

MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XVI.

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



ŠPORTOVÉ DOPOLUDNIE

2/2024

SRDEČNÉ POĎAKOVANIE



V období „Adventu“ sa v jedálni nášho zariadenia uskutočnilo podujatie s názvom: „Vianoce od nás pre Vás“, ktoré pripravili pre našich obyvateľov zamestnanci zariadenia. Chcem sa k nemu vrátiť, aby som vyjadrila srdečné poďakovanie. V prvom rade pani riaditeľke **Vierke Bútorovej** za schválenie podujatia, vedúcej úseku služieb **Simonke Červenej**, ako aj ostatným účinkujúcim, za ich krásny a bohatý program s tematikou dnešnej a minulej generácie z Adventného obdobia. Bol tým najkrajším darčekom, ktorý sme zažili nielen za našej prítomnosti, ale aj za prítomnosti svojich najbližších. Potešilo nás úprimné poďakovanie za aktivity, ktoré denne vykonávame s láskou, podporou a vedením sociálnych pracovníkov, inštruktorov sociálnej rehabilitácie a pracovníkov pre rozvoj pracovných zručností.

V neposlednom rade patrí poďakovanie aj našim paniam kuchárkam, ktoré pri oslavách pripravujú bohaté občerstvenie. Taktiež sestrám, zdravotným asistentom, rehabilitačným pracovníkom a opatrovatelkám za humánny prístup k nám, seniorom. Samozrejme aj paniam upratovačkám za udržiavanie poriadku, údržbárom, operátorkám práčovne a našim vrátnikom. Vďaka patrí aj zamestnancom v administratíve, ktorí vykonávajú finančné a iné dôležité operácie pre samotné fungovanie a udržiavanie bezproblémového chodu tohto nášho veľkého zariadenia.

K poďakovaniu sa pripája „Redakčná rada“ časopisu „Môj domov“, „Rozhlasové štúdio“, „Súbor Domovníček“ a „DomAteliéR“. Vážení obyvatelia, čitatelia a dopisovatelia, želim vám pri čítaní nášho časopisu dobrú pohodu.

Anna Szabová, šéfredaktorka

INTERNÝ CENNÍK NA ROK 2024

V mesiaci január sa členky výboru Domového parlamentu **Magdaléna Drábiková** a **Petronela Kittlerová** stretli s riaditeľkou zariadenia **Vierou Bútorovou** k novému Internému cenníku na rok 2024. Následne boli k tejto téme zorganizované spoločné stretnutia obyvateľov - samostatne v Topolčanoch, za účasti členov Domového parlamentu a samostatne v Prašiciach.

Financie, ktoré poskytovateľ mesačne potrebuje k tomu, aby mohol zabezpečiť poskytovanie sociálnych služieb sa v priebehu roka 2023 výrazne zvýšili. Nitriansky samosprávny kraj bol nútený reagovať na zvyšovanie cien, tak zvýšením vlastného (krajského) rozpočtu na sociálne služby ako aj zvýšením úhrad od prijímateľov sociálnych služieb.

Od 1. februára 2024 vstúpilo do právoplatnosti Všeobecne záväzné nariadenie (VZN), na základe ktorého bol, v spolupráci s vedúcou úseku služieb **Simonou Červenou** a vedúcou úseku sociálno-prevádzkového **Natáliou Bujnovou**, spracovaný Interný cenník na rok 2024. Podkladom bolo tak nové VZN NSK ako aj podklady, ktoré spracovala ekonómka **Andrea Okšová**.

Interný cenník obsahuje výšku úhrad na: *ubytovanie, stravovanie, vybrané odborné a obslužné činnosti* ale aj *úhrady nad rámec poskytovaných sociálnych služieb*. V roku 2024 zostáva ubytovanie bez zmeny navýšenia cien. Na stravovanie, poskytované vo vlastnej stravovacej prevádzke – v Topolčanoch - sa zvýšili režijné náklady o 1,08 €/deň /stravník; úhrady na vybrané odborné a obslužné činnosti sa zvýšili v priemere o 30 %. Rozšírili a zvýšili sa aj úhrady za poskytované služby nad rámec sociálnych služieb, z pôvodných 10,00 € na 50,00 €.

