

MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XVI.

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



OSLAVA MDŽ S HOŠŤAMI

4/2024

ČO VLASTNE ZNAMENÁ PÔST?



Začína sa štyridsaťdňový pôst, ktorý kresťania dodržiavajú už od staroveku. Veľa ľudí má však o ňom skreslené predstavy. Je prípravou na najväčší kresťanský sviatok – čiže Veľkú noc. Pôst začína Popolcovou stredou, to znamená, že sa končí Zeleným štvrtkom po večernej bohoslužbe. Podľa Biblie trvá len 40 dní, no v skutočnosti je to presne 43,5 dňa. Zaznávaným účelom pôstu je, aby kresťania cez modlitby oľutovali hriechy a pripravili sa na oslavu Ježišovho zmŕtvychvstania.

Väčšina ľudí si slovo pôst spája s prísnyim obmedzovaním príjmu potravy. To platilo pred mnohými rokmi, v dnešnej dobe je už situácia benevolentnejšia. Pôst sa netýkal len jedla, zakázané boli nielen mäsové výrobky, ale aj víno alebo ovocie. V dnešnej dobe je povolené jedno veľké a dve menšie jedlá. Rímskokatolícka cirkev nariaďuje pôst na všetky sviatky v každom roku, na Popolcovú stredu a zvlášť hlavne na Veľký piatok. Netýka sa nápojov, takže je dovolené piť aj alkohol.

Dávnejšie náš Spasiteľ bol na tom horšie. Odišiel na 40 dní do púšte, tam ho pokúšal diabol, tiež sa postil. Biblia uvádza, že to bola úplná hladovka, počas týchto dní nič nejedol a nepil, až ostal celkom hladný. Diabol mu ale povedal: „Ak si syn Boží, povedz tomuto kameňu, aby sa stal chlebom.“ Ježiš mu dal odpoveď: „Je napísané, že nielen chlebom je človek živý.“ Po štyridsaťdňovom pôste sa začína sláviť Veľká noc, ktorou si budeme pripomínať zmŕtvychvstanie Ježiša Krista.

Vážení obyvatelia, čitatelia a dopisovatelia, v mene pani riaditeľky Vierky Bútorovej, členov Redakčnej rady časopisu „Môj domov“ a Domového parlamentu, vám zo srdca želáme príjemné Veľkonočné sviatky.

SPOLOČNÉ STRETÁVANIE NÁS ZBLIŽUJE

Stretnutia obyvateľov s pani riaditeľkou sú príležitosťou na vzájomnú komunikáciu, poskytnutie spätnej väzby a riešenie otázok, návrhov, podnetov.

Pravidelnými stretnutiami podporujeme participáciu obyvateľov na živote v zariadení.



Na marcovom stretnutí sme riešili:

- + Dôležitosť vetrania v spoločných priestoroch
- + Záujem zo strany obyvateľky **Márie Poturnayovej** o sadenie zeleniny na políčku
- + Výsadbu liečivých rastlín
- + Organizovanie spoločných výletov
- + Pochvalu za obed - *Pečené kura na kapuste*

Obyvatelia sa s nami podelili o radostné prežitie fašiangu. **Beátka Révayová** vyjadrila nadšenie z prípravy štrikovaných výrobkov do súťaže „**Cez ruky k srdcu**“.

Jozef Marčiš poďakoval za celkovú starostlivosť zo strany personálu.

Pozornosť sme venovali novým obyvateľom pani **Rozálii Hubačkovej** a pánovi **Ivanovi Klimentovi**, ktorí nám prezradili viac o sebe.

Všetkých zúčastnených sme informovali o pripravovaných akciách:

- + Komunitné stretnutie pri príležitosti sviatku MDŽ
- + Týždeň mozgu
- + Krajská súťaž Biblická olympiáda

SVETOVÝ DEŇ SOCIÁLNEJ PRÁCE

Pomáhanie je našou prácou, náročnou, ale zároveň aj krásnou a obohacujúcou. Matka Tereza povedala: „*Všetko čo robíme je iba kvapka v mori, ale keby sme to nerobili, tá kvapka by tam chýbala.*“

Svetový deň sociálnej práce je určený aj Vám, milí kolegovia, aby sme aj my aspoň malou kvapkou vďaka vyjadrili úctu Vašej práci. Snažíme sa spoločne s obyvateľmi o vyriešenie situácií, vo vzájomnej úcte a rešpekte, so zachovaním dôstojnosti, zlepšenie kvality života, otvorenie nových obzorov, vrátenie alebo zachovanie sebestačnosti, samostatnosti, či zmysel života. Riešime mnohé otázky každodenného života. Žiadna profesia nie je viac, alebo menej. Každý tu máme svoje miesto, svoj význam a zmysel. Každý jeden článok je potrebný. Všetci sme tu preto, aby sme vytvárali jeden celok. Práve úsmev a slová vďaka sú často naším najväčším zadosťučinením, pretože mnoho krát to, čo robíme, už nie je prácou, ale poslaním. Naša práca, je našou srdcovou záležitosťou. Dovoľte nám vysloviť vďaka za Vašu prácu, jedinečnosť, nevyhnutnosť a nezameniteľnosť každého jedného povolania v prospech všetkých obyvateľov.

