom veku a byť pre nich vzorom – ako pracovať na sebe a byť lepším.

Jozef Marčiš, obyvateľ



## **IDYLA LETA**

Leto slnka jas je najkrajšie a najhorúcejšie obdobie v našom domove okolo nás.

Rozkvitli stromy i kvety voňavé do našich srdc vstúpilo leto zas.

Hľadáme štvorlístok v tráve, nespálil ho v zime celkom mráz.

Prichádza znovu vytúžené leto, slávik si spieva svoje nádherné krédo.

Na poliach klasy dozrievajú a nám do plného zrnka chlieb každodenný rozdávajú.

Tešíme sa všetci z tohto leta, ktoré nám dáva všetkým chleba, potrebujeme ho každým dňom a využívame chute v ňom.

Boh nám dal chleba z lásky, ďakujeme mu za jeho plnohodnotné klásky.

Leto v kvete vošlo do dolín a strání, pokrylo nehou i náš seniorský domov, ktorý sa volá „Môj domov“.

Anna Szabová, obyvateľka

## **KRÁSNE HORÚCE LETNÉ DNI**

Snívala som dnes svoj tajný veľký sen, že práve dnes prežijem krásny letný deň. Keď sa naším parkom prechádzam, vidím d'atľa ako ťuká zobáčikom do stromu a hľadá si potravu. Je to veľmi užitočný vták, lekár stromov. Otočím sa a zajačik, vyplašila som ho? Beží lúkou ako šíp, je hnedý a splýva s okolitou prírodou.

A na oblôčik ťuká mi drozd, čierny ako uhoľ. Každé ráno na môj oblok sadá si a ja sa usmievam. Teší ma, že nezabudol a zase priletel, veď o šiestej ráno ma zobúdzal. A môj tajný veľký sen sa mi splnil, prežila som krásny slnečný deň a vidíte, stačí málo a sme šťastní. Beáta Révayová, obyvateľka

## OKIENKO MÓDY

Ahojte milé obyvateľky, zdravím vás z „okienka módy“ JAR-LETO. V tejto sezóne sú nezvyčajne módne šatky, s ktorými si jednoducho urobíme alebo dotvoríme módny outfit (oblečenie). Túto sezónu platí – čím výraznejšia a väčšia, tým módnejšia. Maše v akejkolvek podobe sú totiž horúcim hitom leta JAR-LETO 2024.

Užite si tento sofistikovaný styling (úprava vzhľadu človeka pre zlepšenie estetického dojmu), ktorý vyžaduje sebaistotu a skutočný luxus.

Čo je tajomstvom zaujímavého outfitu? Správne doplnky! Napr. kvalitná taška, nadčasová bižutéria, extravagantný golier, nezvyčajný opäťok alebo aj šatka. Šatka je jednoducho univerzálny doplnok. Outfity, ktoré sa nosia potrebujú len drobnučký detail, ktorý ich podvihne do úplne inej dimenzie. Stavte na saténovú



šatku. Verte či nie, dajú sa z nej robiť divy. Šatka ja viac než len kus látky, je módny doplnok, ktorý môže dodať vášmu outfitu osobitý šarm a štýl. Podme sa inšpirovať a naučme sa nosiť šatky ako Francúzsky.

Tie totiž šatky milujú. Niektoré z nich preferujú šatky okolo krku, šatku ako ozdobu do vlasov, šatku ako opasok a v neposlednom rade šatku uviažeme na kabelku. Milé čitateľky, z „okienka Módy“ sa s vami lúčim a teším sa na to ďalšie, cez ktoré vám budem radiť ako byť šťastná a módna zároveň. Každá jedná z vás je na to stvorená, aby ste vyžarovali do okolia šarm a príjemný pocit. Držím palce.



## **ROZŠIRUJEME RADY NAŠICH OBYVATEĽOV**

V priebehu mesiaca júl k nám postupne budú prichádzať obyvatelia zo Zariadenia sociálnych služieb „CLEMENTIA“ Kovarce a stanú sa obyvateľmi nášho topolčianskeho DOMOVA.

Celkový počet nových obyvateľov je plánovaný na 22, pričom 5 z nich, ktorí sú v seniorskej vekovej kategórii budú na A budove, 2 obyvatelia na B budove a pre 15 obyvateľov bude vytvorené jedno samostatné oddelenie, ktoré sme si nazvali IT0. Bude to oddelenie na 4. poschodí A budovy a ide o 6 obytných buniek - izieb od A409 až po A414. V miestnosti A408 bude inšpekčná izba pre IT0.