Zvyšovanie cien nemáme radi nikto. Ale viem, že dobré vzťahy sa vplyvom cien nemenia. Viera Bútorová, riaditeľka

ŠPORTOVÉ DOPOLUDNIE

Cez Vianoce sme aj pár kíľ pribrali a tak trochu pohybu nezaškodí. Preto sme zorganizovali športové dopoludnie s disciplínami: *Prenášanie pingpongovej loptičky*, *Zručnostná hra – hod na cieľ* a *Puzzle so športovou tematikou*.

Opäť sa naši súťažiaci a aj prítomní s veľkým odhodlaním pustili do jednotlivých disciplín. Chceli ich čo najlepšie



zvládnuť a získať čo najvyšší počet bodov. Túžba zasúťažiť si láka, lebo pripomína aj čas mladosti. Po zvládnutí jednotlivých disciplín došlo na vyhodnocovanie súťaže. Po sčítaní bodov sme dospeli k týmto víťazom (na fotografii zľava):

- 1.miesto – Milan Hanzlovič**
- 2.miesto – Janka Merašická**
- 3.miesto – Magdaléna Drábiková**

Víťazov sme odmenili cenami, gratulujeme im a ďalšie športové podujatie bude zanedlho.

(L. Bištura)

VEDOMOSTNÁ SÚŤAŽ „MÚDRA SOVA“

Táto súťaž preveruje znalosti našich obyvateľov pravidelne už pár rokov, preto s úplnou samozrejmosťou odštartovala aj v tomto roku. Súťažiaci zaujali svoje miesta, publikum stíchlo a „moderátorka“ **Petra Jamrichová** začala klásť otázky rozdelené do 4 okruhov – *Slovensko, Ľudské telo, Všeobecný prehľad a Kinematografia*. Otázky boli ťažšie, ľahšie, ale aj také, ktoré boli pre súťažiacich chytákom.

Každá otázka bola po zodpovedaní súťažiacimi zodpovedaná správne aj moderátorkou, pričom zazneli aj zaujímavosti k nej, doplnené



o obrázkoch, premietaný na obrazovke. Šlo o veľmi vyrovnaných súperov, o čom sme sa všetci presvedčili pri rozstreľových otázkach, ktoré ale nedokázali určiť víťaza tretieho miesta. Až tipovacia otázka, „*Koľko kilometrov meria Tatranská magistrála*“, rozhodla o víťazovi.

A tak sa „zemiaková medaila“ ušla **Ivanovi Habalovi**, **tretie miesto** získal **Vladimír Vacho**, na **druhom mieste** sa umiestnila **Anna Zembová** a absolútnym **vítazom** sa stala **Magdaléna Drábiková**, ktorá si odniesla drevenú putovnú sochu Múdrej sovy.

Na fotografii (zľava): *Magdaléna Drábiková, Vladimír Vacho, Anna Zembová*

(K. Kunová)

OSLÁVENCI

Aj v novom roku sme sa stretli na slávnostnom posedení s našimi milými oslávencami, ktorí v januári oslávili narodeniny či meniny. Svoje narodeniny ale i meniny oslávila **Danka Veľká**, na zdravie sme pripili narodeninovému oslávencovi **Milanovi Blažimu** a **Milošovi Krošlákovi**, ktorý oslávil meniny. S gratulantami sme im zaspievali tradičné „Živijó“ a popriali veľa zdravia, šťastia, lásky a Božieho



požehnaní. Pohostili sme sa sladkými a slanými dobrotami, vychutnali si sladké kapučíno a družne debatovali. Všetkých nás zaujali napínavé príhody o lietaní na rogale, ktoré nám rozpovedal Miloš Krošlák, milovník tohto adrenalínového športu. Popri zaujímavom rozprávaní sme sa ani nenazdali, ako prišiel čas obeda. Lúčili sme sa s pocitom príjemne a zaujímavo stráveného dopoludnia a prianím ďalších rovnako pekných spoločne strávených chvíľ.

Na fotografii (zľava): Jarmila Huslicová, Milan Klačanský, Danka Hladká, Vladimír Knápek, Mária Knápeková, Katarína Fáberová, Milan Blaži, Miloš Krošlák, Daniela Veľká

(P. Jamrichová)

NAŠI HOKEJOVÍ FANÚŠIKOVIA

Momentálne sa domáci hokejisti nachádzajú na druhom mieste v tabuľke. Naši hokejoví fanúšikovia **Peter Macko**, **Vladimír Špánik**, **Milan Mihálik**, **Beáta Révayová**, **Miroslav Arpáš**, **Milan Hanzlovič** a **Milan Valašík** sa zúčastnili ďalšieho hokejového zápasu na Zimnom štadióne



v Topoľčanoch medzi Topoľčanmi a Rimavskou Sobotou. Domáci hokejisti podali síce priemerný hokejový výkon, ale aj to našťastie nakoniec stačilo na pekné gólové víťazstvo **4:2**. Zápas sme si užívali nadšeným fandaním a cez prestávky zase chutným občerstvením, každému podľa svojej chuti.