„Čím ťažšia je práca, na ktorú v mene lásky venuješ svoje sily, tým väčšie je tvoje nadšenie.“ Antoine de Saint-Exupéry



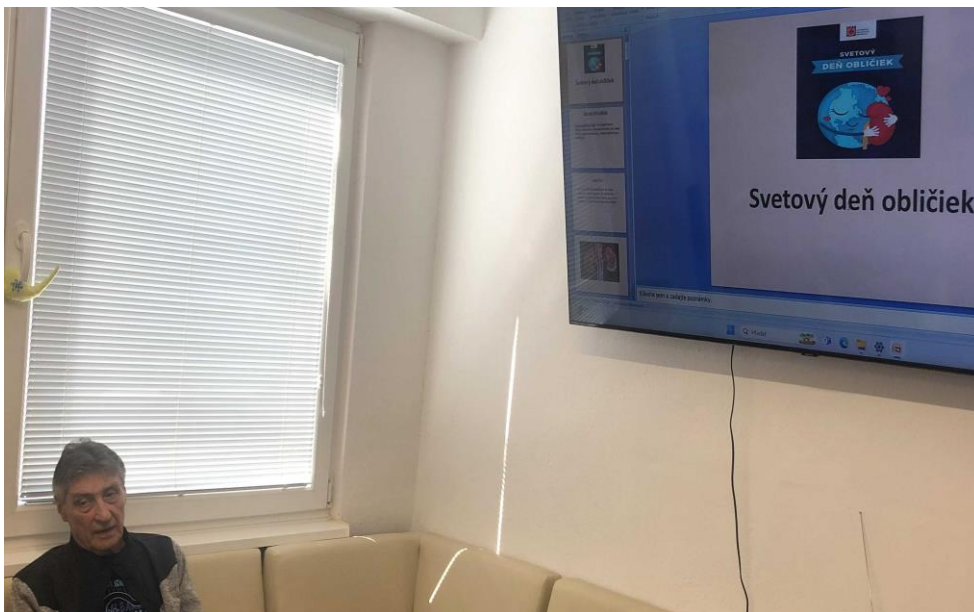
PREZIDENTSKÉ VOLBY 2024

Záujem voliť v *prvom kole* prezidentských volieb malo 86 obyvateľov. Členovia okrskovej volebnej komisie za nami prišli s prenosnou urnou. Prvé kolo prezidentských volieb vyhral **Ivan Korčok**, nezávislý kandidát. Postupuje do druhého kola s kandidátom Petrom Pellegrinim, zo strany HLAS. **Druhé kolo** volieb sa uskutoční **6. apríla**. (S. Červená)

SVETOVÝ DEŇ OBLIČIEK

Druhý marcový štvrtok patrí **Svetovému dňu obličiek**. Našu

prezentáciu o odborné informácie a praktické skúsenosti zo svojej lekárskej praxe a pôsobenia



na dialyzačnom pracovisku erudovane doplnil náš prednášajúci – nový obyvateľ **MUDr. Ivan Kliment** (vid' foto). Osvojili sme si nové poznatky o „ľadvinách“, ako sa životne dôležitým obličkám bežne hovorí. Niekedy o chorých obličkách ani nevieme, keďže nemusia bolieť. Inokedy je ich bolesť chybné interpretovaná ako bolesť krížov. O zlom fungovaní obličiek nám najviac napovie vzhľad a množstvo moču. Zaujalo nás, aké príznaky sa vyskytujú pri zápale obličiek, obličkových kameňoch, zlyhávaní obličiek a aké sú ich príčiny. Zaujímalo nás, ako týmto problémom predchádzať a ako si udržať obličky dlhodobo zdravé. Odpoveďou je dodržiavanie **zdravého životného štýlu**: pohyb na čerstvom vzduchu, pravidelný spánok, obmedziť tučné a vyprážené jedlá, fajčenie, alkohol, prijímať dostatočné množstvo tekutín, vyhýbať sa nadmernému a dlhodobému užívaniu liekov proti bolesti. Obličkám prospieva pravidelná konzumácia fazule, cvikly, brusníc, malín a zeleru. Dozvedeli sme sa o nezvratnom poškodení obličiek a možnostiach riešenia pravidelným podstupovaním dialýzy či transplantáciou obličky.

Na záver obyvatelia kládli otázky, vedomosti si utvrdili vo vedomostnom kvíze a prednášajúceho odmenili potleskom. **ĎAKUJEME** za zaujímavé edukačné stretnutie. (P. Jamrichová)

OSLÁVENCI

Recept na večnú mladosť nemá z nás veru nik.

*O to krajší je okamih, vidieť vám,
milí oslávenci, úsmev na tvári.*

*Zaspievať si, zatancovať, čo je srdcu milé,
v zdraví a láske prežiť tieto spoločné chvíle.*

Všetko najlepšie, zdravie a Božie požehnanie prajeme!