O obyvateľov IT0 sa budú starať naši zamestnanci v spolupráci aj so zamestnancami, ktorí prídu zo Zariadenia sociálnych služieb „CLEMENTIA“ Kovarce.

Do týchto istých priestorov, teda na 4. poschodie A budovy sa v priebehu mesiacov jún – júl 2024 postupne sťahujú aj zamestnanci Úseku služieb z 1. poschodia A budovy:

- ✓ ambulancia (A407) s ambulantnými a dokumentačnou sestrou Lenkou LAŠŠOVOU, Lenkou LOBOTKOVOU a Ľubicou HRUTKOVOU,
- ✓ presunula sa relaxačná miestnosť na A406,
- ✓ vedúca úseku služieb Simona ČERVENÁ, hlavná sestra Anna DRUGDOVÁ, vedúca oddelenia sociálnej práce a odborných terapií Monika ŠMOTLÁKOVÁ, úseková opatrovatelka Ľubica SAMÁKOVÁ (A405)
- ✓ sklad a kancelária Henricha FAKELOVA zostáva na A403,
- ✓ posilňovňa (A404)
- ✓ vytvára sa kancelária pre nášho pána psychológa Branislava KEREKA (A402)
- ✓ rehabilitácia (A401).

Nových obyvateľov aj nových zamestnancov z Kovariet SRDEČNE VÍTAME, veríme, že budeme vzájomným obohatením a spoločné komunitné spolunažívanie bude príjemné pre nás všetkých! VITAJTE MEDZI NAMI!

(Viera Bútorová, riaditeľka)

**PREDSTAVUJEME NOVÝCH OBYVATEĽOV**

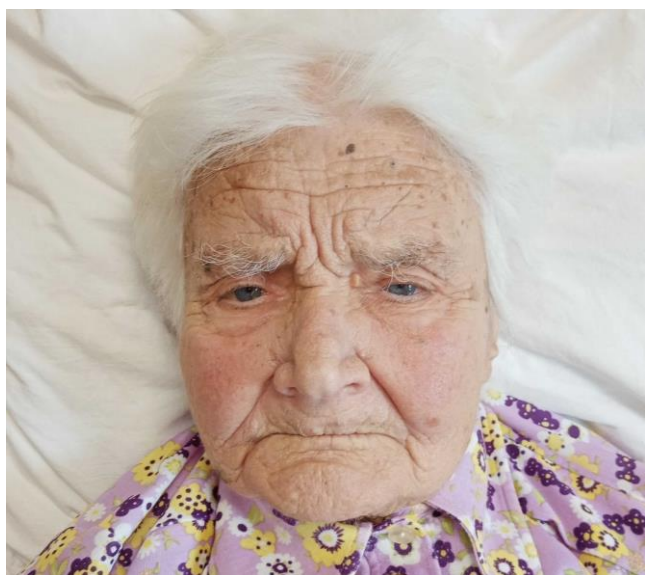
**Božena  
MOŠAŤOVÁ**



**Marta  
BUCHOVÁ**



**Emília  
RYBOVÁ**



**Elena  
VARGOVÁ**



Prajeme si spoločne, aby sme sa tu vzájomne cítili dobre!



## PREDSTAVUJEME NOVÝCH ZAMESTNANCOV

**Mgr. Nikoleta CANDRÁKOVÁ**  
sociálna pracovníčka



**Lucia FRAŇOVÁ**  
praktická sestra – asistent



### JÚLOVÍ oslávenci

03.07. Gabriela Jacková  
03.07. Anna Luknišová  
03.04. Julianna Franková  
04.07. Terézia Hájeková  
09.07. Eva Kohútová  
10.07. Aneta Voleková  
11.07. Antónia Filová  
13.07. Júlia Kissová

18.07. Otília Kasanová  
18.07. Jarolím Kročka  
18.07. Peter Kopál  
19.07. Peter Mandúch  
20.07. Viktor Vadrna  
23.07. Mária Palušová  
28.07. Katarína Fáberová  
30.07. Peter Macko

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,  
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

## Pranostiky

V júli do košele obleč sa, v decembri po uši odej sa. \* Chladný júl celé leto ochladí. \* Keď prší na Prokopa, namokne každý snop aj kopa. \* Svätá Margita volá žencov do žita. \* Do Eliáša i pod krovím schne, a po Eliášovi ani na kroví. \* Keď na Jakuba slnce a dažde sú pospolu, hojne naplníš svoju stodolu. \* Svätá Anna – chladno z rána. \* Od svätého Ignáca leto sa obracia.