Po zápase **Peter Macko**, ako už tradične, osobne pozdravil hokejistov podaním ruky pri ľadovej ploche, z čoho má nesmiernu radosť a hokejisti tiež, lebo vedia, že je ich verným fanúšikom, či už zápas vyhrajú alebo nie.

Na fotografii (zľava): Milan Valašík, Milan Mihálik, Miroslav Arpáš, Ladislav Bištura, Peter Macko, Vladimír Špánik, Branislav Kerek

FAREBNÉ GULÔČKOVÉ OBRAZY



Všade navôkol počúvame o globálnom otepľovaní, recyklovaní, chránení prírody. Že má človek myslieť aj na budúce generácie a napr. nekupovať zbytočne nové veci a tvoriť tak ďalší odpad, ale využívať to, čo má k dispozícii.

No a keďže my nie sme žiadne „Béčka“ a kráčame s dobou, využívame čo najviac materiály, ktoré máme tu – doma. A čo nemáme, si vyrobíme.

Na skupinovú aktivitu *Práca s farbami* sme potrebovali veľké nálepky v tvare guľčiek pre ďalšiu tvorbu. Preto sme si nálepky najskôr nakreslili na lepiacu fóliu, potom vystrihli a nakoniec polepili. Každý podľa svojho cítenia. A tak sme urobili niečo nielen pre seba – precvičili si jemnú motoriku, vytvorili oku lahodiace obrázky, ale zároveň sme prispeli k čistejšej planéte, ktorá je našim celoživotným domovom.



Na fotografii hore (zľava): Zuzana Belkovičová, Angela Paláková, Milan Hanzlovič

Na fotografii dole: Margita Hrebenárová

PALACINKY



Raz za čas príde každému chuť na sladké, a prišla aj na nás. **Rozália Hubáčková** so spolubývajúcou **Annou Zembovou** (*vid' foto*) si v chránenej dielni „Uvar si sám“ upiekli chutné voňavé palacinky plnené jahodovým džemom. S elánom a šikovnosťou

skúsených kuchárook sa pustili do prípravy cesta, pri ktorom spomínali na rôzne recepty. Pri pečení sa vôňa palaciniiek rozniesla po celej kuchynke. Nakoniec sme si spoločne pochutili na tejto sladkej odmene. (I. Barišová)

KDE JE VÔĽA, TAM JE CESTA

Či je človek mladý alebo starý, každý má svoju bolesť, s ktorou sa pasuje, prípadne proti ktorej nejakým spôsobom bojuje. **Martu Čuhákovú** (*vid' foto*) zradila pravá ruka, má funkčné len dva prsty. Musí si teda pomôcť, ako vie, ľavou rukou. O tom, že to nie je ľahké, by vedela veľa rozprávať. Naučila sa síce fungovať, ale nevzdáva sa, a tak sa stretávame a precvičujeme prsty. Či už navlieka koráliky, triedi drobné predmety, puká fóliu, skladá papieriky, či vypracováva pracovný zošit a trénuje písanie. Každá snaha sa cení. Držíme palce, aby sa jej v jej osobnom boji darilo! (K. Kunová)



PRÁCA S KNIHOU TROCHU INAK

Jablíčka, hrozno, banány, ananás, pomaranče, všetko je svojim spôsobom liek pre naše telo a je vhodnou očistou najmä na jar. Takúto vitamínovú bombu zo spomínaného ovocia sme si dopriali na skupinke – Práca s knihou. No ale pekne poporiadku. Toto naše skupinové stretnutie sme



ozvláštnili a nepracovali sme s textom rovnakou formou ako inokedy, ale zapojili sme aj chuťové bunky. A ako? Na začiatku sme si prečítali o tradičných zvykoch súvisiacich s príchodom jari, ktoré sa dodržiavali v minulosti – vynášanie Moreny. Niektorí si na danú tradíciu ešte živo pamätajú.