Marcové dni sme s obyvateľmi prežili v dobrej nálade. Narodeninová a meninová oslávenci prvého štvrtroku si



pochutili na sladkom občerstvení s cappuccinom. K okrúhlemu životnému jubileu, **90. narodeninám**, zablahoželali **Helene Molnárovej** (vid' foto) okrem nás aj jej príbuzní. Potešila sa návšteve vnúčat, ako aj ostatnej rodiny. Ľudovú hudbu v podaní známych slovenských interpretov sme si nielen radi vypočuli, ale spoločne si ju aj zaspievali

a zatancovali si na ňu. Srdečne sme zablahoželali oslávencom **Helene Kajnárovej, Márii Grendelovej, Štefanovi Hučkovi, Ľudmile Košťalovej, Marte Šupovej, Jarmile Huslicovej, Margite Hrebenárovej, Zuzane Belkovičovej a Angele Palákovej**. Oslavy sa niesli v duchu výbornej nálady, družných rozhovorov a skvelého pohostenia, ktoré nám pripravila Jarka Huslicová so svojimi výbornými vlastnoručne upečenými oškvarkovými pagáčikmi.



Na fotografii dole (zľava): Katarína Rosová, Miroslav Arpáš

(K. Rosová, S. Šimková, P. Jamrichová)

TÝŽDEŇ MOZGU 2024

Od 11.3. do 15.3. sme sa opäť zapojili do „Týždňa mozgu“



s cieľom upriamiť pozornosť na ľudský mozog a podporu jeho činnosti. Venovali sme sa logickým úlohám,

dopĺňaniu prísloví, vypĺňaniu krížoviek a precvičovaniu slovnej zásoby. Avšak v rámci hesla „V zdravom tele, zdravý duch!“ sme nenáročnými pohybovými cvičeniami precvičili aj telo.

Úspech mal **Turnaj v Dáme**, kde sa zúčastnili **Mária Poturnayová, Milan Valašík, Jozef Arzt, Jozef Marčíš, Beáta Révayová a Július Bečár**. Po oboznámení s pravidlami došlo k vylosovaniu jednotlivých dvojíc. Do finále sa prebojovali **Jozef Arzt a Beáta Révayová**. **Vít'azom** sa stal **Jozef Arzt** (vid' foto).

S uspokojením sme mohli skonštatovať, že naši súťažiaci opäť preukázali, že aj v staršom veku majú potenciál a najmä záujem a ochotu rozvíjať svoje mozgové funkcie.

Na fotografii hore (zľava): *Helena Urbaníková, Daniela Veľká, Angela Paláková, Katarína Fáberová, Jarmila Huslicová, Natália Medová, Anna Luknišová, Zuzana Belkovičová*



(M. Gašparíková, L. Bištura)

ŠPORTOVÉ DOPOLUDNIE

S príchodom jari sa už objavujú prvé slnečné lúče a slniečko nás začína viac ohrievať. Ale slniečko je aj tak ešte zubaté, aby sme svoje športové aktivity preniesli už aj von. A tak sme išli v starých šľapajach a športové dopoludnie zorganizovali opäť vo veľkej jedálni. Rozhodli sme sa pre disciplíny: **Hmatové rozoznávanie predmetov**, **Navliekanie farebných krúžkov** a **Hry s prakom**. Zúčastnilo sa 20 súťažiacich. Ako vždy nechýbalo odhodlanie a snaha čo najlepšie zvládnuť jednotlivé disciplíny a získať čo najvyšší počet bodov. Po zvládnutí všetkých disciplín došlo na vyhodnocovanie súťaže. Po sčítaní všetkých



bodov z jednotlivých disciplín sme dospeli k našim víťazom.

Na **prvom mieste** sa umiestnila **Beáta Révayová**, na **druhom mieste** **Janka Merašická** a na **treťom mieste** skončila **Anna Luknišová**. Ako vždy sa patrí odmeniť víťazov vecnými cenami. Naším víťazom zo srdca gratulujeme a tešíme sa na ďalšie športové podujatie dúfajúc, že už vonku, v peknom areáli nášho zariadenia.

Na fotografii (zľava): *Ladislav Bištura, Jana Merašická, Iveta Barišová, Anna Luknišová* (L. Bištura)

FILMY A ROZPRÁVKY SLOVENSKA

Slávny oscarový film s Idu Kaminskou a Jozefom Kronerom z roku 1966 sa volá? Vedeli by ste odpoveď? Naši účastníci súťaže „Rozprávky a filmy Slovenska“ odpovedali



správne – Obchod na korze. Súťažiaci obyvatelia **Etela Ladická, Ján Móri, Peter Macko, Jaroslava Drevenáková, Ivan Habala, Jozef Marčiš, Mária Poturnayová a Vladimír Vacho** preukázali svoje vedomosti z rozprávok a filmov.

Atmosféra bola pohodová a v radosť sme prešli 40 ľahších aj ťažších otázok. **Vítazom** sa stala **Mária Poturnayová**, na **druhom mieste** sa umiestnil **Ján Móri** a z **tretieho miesta** sa tešil **Vladimír Vacho**. Ďakujeme našim súťažiacim a zúčastneným za príjemne strávené dopoludnie.