## Aforizmy

Ryby sa chytajú na udicu, a ľudia na slovo. \* Jazyk nemá kosti, ale kosti láme. \* Mocný z bryndze a rýchly zo žinčice. \* Božia prozreteľnosť je na strane jasných hláv. \* Problém nie je atómová energia, ale ľudské srdce. \* Človek môže slúžiť niečomu, nikdy niekomu. \* Hniloba zožiera trávu, hrdza železo, lož zasa dušu. \* Entuziazmus je smiešny pre toho, kto ho nie je schopný.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

## Výroky slávnych

**J. Muir:** Keď pohneme jednou jedinou vecou v prírode, zistíme, že je prepojená s celým zvyškom sveta. **M. Kerr:** Každý má niekedy zlý deň, ale jedno je isté: žiadny mrak nie je taký tmavý, aby slnko nemohlo presvitať. **A. Ascher:** Najistejší spôsob, ako stratiť priateľa, je povedať mu niečo pre jeho dobro. **CH. W. Rotsler:** Aký vzácny a úžasný je ten moment, keď si uvedomíme, že sme našli priateľa. **S. MacFarlane:** Kedysi som bola sama, potom si prišiel ty, ale neboli sme dvaja, lebo sme sa stali jedno. Z matematického hľadiska je to trochu nezmysel, lenže láska je jednoducho úplne nelogická. **Ovidius:** Spomienka kriesi lásku a rana sa otvára znovu. **R. Carlyle:** Tvoja situácia je vždy materiálom, z ktorého máš vystavať svoj ideál. **A. Camus:** Najbohatšie obdaruje budúcnosť toho, kto všetko dáva súčasnosti.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky) 34



## Zasmejme sa

Manželka hovorí manželovi: Jožo, vyber si, buď ja alebo alkohol! A koľko by bolo toho alkoholu?

Po roku sa vrátil vojak z misie v Afganistane k svojej žene, ktorá drží na rukách dieťa a pýta sa jej: Zuza, to je čie?! Čie, čie, no moje! A keby si bol doma, tak mohlo byť aj tvoje!

Máte v bruchu hodinky, hovorí lekár pacientovi, viete o tom? Viem, tie tam mám už od 12 rokov. A nemáte s tým problémy? Len pri výmene baterky. Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Dvaja opilci sa bavia v krčme: Ja keď sa neskoro vrátim z krčmy domov, moja žena len mlčky ukáže na hodiny. Druhý na to: To si dobrý, moja ukazuje kalendár.

Profesor študentom: Dnes vás pustím skôr. Odchádzajte ale potichu, nech nezobudíte nikoho vo vedľajších učebniach.

Na letisku spadlo lietadlo. Pád pozorujú dvaja policajti. Jeden hovorí: Myslím, že mu odpadla vrtuľa. Netrep, veď je to prúdové lietadlo. Aha, už mi je to jasné. Vypli prúd.

Pani učiteľka sa pýta detí: Aké je množné číslo pre slovo žiak? Móricko pohotovo vykrikuje: Banda mizerná!

Janko sa pýta rodičov: Žijú sardinky v mori? Samozrejme. A ako trafia do krabičky? Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Dvaja sa milujú a všetci tancujú. Čo je to? Svadba. Všetci sa milujú a dvaja tancujú. Čo je to? Zlatá svadba. Všetci sa milujú a nikto netancuje. Čo je to? Firemný večierok.

Dežo má v cele manželkinu fotografiu. To ju tak miluješ? Pýta sa dozorca. Nie, ale keď ju vidím, som rád, že som tu.

Otec čaká medzi dverami na dcéru, ktorá sa vracia z rande a rozčuľuje sa: Takto sme sa nedohodli! Po prvé, jasne som povedal o jedenástej a sú dve. Po druhé, obidvaja ste ožratí! A po tretie, toto nie je moja dcéra. Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život) 35

## POZERÁ FUTBAL JEŽIŠ?

Vrcholia Majstrovstvá Európy vo futbale. Niekoho to zaujíma, niekoho nie. Možno poznáte príbehy o Don Camillovi a Pepponovi od Guareschiho.

Peppone bol starosta mesta a komunista a Don Camillo farárom tohto mesta. Snažili sa žiť v najlepších vzťahoch, ale stále medzi sebou súperili.

A raz sa rozhodli usporiadať futbalový zápas medzi chlapcami Peppona a Dona Camilla.