Postupne sme v čítaní a rozprávaní prešli až po súčasnosť a zamerali sa na očistu tela na jar, na jarné recepty, ktoré sa používali v minulosti, varia sa dodnes a prospievajú nášmu telu.

Keďže sa nám už zbíehali slinky, tak sme si na záver skupinového stretnutia urobili ovocný šalát. Každý pridal ruku k dielu a za pár minút bol šalát hotový. K chutnému šalátu nám zaspievala **Margita Hrebenárová** pár piesní a hneď bol deň krajší.

Na fotografii (zľava): Anna Luknišová, Jarmila Huslicová, Angela Paláková

(K. Kunová)

ŠIKOVNÉ RUKY A KREATIVITA

Pri skupinovej aktivite – práca s farbami, sme vystrihovali tapety s **Vendelínom Polákom** a **Máriou Hajnovičovou**. Výrobky sme dotvorili, dozdobili a zavesili na chodby zariadenia. **Mária Tílešová** a **Marián Belis** (vid' foto) zase



pomáhali s výrobou „pani Zimy“, ktorá bude súčasťou štyroch ročných období v spoločenskej miestnosti. Ostatné dámy v skupinke uprednostnili vyfarbovanie obrázkov – masiek, nakoľko sa blížia fašiangy.

V rámci *individuálnej* sociálnej práce s farbami sme na bytových jednotkách vyplnili predšité časti venčeka, srdiečka. Na spoločnej práci sa podieľali obyvateľky **Mária Hajnovičová** (vid' foto), **Jaroslava Drevenáková** a **Emília Škultétyová**. Týmto užitočným a kreatívnym spôsobom sme si príjemne zrelaxovali myseľ.



(J. Mišenková Oravcová, J. Gábrišová)

FEBRUÁR V PRAŠICIACH

Január sme s prašickými obyvateľkami začali kreatívne – výrobou náramkov. **Anna Štefkovičová** a **Otília Kasanová** (vid' foto) sústredene navliekali drobné korálky z minerálov: jaspis, avanturín, karneol, amazonit a ruženín. **Jozefína Bálešová** dostala darom korálky, z ktorých vyrobila náramky pre svoje pravnúčatá. Takto sme si precvičili jemnú motoriku rúk a boli sme hrdí na svoje finálne diela.



Pod vedením našej muzikoterapeutky **Alžbetky Angelovičovej** majú naši obyvatelia v Prašiciach možnosť



každú stredu zažiť dopoludnie plné tónov príjemnej hudby.

Na fotografii dole (zľava): **Antónia Mahriková**, **Anna Štefkovičová**, **Jozefína Čižmáriková**, **Alžbeta Angelovičová**, **Viktória Ujová**, **Mária Bruchatá**, **Ol'ga Bajžíková**

Vďaka technickým vymoženostiam sa skupinovej



muzikoterapie prvýkrát zúčastnil aj **Juraj Šiška** na svojom novom kresle. Hudobné stretnutia s piesňami nám vždy rozohrejú srdcia a rozprúdia krv v žilách do tanca. Strihali, lepili a tvorili sme aj kvety

z farebného papiera. Podľa svojej predstavy sme kombinovali farby a tak výsledné kvietky boli jedinečné a originálne.

24.01. k nám aj so svojimi fotkami prišla nová obyvateľka **Eva Matejovičová**. A hneď v ten deň sa udiali príjemné stretnutia po rokoch. Ako prvú si želala navštíviť kamarátku z detstva, rodáčku z Tesár **Jozefínu Bálešovú**. Zvítanie bolo



dojemné. Pokračovali sme na návštevy izieb k ďalším obyvateľom, ktorých poznala. Príjemný rozhovor **Evy Matejovičovej** s **Máriou Bruchatou**, **Antóniou Mahrikovou** a **Viktóriou Ujovou** (vid' foto) im vyčaril úsmevy na tvárach.

Na fotografii hore (zľava): *Anna Štefkovičová, Mária Bruchatá, Emília Hustá*

(J. Urbánková, Z. Richter)

VALENTÍNSKE VYZNANIE

VALENTÍN je sviatok krásny,
preži si ho v láske, šťastí.
Pre február i mesiace ďalšie,
mám pre teba svoje úprimné vyznanie:

Si slnko čo mi hreje srdce i dušu,
si vánok čo osuší mi slzu,
rozjasní smutnú či hlbavú dušu,
si hviezda čo mi na cestách svieti.