Na fotografii (zľava): Vladimír Vacho, Martin Miško, Mária Poturnayová, Ján Móri, Janka Gábrišová, Zuzana Šimunyová

(J. Gábrišová)

VEL'KONOČNÉ DEKORÁCIE



Február bol síce mesiac, kedy mnohých z nás skolila chrípka, či iná choroba, ale v marci sa naši obyvatelia nedali zahanbiť a dobehli zameškané.

Blížili sa Veľkonočné sviatky, symbol jari a pestrofarebnej výzdoby. Preto strihali, lepili, šili, maľovali, proste robili všetko, čo prišlo pod ruku, aby sa mohli pochváliť svojou vlastnou, kreatívnou a vlastnoručne vyrobenou

veľkonočnou výzdobou. Pracovalo sa nielen pri skupinovej **Práci s farbami**, mnohí sa činnosti venovali aj individuálne na izbe.

Okolo zajacov z kartónu **Mária Tílešová** (vid' foto hore), **Mária Hajnovičová** a **Vendelín Polák** (vid' foto dole) omotali vlnu. Následne ich nalepili na konáre a dotvorili dekoráciu, ktorá zdobí stôl na chodbe.

Terézia Pargáčová uprednostnila vyfarbovanie obrázku s veľkým vajíčkom.

Aj **Mária Schlencová** si zhotovila výzdobu, čo jej zdobí



dvere do izby. Ďalšiu originálnu drevenú dekoráciu sme dozdobili a umiestnili na parapetu na medziposchodí.



A to zďaleka nebolo všetko! Naše zariadenie je rozľahlé, má veľa poschodí, spoločenských miestností, chodieb, izieb a teda aj dverí. Obyvatelia preto nezaháľali a vyrobili z krepového papiera

tulipány, ušili veľké veľkonočné vajíčka. Dokonca vyrobili na každé dvere bytových jednotiek plot s jarnými ozdobami, maľovali vajíčka, vyrábali „zápichy“ – zajace, či venčeky na dvere pre personál. Ušili aj sliepočky.

A kto to vlastne všetko spískal? **Milan Hanzlovič, Angela Paláková, Anna Luknišová, Helena Urbaníková, Margita Hrebenárová, Zuzana Belkovičová, Katarína Fáberová, Daniela Veľká, Jarmila Huslicová, Božena Stančeková, Jozefína Gogová, Eva Levická, Julianna Franková, Danka Hladká, Eva Levická, Natália Medová a Anton Ladický.**

Ďakujeme, že sa snažíte, aby zariadenie bolo vďaka vašim nápadom a šikovným rukám krásne a útulné, aby sme sa tu cítili príjemne, ako doma, v zmysle názvu nášho zariadenia: „MÔJ DOMOV“. akýchkoľvek dní sviatočných.



A to v bežné dni i počas
(K. Kunová, J. Mišenková Oravcová)

TECHNIKA VYŠKRABOVANIA

S *technikou vyškrabovania* sme sa už na skupinovej aktivite stretli, obyvateľov zaujala a mala u nich pozitívny ohlas. Tak sme sa rozhodli pre jej zopakovanie, avšak v inej



forme. Prvý raz šlo o vyškrabanie obrysov na obrázku podľa predlohy, no tento raz išlo o vyškrabanie plochy, čo znamená,



čím dôkladnejšie, hustejšie škrabanie, tým krajší, pestrofarebnejší obrázok. Ešte nám zostáva tretí spôsob – a to vlastná tvorba škrabania na tušový papier. Celkovo tento spôsob tvorenia prináša radosť a je

vhodný pre každého, kto má v sebe trošku trpezlivosti.

Na fotografii hore (zľava): Daniela Veľká, Angela Paláková, Jarmila Huslicová, Jozefína Gogová, Natália Medová, Daniela Hladká, Helena Urbaníková, Božena Stančeková

(K. Kunová)

BODKOVANÉ OBRÁZKY

Na začiatku nášho stretnutia *Práca s farbami* sme sa s **technikou bodkovania** oboznámili prostredníctvom krátkeho inštruktážneho videa na veľkoplošnej obrazovke.

Poučení a plní napätia, či to zvládneme, sme sa pustili do práce.

Pri tejto technike sa precvičuje nielen zrak, presnosť, jemná motorika, ale najmä trpezlivosť.

Základom sú na papieri predkreslené bodky, kde sa až



po vybodkovaní ukáže, o aký obrázok ide. Malé bodky sa len zvýraznia, veľké sa musia vyfarbiť. Tu je potrebné vedieť dobre pracovať s ceruzkou, fixkou, prípadne perom.

Všetci boli šikovní, no najpresnejšie, najlepšie sa popasovala s touto technikou kreslenia **Katarína Fáberová** (vid' foto). Svoju úlohu zvládla priam bravúrne. Jej obrázok – koláč so šľahačkou a čerešňou na vrchu vyzerá priam chutne, no nie? Čo poviete?