Pre Dona Camilla výhra znamenala výhru katolíckeho náboženstva. A tak sa snažil robiť všetko pre to, aby ten zápas vyhral. A preto podplatil rozhodcu.

Pred zápasom kráčal v uličke popri kostole a počul, ako Ježiš z kríža na neho volá: „*Don Camillo, Don Camillo!*“

Predstieral, že ho nepočuje a pokračoval v ceste, nemohol sa na Ježiša pozrieť. Ale opäť počul Ježišov hlas: „*Don Camillo, zastav sa pri mne!*“

Don Camillo sa musel zastaviť a pozrieť na Ježiša.

A spýtal sa ho: „*Čo sa deje môj Pane?*“

A Ježiš odpovedal: „*Don Camillo, počul som, že v meste je nejaký futbalový zápas.*“

„*O áno a dúfam, že nás budeš chrániť.*“

A Ježiš povedal: „*Don Camillo ja chránim tých, ktorí robia veci, ktoré sú správne.*“

A Don Camillo sa bránil: „*Chceš mi povedať, že ja nekonám veci správne?*“

A potom Ježiš Donovi Camillovi povedal: „*No, Don Camillo, pozri sa mi do očí.*“

Don Camillo ale nemohol vydržať jeho pohľad. Vedel, že podplatenie rozhodcu nebolo správne. A zápas napokon aj prehrali.

Prajem v tom, v čom zápasíme, víťaziť s Ježišom.



## NAŠE MESTO TOPOĽČANY



Podľa záverečného účtu mesto v r. 2023 hospodáril s **prebytkom** vyše **2,4 milióna Eur**, bez zadlžovania.

Na sviatok sv. Ladislava sa už šiestykrát uskutočnili, spolu s Farnosťou sv. Gorazda a sv. Ladislava, **hodové slávnosti**.

**Sedemnást'** bábätiok bolo slávnostne uvítaných do života novonarodených Topolčancov. Otvorené je už aj **kúpalisko**.

Nový zrevitalizovaný priestor pred Domom kultúry bol slávnostne otvorený spoločne s **Otom Weiterom**, **Novum Dance Club** a **Máriom Kollárom** zo **Súkromného konzervatória Dezidera Kardoša Topolčany**.

Konzervatórium otvorilo aj nový priestor **ARTium** v rámci projektu Vodozádržné opatrenia v meste Topolčany. V meste máme nové e-kolobežky slovenskej spoločnosti **Svišť'**.

Ôsmaci topolčianskych základných škôl súťažili v súťaži „**Páli nám to**“. Putovný pohár primátorky **vyhralo** trio zo **ZŠ J. Hollého**, 2. miesto získala ZŠ sv. Don Bosca, Topolčany a 3. miesto ZŠ Škultétyho.

Tanečníci **Novum Dance Club** si z finále medzinárodnej súťaže **DanceStar 2024** odniesli 7 krásnych ocenení, okrem iného až 4 prvé miesta. Tanečný klub **Karmen** získal zlato v medzinárodnej súťaži **World cup of folklore** v talianskom **Jasolo** v kategórii moderný folklórny tanec.

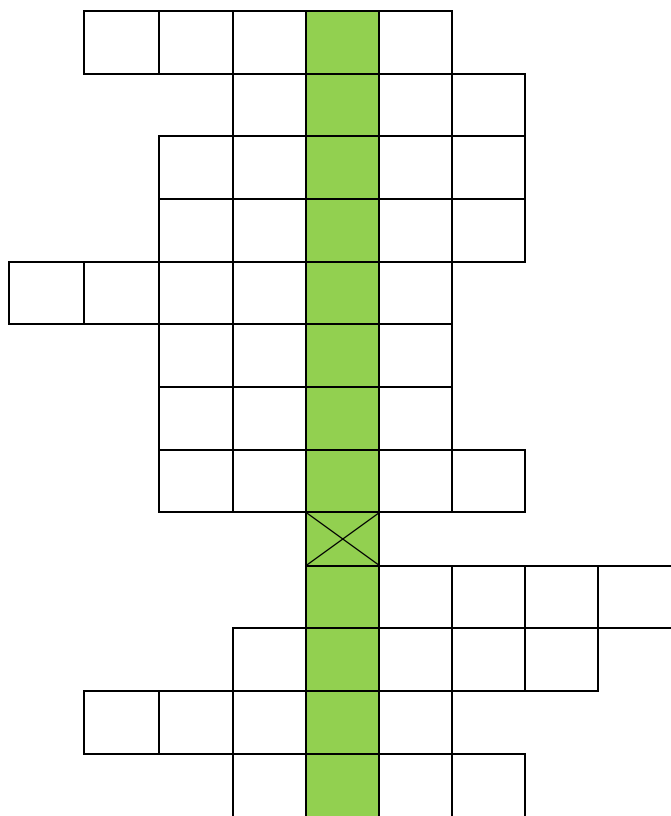
Tím hráčov **BK Domov Topolčany – mládež** postúpil do slovenského finále v kategórii **U-14**. Športovci z **Karate klubu Topolčany** získali medailové umiestnenia na šampionáte európskej SHITO RYU karate federácie v **Regensburgu**.