Žiadne slzy na krásnej tvári, len lásky veľa,
to ti dnes moja drahá, jediná želám.

A preto vyslovujem tie najkrajšie slová,
moja milá, „Lúbim ťa ako najviac viem, veľa“.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

TÚŽIM ŤA STRETNÚŤ

Túžim ťa stretnúť, zľahka si sadnúť.
Túžim si pri tebe dať ľadový čaj
a všetky starosti za hlavu dať,
pozerať a usmievať sa na teba
a s tebou pohodovo sa mať.

Túžim s tebou lietať a vznášať sa,
dotknúť sa nebies a pozerať sa
ti priamo do očí a ty budeš chytať
moje krásne dlhé husté vlasy.

Túžim si na rande obliecť kraťasy
a dúhové tričko, túžim ťa prekvapiť,
pre teba spievať a z lásky ti pošlem
otlačok mojej krásnej ružovej pusy.

Beáta Révayová, obyvateľka

NAŠA ZIMA

Milá zima, chcela bys byť biela,
ale sa nedarí, čo bys ako chcela.
Sniežik sa vyhýba nám už dosť dlho,
no v našej mladosti bolo ho vždy plno.

Máme inú možnosť, čo nám radosť nosí,
príjemné zábavy, naše zimné plesy.
Pekný je to pohľad, keď nám sniežik padá,
ale aj hudba a spev je pekná paráda.

K tomu keď sa pridá aj tanec nás mnohých
na pekné pesničky kapelou nám hraných.
Vďaka vždy tým všetkým, čo ples pripravujú
čo spievajú, hrajú, aj v tanci vynikajú.

Všetkých zvú do kola, keď zaznie kapela,
nech je tá zábava aj v zime veselá.
Aj krásne balíčky čo dala tombola,
to asi každého pri srdci ohriala.

Tešme sa i na to, čo nás ešte čaká,
sme tu milí ľudia, všetkým patrí vďaka.
Veď my tu v domove pekne žiť môžeme,
keď sa na každého vždy milo pozrieme.

Marta Habalová, obyvateľka



Pranostiky

Ak je suchý február, tak je mokrý august. * Čo veľký zameškal, to malý doháňa. * Ak na Hromnice mrzne, tak je pekné leto. * Sv. Agáta býva na sneh bohatá. * Ak je prvý fašiangový deň pekný, bude pekné aj jaro. * Na Mateja ľad už ani líšku neudrží. * Dorote uschne handra na plote. * Ak sa cez február zima nevysilí, nuž nám i Veľká noc bude v zimnej chvíli. * Februárová voda – pre polia škoda.

Aforizmy

Kto nemá chuť pracovať, ten stratí ihlu a náprstok. * Aj na kameni sa vyspíš, keď máš čisté svedomie. * Nežeň sa pre peniaze, môžeš si ich vypožičať lacnejšie. * Alkohol rozväzuje jazyky i manželstvá. * Musí v tom byť žena, keď sa čerti ženia. * Bolesť nie je od lásky nikdy ďaleko. * O mŕtvych len dobre. Kým sa neprečíta testament. * Spomienky časom vyblednú, ale alimenty ich dokážu úspešne osvietiť.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Výroky slávnych

W. Shakespeare: Kto ranu nepocítil, ranám sa smeje. **Gruzínske príslovie:** Žena hľadá na chytrom mužovi nedostatky, na hlúpom prednosti. **J. de La Bruyere:** Ľudia majú najradšej svoj život a najmenej zo všetkého si ho šetria. **A. P. Čechov:** Boj sa býka, keď si pred ním, koňa, keď stojíš za ním, a ženy zo všetkých strán. **Slovenské príslovie:** Sprostý ani vravieť ani mlčať nevie. **Démokritos:** Je panovačné všetko rozprávať a nič nechcieť počuť. **H. de Balzac:** Láska je peňazokaz, ktorý premieňa haliere na zlaté mince, a zlaté mince často na haliere. **O. Březina:** Ak sa zhovárate so ženou, počúvajte predovšetkým to, čo vám hovorí očami. **B. Němcová:** Duch trätí silu, keď ho zaťažuje starosť o každodenný chlieb.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Zasmejme sa

Máte krásne zuby, pani učiteľka! Nová učiteľka sa polichotene usmieva: To mám po mojej mamičke. A boli vám dobré?