Na fotografii hore: Anna Luknišová

(K. Kunová, L. Bištura)

MAREC V PRAŠICIACH



V živote každého z nás sú chvíle jedinečné a neopakovateľné... A presne takou chvíľou bola oslava **90. narodenín** prašickej obyvateľky **Olinky Bajzíkovej** (vid' foto). Pri príležitosti tejto výnimočnej udalosti sme sa stretli v Prašiciach. Prišiel jej syn s celou rodinou, aby sa stretli 3 generácie rodiny Bajzíkovej. Priniesli krásnu tortu a pohostenie a zamestnanci na oslavu pripravili sálu. Miestnosťou sa šírili vrúcne gratulácie obyvateľov aj zamestnancov. Samozrejme sa k zástupu gratulantov pridala aj naša pani riaditeľka **Vierka Bútorová**. A aj keď darov oslávenkyňa nedostala málo, obdarovaní jej úprimným širokým úsmevom sme boli všetci.

Dvoch skupinových aktivít sa zúčastnila nová obyvateľka **Paulína Laciková** s **Viktóriou Ujovou**, **Emíliou Hustou**,



Annou Štefkovičovou a **Máriou Bruchatou** (vid' foto). Dámsku spoločnosť oživila i **Ol'ga Bajzíková** a pani **Ladislav Stanko**, **Jozef Kuchár** a **Juraj Šiška**. Najskôr si rozcvičili telo pod vedením fyzioterapeutky **Anny Rebeky Bujnovej**. Potom si oživilo spomienky pomocou kartičiek s obrázkami. A tak sa priestormi zariadenia niesol smiech, pretože historky

z minulosti mali vtipné zakončenia. **Emília Hustá** nás napríklad prekvapila koníčkom zo svojej mladosti – mala vodičský preukaz na motorku a aj aktívne jazdila.

„**Slovenskí spisovatelia a ich diela**“ sme nazvali vedomostnú súťaž pri príležitosti **Týždňa mozgu** a tiež **Marca – mesiaca knihy**. Bola zložená z troch častí, v ktorých sme si

preverili vedomosti o slovenskej literárnej tvorbe. V *prvej písomnej časti* sme priradzovali správneho spisovateľa k dielu, *druhá časť* tvorila úryvok z básne a súťažiaci mali určiť názov diela a meno spisovateľa. V *tretej časti* zaznela zvuková ukážka básne Jesenná láska od Miroslava Váleka, naspievaná Miroslavom Žbirkom:

„*Láska je strašne bohatá, láska, tá všetko sľúbi. No ten, čo ľúbil sklamal sa a ten, čo sklamal, ľúbi.*“ Súťažiaci určili podľa piesne názov básne a meno autora. Odniesli si ceny v podobe balíčkov obsahujúcich sladkosti a kozmetiku. Keďže súťažné otázky neboli také jednoduché, precvičili a podporili našu pamäť.



Počas daždivých jarných dní sme si precvičovali jemnú motoriku jarným tvorením. Z krepového papiera sme formovali guľôčky a lepili ich na vytlačенú predlohu s kvetmi.

Ernest Bárta so zamestnancom **Lubomírom Šenkárikom** (*vid' foto*) vyrábali korbáče k veľkonočným sviatkom.

Na fotografii hore (zľava): *Anna Štefkovičová, Emília Hustá, Oľga Bajzíkova, Paulína Laciková*

(N. Bujnová, Z. Richter)

MEDZIKONTINENTÁLNA BALISTICKÁ STRELA!

Tento vojenský pojem sa mi dostal na myseľ nedávno pri pozieraní videa na internete, ktoré zachytávalo preskúšanie balistickej strely v Severnej Kórei. Obrovská konštrukcia na „dlhýchhočižnom aute“ s cca. 24 kolesami bola v jednom momente odpálená a potom sa už len súdruhovia na čele s „veľkým Kimom“ radovali, z úspešného testovania tejto ničivej zbrane. Keby ju vypustili takpovediac na ostro, nie do mora, ale niekde na súš, zničila by nielen krajinnú plochu, ale zabila aj ľudí a zvieratá. KĽDR nie je žiaľ jediným štátom, ktorý vlastní takúto zbraň. Vo svete ich je omnoho viac. A všetky sa cítia vďaka tomu ohromne silné a neporaziteľné.

V Božom slove v Jánovi 3,17 je napísané: **„Neposlal Boh Syna na svet aby svet odsúdil, ale aby ho spasil.“**

Pán Ježiš zostúpil na zem ako „Božia medzikontinentálna zbraň“ proti zlobe a hriechu. Z neba na zem prišiel, nie aby ničil a zabíjal. To Jeho mučili a zabili.

Na golgotskom kríži položil život ako výkupné za nás, bratia a sestry. A potom prišlo veľkonočné ráno, keď to všetko, povedala by som, „vybuchlo“. Hrob bol otvorený a prázdny. Vybuchla Božia láska, moc, milosť. Kristus vstal z mŕtvych a porazil smrť a diabla, raz navždy. Záchrana pre všetky národy bola takpovediac odpálená. A vďaka nej sa každý veriaci stáva silný proti hriechu a neporaziteľný voči smrti. To je ozaj sila!!