Hádzanárky – dorastenky **ŠKP Topolčany** zvíťazili v dlhodobej súťaži regionálnej ligy. Florbalisti **FbO Žochár Topolčany** obhájili 3. miesto v celoštátnej lige v kategórii mužov. Mesto úspešne reprezentujú aj futbalové talenty, majstri **FC Topolčany**.

(Zdroj: <https://www.facebook.com/topolcanyoficialne/>)

## Tajnička

Napriek tomu, že najdlhší deň v roku – letný slnovrat, pripadol na 20.6.2024, vnímame z dôvodu letných dovoleniek, prázdnin a oddychu práve mesiac júl ako...



Alojz (dom.)  
 Tuk z prasaťa  
 Týrať  
 Zhotovili vitím  
 Zostaň stáť  
 Zaisťuj  
 Somár (inak)  
 Žmurkol

Svietidlo  
 Útly, Štíhly  
 Odevný podnik  
 Vlastnilo

**Hádanka č. 1:** Aké je hlavné mesto Turecka?

- a.) Paríž                                      b.) Lisabon                                      c.) Ankara

Eva Kohútová, obyvateľka

**Hádanka č. 2:** Aké priezvisko má spisovateľ Jozef Cíger?

- a.) Hronský                                      b.) Tatranský                                      c.) Prešovský

Magda Drábiková, obyvateľka

**Hádanka č. 3:** Ako nazývame vytrvalostný beh?

- a.) Chôdza                                      b.) Maratón                                      c.) Šprint

Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **22.7.2024**  
 svojmu sociálnemu pracovníkovi.

**Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!**

Výherkyňou vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 6/2024

je: **Otília Kasanová a Beáta Révayová**

**Srdečne gratulujeme!**



## LÁSKA KVITNE V KAŽDOM VEKU

Projekt „LÁSKA KVITNE V KAŽDOM VEKU“, organizovaný občianskym združením „Koľko lásky“, opäť potešil našich obyvateľov. Ručne robené pohľadnice, krásne kvety a ďalšie darčeky plné lásky priniesli veľa radosti.

S občianskym združením sme spolupracovali aj v decembri minulého roka, kedy dobrí ľudia obdarovali „Krabičkami plnými lásky“ pod vianočný stromček seniorov v zariadeniach.

Stretnutia sa zúčastnili pani riaditeľka ZŠ ŠKULTÉTYHO TOPOLČANY **Mária Bezáková** a zamestnankyne **Monika Klamárová**, **Margita Laciková** a **Radka Laciková**. Naše poďakovanie patrí vedeniu, zamestnancom a žiakom za ich účasť v projekte a za obdarovanie našich obyvateľov

sadenicami kvetov, ktoré sme dosadili do murovaných črepníkov na terasách, tvorivým materiálom na výrobu dekorácií, spoločenskými hrami a sladkými maškrtami. Spoločne sme skrášlili naše priestory a obohatili naše stretnutia.

Ďakujeme za podporu a naplnenie krásnej myšlienky

občianskeho združenia, ktoré potešilo srdcia našich obyvateľov. Aby bol projekt úspešný, je potrebný záujem zo strany iných organizácií a účasť dobrých ľudí. (Monika Šmotláková)





# NÁVŠTEVA KARANTÉNNEJ STANICE



Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topolčany, s miestami poskytovania sociálnych služieb Topolčany a Prašice. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Miroslava Greždová, Miroslava Grácová, Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Greždová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Simona Bizoňová **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Iveta Barišová, Ladislav Bištura, Natália Bujnová, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Janka Gogolová, Miroslava Grácová, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Katarína Kunová, Mária Miková, Jana Mišenkova Oravcová, Martin Miško, Zuzana Richter, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotlákova, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Eva Kahanová Bašková, Andrej Guniš **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**