Pán policajt, tu mi ukradli zlaté hodinky aj obrúčku! A prečo ste nekričali? Bála som sa, lebo mám v ústach aj zlaté zuby.

Novinár spovedá storočného Číňana: A aké máte plány do budúcnosti? Na jar sa budem ženiť. Vo vašom veku? Ja ani nechcem, ale otec inak nedá. Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Učiteľ sa pýta Janka: Janko, čím by si chcel byť? Hracím automatom. A prečo? Pretože nič nerobí, iba berie peniaze.

Vnúčik sa pýta dedka: Čo je to abstinent? Počul som, že je to človek, ktorý má buď zlú pečeň, alebo zlú ženu.

Učiteľ karhá žiačku: Prečo nemáš domácu úlohu? Vypadol elektrický prúd. A čo si robila potme? Pozerala som televíziu. Bez prúdu? Zapálili sme si sviečky.

Fero, syn ti už narástol? Áno! A pomáha ti? No! Včera mi pomohol prepíť výplatu. Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Hovorí blondínka za volantom: Ale, pán policajt, prečo ste na mňa taký prísny? Je pravda, že som nezastavila na červenú, ale uznajte koľkokrát som zastavila na zelenú!

Príde chlapík do vychýrených lahôdok a pýta sa predavačky: Máte okenu? Nie. No pekne, a to si hovoríte lahôdky?

Rozprávajú sa dvaja arabskí šejkovia: Nášmu Alimu sa zapáčili ženy športového typu. Tak sa zajtra žení s naším ženským basketbalovým tímom. Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život)

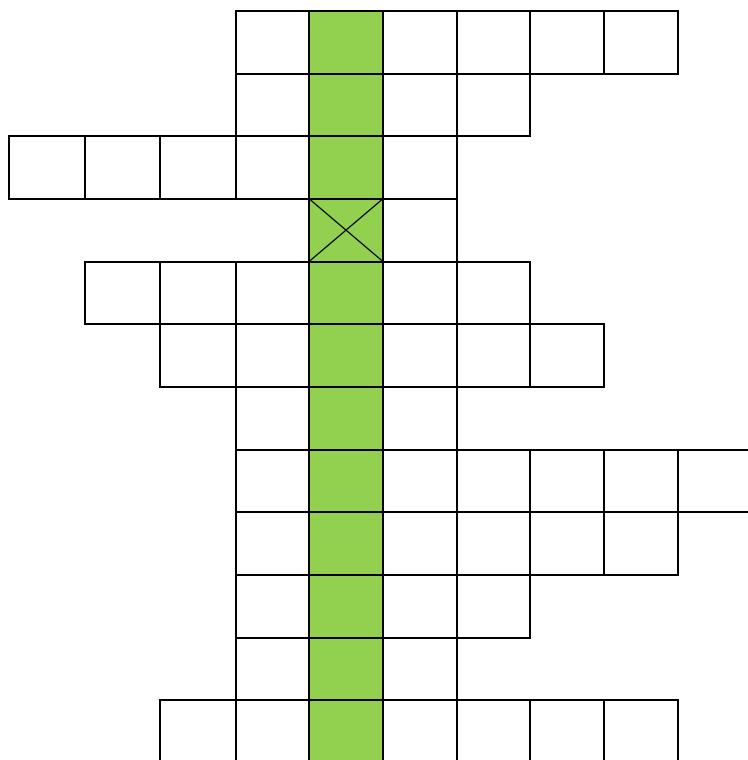
Psychiater hovorí kolegovi: Mám výborného pacienta. Trpí rozdvojenou osobnosťou a platia obaja.

Dávate na ojazdené autá aj záruku? Jasné, že sú ojazdené...

V jedálenskom vozni sa rozčuľuje cestujúci: To je strašné, už 100 km čakám na rezeň! Mária Grendelová, obyvateľka (Zdroj: Lišiak)

Tajnička

15. február je určený pre tých, ktorí sa ocitnú bez partnera a môžu sa hrdo ukázať bez pocitu viny alebo nedostatočnosti, že byť „single“ (slobodný) je v poriadku.