Vaša farárka



JAR PRICHÁDZA K NÁM

Zaplesá srdce radosťou,
keď lúky zakvitnú kvietím,
vetrisko v kríkoch spieva si,
že slnce nám už vlúdne svieti.

Budí krásne žlté prvosienky,
po uzimených stráňach,
keď vietor, šibal preveliký,
v jeseni suché trsy zráňal.

Lenže lúč slnka prišiel s nehou,
ožil aj trs, čo v zime hlivel,
lúky víta kvetom, a tak nám
na vedomie dáva, že jar je už tu.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

PRÍBEH O HERECKOM PRIATELSTVE

Veľmi dávno sa k nám prisťahoval starý pán, známy divadelný umelec. Chodil v čiernom, na hlave nosil krásny čierny klobúk a štýlovo sa obliekal. Skrýval sa pred svetom už pár rokov v našom meste. Sedával vždy na lavičke pri fontáne blízko nášho divadla. Raz som ho oslovil a on mi povedal: „Stalo sa to, že ma v divadle nahradil mladý herec, odišiel som v sláve a potom som ťažko ochorel. Dávno žijem sám, ale divadlo ma stále láka a mám ho veľmi rád. Už som v dôchodcovskom veku a vaše mesto som si zamiloval.“

Povedal som mu, že ho poznám z jeho divadelných predstavení. Priznal som sa, že i ja som mladý začínajúci herec z tohto divadla. Rozprávali sme sa ešte poriadne dlho. Nakoniec mi povedal, že mám nadanie a dar na komediálne úlohy. Porozoberali sme veľa tém a ja som si uvedomil, že je to veľmi múdry a vzdelaný pán.

A tak sme už dlhé roky dobrými priateľmi, zase chodí do divadla na moje predstavenia a je mojím skvelým učiteľom.

Beáta Révayová, obyvateľka

Pranostiky

Aprílový sneh pole hnojí, dážd' požehnáva. * Veľký piatok daždivý, znamená rok žičlivý. * Suchý apríl nie je po vôli gazdom. * Aprílové sucho a májové mokro, hospodár sýpku zasype až po okno. * Začiatkom apríla opil'uj suché konáre, budú dobre lekváre. * Ak je v apríli krásne, čiste, bude máj nepríjemný iste. * Búrky a mrazy sa v apríli striedajú. * Pekná a jasná Veľká noc znamená hojnú úrodu.

Aforizmy

V živote si treba pre niečo zapáliť, lebo v krematóriu bude neskoro. * Žena muža bije jazykom, muž ženu rukou. * Ak nás tlačí topánka, na vine môže byť aj noha. * Dnes mládenci namiesto dievčat naháňajú kariéru. * Skutočným zamestnávateľom nie je vedenie firmy, ale zákazník. * Človek, ktorý stojí na prstoch, nemôže stáť dlho. * Deťom treba klásť iba také otázky, aby zvládli vymyslieť dokonalú výhovorku.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Výroky slávnych

H. de Balzac: Šťastie je poéziou žien, ako sú šaty ich ozdobou. **V. Hugo:** Život je čakanie na to, kedy sa naše sny premenia na skutočnosť. **F. de La Rochefoucauld:** Viac krutosti ako zloba napácha sebeckosť. **Tacitus:** Chyby budú, pokiaľ budú ľudia. **M. Aurelius:** Aký nepatrný výsek bezmedzného a bezodného času je každému z nás pridelený. **A. Jolie:** Nájsť lásku neznamena nájsť dokonalú osobu, ale naučiť sa nedokonalého vidieť dokonalým. **Z. Ziglar:** Jediný spôsob, ako získať to, čo chcete, je pomôcť dostatočnému množstvu ľudí získať to, čo chcú oni. **K. Čapek:** Príroda je stále nekonečne populárnejšia než dejiny. **J. Dušek:** Zisk vznikne len tak, že inde vznikne strata. Preto krachujú civilizácie. **J. R. R. Tolkien:** Nie každý, kto blúdi je stratený.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Zasmejme sa

Snúbenec snúbenici: Miláčik, zarábam 500 eur mesačne. Dokážeš z toho vyžiť? Ja áno. Ale z čoho budeš žiť ty?

Žena po príchode z práce zacíti v predsieni príjemnú korenistú vôňu a hovorí nadšene manželovi: Mmmhm, ešte nikdy si mi nenavaril! Muž z kuchyne odpovedá: A už ti ani nenavarím, rozbil som ti dózy s korením!

Vojak dostal list od svojej frajerky: Drahý, nemôžem na teba už dlhšie čakať. Padli sme si do oka s tvojím otcom a minulý týždeň sme sa aj zobrali. Takže, pozdravuje ťa tvoja mama!

Dvaja kamaráti vychádzajú z krčmy: Počuj, čo teraz povieš žene, že prídeme tak neskoro domov? Nič, pozdravím a všetko ostatné už povie ona. Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Pani učiteľka: Hovoríme, že krava sa otelila, mačka sa okotila. Povie niekto ďalší príklad? Mórisko: Prosím, žralok sa ožral.

Babka s vnučkou sú samy doma. Zrazu niekto klope na dvere, babka pošle vnučku otvoriť. Tá ide ku dverám a pýta sa: Kto tam? Tu je zubatá. Babi, to je pre teba!