Odfúknuť
Starý otec
Veľký kus nábytku

Farba tela
Opatrovateľ
Naparuj
Jedlo z vajec
Rúbala
Vlezením sa dostať dnu
Nočný vták (sova)
Porozumieť

Hádanka č. 1: Ako sa povie nárečovo „DÁŽDNIK“?

a.) Parazit b.) Paraple c.) Parazol

Eva Kohútová, obyvateľka

Hádanka č. 2: Koľko písmen má slovenská abeceda?

a.) 46 b.) 23 c.) 92

Magda Drábiková, obyvateľka

Hádanka č. 3: Ako sa volá vták s dlhými nohami?

a.) Sýkorka b.) Bocian c.) Ďateľ

Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **20.2.2024**
svojmu sociálnemu pracovníkovi.

Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výhercami vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 1/2024

sú: **Petronela Kittlerová** a **Anna Szabová**

Srdečne gratulujeme!

FEBRUÁROVÍ oslávenci

01.02. Helena Kajnárová
05.02. Vladimír Šlosárik
06.02. Jozef Marčiš
07.02. Vladimír Varga
08.02. Ľudmila Dúcka
11.02. Marta Šupová
13.02. Ľudmila Košťalová
13.02. Jozef Serfőzö

14.02. Anna Remeňová
20.02. Valéria Krumpárová
23.02. Mária Fabiánová
24.02. Ing. Milan Ducký
26.02. Ján Valach
26.02. Mária Grendelová
26.02. Michal Levický

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

PREDSTAVUJEME NOVÝCH OBYVATEĽOV

♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

**Bernardína
ĎURÁKOVÁ**
obyvateľka

**Oľga
MAGDOLENOVÁ**
obyvateľka

**Eva
MATEJOVIČOVÁ**
obyvateľka



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Prajeme si spoločne, aby sme sa tu vzájomne cítili dobre!

NAŠE MESTO TOPOLČANY



K 31.12. 2023 mali Topolčany 24 050 obyvateľov. Aj v roku 2023 sa narodilo viac chlapcov ako dievčat, a to o štvrtinu. Najobľúbenejšími chlapčenskými menami detí narodených v Topolčanoch boli *Jakub*, *Šimon* a *Matej*. Medzi dievčatami viedli *Ema/Emma*, *Eliška* a *Nela/Natália*. Objavili sa však aj netradičné mená ako Angel, Bao, Ege alebo Han. Medzi dievčatami napríklad Alara, Araia, Esme, Gaia, Prea alebo Taly.

Aj keď počet obyvateľov v súlade s celoslovenským priemerom dlhodobo klesá, úbytok obyvateľstva bol za posledný rok nižší než päťročný priemer, ktorý predstavuje 1,5%. Pristáhovalo sa o 4% viac ľudí ako v roku 2022, odsťahovalo sa o 2% menej. Rozdiel medzi pristáhovými a odsťahovanými bol 266 osôb v prospech odsťahovaných.

Mierny nárast obyvateľstva zaznamenala v roku 2023 mestská časť Veľké Bedzany. V Malých Bedzanoch sa počet obyvateľov nepatrne znížil. V Malých a Veľkých Bedzanoch žilo spolu ku koncu minulého roka 1033 obyvateľov. Vykonalo sa 137 sobášov (vrátane cirkevných).

Prvý Topolčanec roka 2024 na seba nechal čakať. Až 13.1.2024 prišiel na svet malý Thomas, ktorý sa narodil mamine Nicol a je jej druhým dieťaťom. Maminu s dieťaťom v pôrodnici navštívila a priniesla malé darčeky primátorka spolu s viceprimátorom. Spolu s nimi pozdravil nového Topolčanca aj riaditeľ nemocnice Viktor Dudáš.

Počas decembra prebiehala adventná zbierka **Nadácie mesta Topolčany**. Súčasťou bol primátorský punč s vyzbieranými 195 €. Počas celej zbierky sa vyzbieralo **421,22 €**. Mesto ďakuje všetkým, ktorí sa rozhodli prispieť na dobrú vec a pripomína, že do konca marca máte možnosť venovať Nadácii 2 percentá dane, vďaka ktorým budeme môcť aj naďalej pomáhať ľuďom, ktorí žijú medzi nami.

MÁME SVOJU HODNOTU!

Milí bratia a sestry, milí čitatelia, kedy naposledy vás niekto ponížil, zosmiešnil, či vami pohrdol??