Jožko po príchode zo školy hovorí: Mami, predstav si, že som dostal na vysvedčení jednotku z matematiky. Vážne, Jožko? Nie, len si to predstav. Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

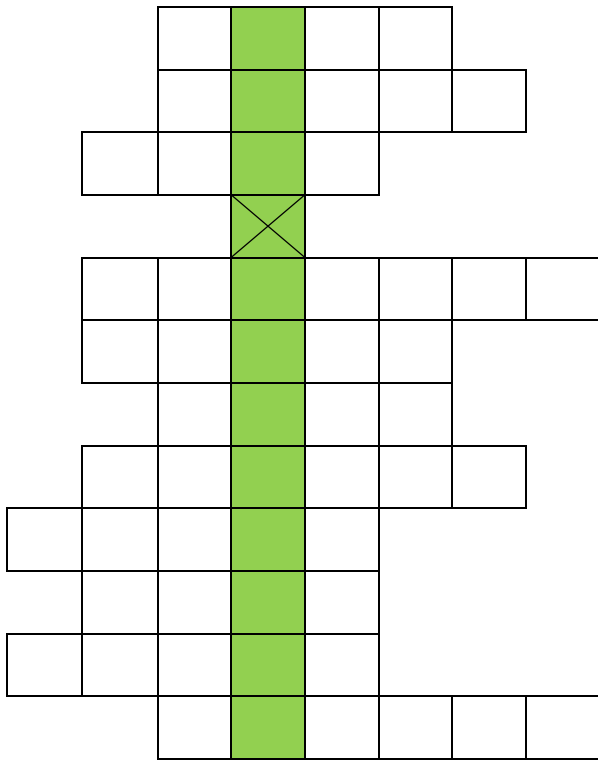
Inšpektor riaditeľovi väznice: Máte to tu zle zabezpečené a napriek tomu vám nikto neušiel! Čím to je? Ľahké. Každý deň čítam väzňom oznámenia o zvyšovaní cien na Slovensku.

Zlodej pouča syna pred odchodom do školy: Nezávid' spolužiakom, keď sa budú chváliť, čo majú doma. Syn neisto prikývne a otec pokračuje: Len si zapamätaj, kde bývajú...

Žena kričí na muža: Fero, koľkokrát som ťa prosila, aby si v posteli nefajčil, lebo prepáliš plachtu! Muž: Plachta, plachta, ale že ja si zničím zdravie, to ti je fuk. Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život)

Tajnička

18. apríl sa nesie v žltej farbe narcisov na podporu tých, ktorí čelia zákernej rakovine. Zakúpením narcisu dobrovoľnou čiastkou vyjadríme spolupatričnosť s týmito pacientmi.



Oznámiť úradom
Dôverovať
Nádoba na kúpanie

Patriaci Renáte
Žena s veľkými očami
Časť chôdze
Mužské meno (28.9.)
Zaisťovať
Jas (inak)
Nositeľ správ
Pripraviť si jedlo

Hádanka č. 1: Čo je „KVĚTÁK“?

a.) Karfiol

b.) Kvetina

c.) Kel

Eva Kohútová, obyvateľka

Hádanka č. 2: Koľko zubov má dospelý človek?

a.) 42

b.) 22

c.) 32

Magda Drábiková, obyvateľka

Hádanka č. 3: Aký materiál sa získava strihaním oviec?

a.) Ovčia srst'

b.) Ovčia vlna

c.) Ovčie perie

Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **22.4.2024**
svojmu sociálnemu pracovníkovi.

Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výherkyňou vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 3/2024

je: **Anna Szabová a Petronela Kittlerová**

Srdečne gratulujeme!

APRÍLOVÍ oslávenci

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 01.04. Vladimír Kopál | 13.04. Zuzana Mizeráková |
| 02.04. Miroslav Arpáš | 13.04. Peter Stolár |
| 04.04. Mária Keselyová | 15.04. Bohumil Bezák |
| 05.04. Ladislav Bečár | 16.04. Etela Ladická |
| 07.04. Božena Kučerová | 18.04. Vladimír Kovačik |
| 08.04. Emília Proksová | 18.04. Vladimír Špánik |
| 08.04. Lubomír Suchár | 19.04. Ing. Ľudmila Vozárová |
| 11.04. Jolana Michalidesová | 20.04. Vít Gajdica |
| 11.04. Pavel Ryban | 23.04. Jozefína Čižmáriková |
| 12.04. Anna Szabová | 23.04. Helena Mináriková |
| 12.04. Helena Urbaníková | 25.04. Miloš Krošlák |
| 13.04. Ján Zajac | 26.04. Milan Beňo |

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

NOVÍ ČLENOVIA KOLEKTÍVU

Mgr. Gabriela KAPAJKOVÁ
hlavná sestra



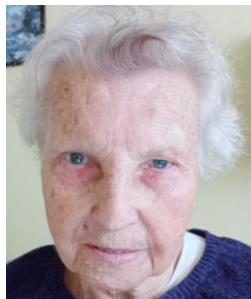
OBYVATELIA



Helena
MINÁRIKOVÁ



Mária
BOBOKOVÁ



Paulína
LACIKOVÁ



Serafína
KLAČANSKÁ



Eva
GESCHNÁBELOVÁ



Prajeme si spoločne, aby sme sa tu vzájomne cítili dobre!