V tomto svete plnom hriechu to nie je nič neobvyklé. My ľudia dokážeme byť k sebe veľmi krutí. Nemusíme byť ani vo vojne a predsa neraz zažívame útoky. Od okolia i od svojich najbližších. Iste poznáte tie chvíle, keď sa človek cíti ako ten najposlednejší „chudák“. Bez úcty, bez rešpektu.

Dnes je veľmi často skloňované v spoločnosti slovo šikana – úmyselné ponížovanie jednotlivca, ktoré zažívajú deti v školách, zamestnanci na pracoviskách, i obyvatelia sociálnych zariadení. Naša dôstojnosť, česť je často potupená. Ako keby sme boli nikto, len na príťaž, len na smiech. Môže si vari „do nás kto chce kopnúť“? Nie.

Pamätajme na to, že sme Božie stvorenia. Boh za nás všetkých zomieral na kríži. Rovnako mu záleží na každom človeku. On nás neponižuje, neutláča, nešikanuje, ale ak to tak môžeme povedať, prejavuje nám úctu a rešpekt.

V jeho očiach sme dôležití a Ním milovaní. V jednom biblickom príbehu (Matúš 20,14) Pán Ježiš hovorí: „Ja však tomuto poslednému chcem dať toľko ako tebe - prvému...“

Všetci sme rovnako pred Bohom dôležití, On nám dáva skrze vieru postavenie dietok Božích. Pre každého veriaceho pripravil spasenie.

Pripomínajme si to vždy. Aj keď nám okolie neprejaví úctu, aj keď nás niekto iný bude chcieť ponížiť.

My máme svoju hodnotu. Ak máme Krista vo svojom srdci, sme Božím svätým miestom, ktoré si On chráni a bráni, oproti celému svetu!

Vaša

Eva Kahanová Bašková, námestná farárka, Topoľčany



NOVOROČNÝ PLES

Takmer do roka a do dňa sme sa opäť stretli na „Novoročnom plese“. Stalo sa už tradíciou, že v januári organizujeme ples v spojení s tombolou. Každý ples v sebe nosí noblesu, dobrú zábavu a veselosť.

Pani riaditeľka **Viera Bútorová** privítala všetkých prítomných a predstavila hostí. Medzi nimi aj našich nových dodávateľov, s ktorými zabezpečujeme dodávky čerstvých surovín do nášho zariadenia.



Kultúrnym programom boli príjemné piesne v podaní nášho súboru **DOMOVNÍČEK**, z tvorby muzikoterapeutky **Betky Angelovičovej**. Na fotografii (zľava): *Ivan Habala, Alžbeta Angelovičová, Jozef Marčiš*.

O dobrú zábavu sa postarala živá kapela **KOMFORT BAND** pod vedením **Rudka Chovanca**.



Prvým tanečným kolom sme oficiálne otvorili plesovú sezónu. Prestávky medzi tanečnými kolami sme si spríjemnili spoločnými

rozhovormi.

Zlatým klincom večera bola bohatá tombola. Každý zúčastnený obdržal jeden tombolový lístok a obdarovaný bol každý účastník plesu.

Hladní sme veru neboli.

Pôžitkom bol zabíjačkový tanier. K občerstveniu patrila aj káva a sladké pokušenie v podobe jablkového závinu.

Ďakujeme našim sponzorom a partnerom za bohaté ceny



do tomboly a za chutné občerstvenie. O jeho prípravu sa postarali **naše kuchárky**. Na fotografii (zľava): *Mária Zvalová, Erika Valápková a Jana Ondrušková.*

Celá akcia sa niesla v duchu pohody a dobrej zábavy. Tanečný parket praskal vo švíkoch a spev sa niesol celým zariadením.

Veríme, že v rytme tanca, v opojení dobrej nálady a hudby ste zabudli na každodennosť a vychutnali si príjemnú atmosféru večera.

Veľké **ĎAKUJEME** patrí všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k organizácii plesu. Vaša spokojnosť je našou radosťou.

(S. Červená)

KOMFORT BAND A ORGANIZÁTORKY



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Miroslava Grežďová, Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Grežďová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Simona Bizoňová **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Iveta Barišová, Ladislav Bištura, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Janka Gogolová, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Katarína Kunová, Mária Miková, Jana Mišenková Oravcová, Martin Miško, Zuzana Richter, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotláková, Jaroslava Urbánková, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Mária Grendelová, Eva Kahanová Bašková, Andrej Guniš **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**