NAŠE MESTO TOPOLČANY

12.3. sa začala **30. Topolčianska hudobná jar 2024.**



Katarína Nádaská patrí medzi najznámejšie slovenské odborníčky na etnológiu. V spolupráci s Ekonomickou univerzitou v Bratislave prednášala o poverových bytostiach. *MŠ Tribečská* sa rozlúčila spevom a ľudovými krojmi so zimou, Morena odplávala dolu Nitrou. Ľudové tradície majú v meste stále svoje miesto.

Do výbavy **Topolčianskej kompostárne** na Pivovarníckej ulici pribudol teleskopický manipulátor Manitou z finančných prostriedkov z Envirofondeu.

12.3. o 14:00 odštartoval v topolčianskej plavárni hvizdom z píšťalky **V. plavecký maratón** pod taktovkou *Pirana Sport Club Topolčany*. Zúčastnili sa *Železní žochári, diaľkoplavci Vitale*, policajti, hasiči, vojaci, plavkyňa **Ingrida Nechalová**. Do štafety nastúpili aj žiaci *ZŠ Hollého*.

Ako zriaďovateľ škôl sa mesto stará o odborný rast pedagógov, preto absolvovali tri semináre s rôznym zameraním: **1. Dentálna hygiena**, aby mohli byť cenné poznatky dentálnej hygieničky **Kataríny Sloviakovej** o zdraví ústnej dutiny odovzdané ďalej deťom. **2. Umeniu čítať a porozumieť textu** bol venovaný odborný-metodický deň, ktorý predniesla **Jana Šillerová**. **3. Podujatie Tribečskej knižnice v Topolčanoch**, na ktorom prednášal **Tibor Hujdič** alias pán Mrkvička o tom, ako budovať u detí vzťah ku knihám a učiť sa čítať novými metódami.

Západoslovenská vodárenská spoločnosť, a. s., v spolupráci s mestom Topolčany symbolicky uviedla na **Svetový deň vody** celoslovenskú premiéru detskej pesničky „Na vode nám záleží“ interpreta **Mira Jaroša**. Pod názvom „Voda nad zlato“ s podtitulom „Na vode nám záleží“ uviedla do života rozprávkovú knižku, ktorá je určená nielen deťom. Jej krstným otcom je Miro Jaroš. (Zdroj: <https://www.facebook.com/topolcanyoficialne/>)

MAREC – MESIAC KNIHY A MDŽ



Začína sa jar, najkrajšie obdobie roka. 8.3 sa celosvetovo oslavuje **Medzinárodný deň žien (MDŽ)**. Vyjadriť žene jej výnimočnosť a vzácnosť nie je nikdy zbytočné. Tento deň sa

oslavuje, lebo silné ženy v minulosti bojovali za svoje práva a preto je dnes postavenie žien v spoločnosti také, aké je.

Najskôr sa **Simonka Červená** slávnostne prihovorila všetkým obyvateľkám a zamestnankyniam v rannom vysielaní v rozhlase. Súbor **Domovníček** svojím programom otvoril spoločné stretnutie vo veľkej jedálni. Príjemné dopoludnie plné vtipov, básní a piesní sme strávili s členkami súborov denných centier **Snečnica** a **Nádej**. Nechýbala káva, jablkové záviny a slané oblátky, pripravené v našej chránenej dielni „Uvar si sám“. Spoločne sme si zaželali najmä pevné zdravie, nech nás sprevádza čo najmenej problémov, chvíľ bolesti a smútku. Nech pohoda, láska a porozumenie prevláda a sprevádza nás na každom kroku.

Slováci a Česi už dlhé roky považujú marec za mesiac kníh. Túto tradíciu máme od r. 1955, keď Ministerstvo kultúry a Zväz československých spisovateľov podporili záujem o knihy a vyhlásili marec za mesiac kníh na počesť ľudového básnika Mateja Hrebendu. Mesto Topoľčany organizovalo aj tento rok Knižnú burzu v Dome kultúry, do ktorej sme sa zapojili aj my. Vďaka nej darujeme druhý život prečítanej alebo nepotrebnéj knihe. (M. Šmotláková)



**MILÍ OBYVATELIA,
PRI PRÍLEŽITOSTI
15. VÝROČIA
ZALOŽENIA ČASOPISU
BUDE OD
NASLEDUJÚCEHO ČÍSLA
5/2024
OBSAH ČASOPISU
ROZŠÍRENÝ**

♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Miroslava Grežďová, Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Grežďová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Simona Bizoňová **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Iveta Barišová, Ladislav Bištura, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Janka Gogolová, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Katarína Kunová, Mária Miková, Jana Mišenková Oravcová, Martin Miško, Zuzana Richter, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotlákova, Jaroslava Urbánková, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Eva Kahanová Bašková, Andrej Guniš **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**