

# MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XVI.

## ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



## SPOMIENKA NA DETSTVO

# 1/2024

## VITAJ NOVÝ ROK 2024



S odchádzajúcim starým rokom prichádza nový, preto si podajme ruky s priateľmi a známymi, vyslovme želanie pre začiatok nových očakávaní a predsavzatí a zhodnoťme, čo dobré sme v uplynulom roku urobili. Život je ako otvorená kniha, v ktorej sa opisuje ako beží čas vždy idúc dopredu, nikdy sa nevráti späť, preto si vážme život.

Sme o jeden rok skúsenejší, bohatí duchom, a určite aj múdrejší. Všetličo sme zažili, niečo nás potešilo, snád' aj zarmútilo, ale museli sme sa cez to prenieť. Ale určite máme okolo seba dobrých ľudí, to znamená pre nás hlavne vedenie Domova, zdravotných, sociálnych, rehabilitačných a ostatných pracovníkov, ktorí nám po všetkých stránkach pomáhajú prežiť náš ďalší život v dôchodkovom veku.

Všetci si prajeme, aby sme boli zdraví, spokojní a šťastní, ale musíme všetko zdolať a priať, aby nám to Boh z nebies nadelil. Želajme si veľa dobrého zdravia, spokojnosti, optimizmu a dobrej pohody medzi sebou, pretože to potrebujeme ako soľ a balzam na duševný pokoj. Potom náš život bude mať, ako sa hovorí, „cenu zlata“. S tým sa spájajú malé aj veľké nádeje, pretože prvý či druhý deň je ten istý pred týždňom, či mesiacom. Každý má svoju neopakovateľnú hodnotu. Neopakovateľnou chvíľou je práve to, ako sme naplnili minúty a hodiny nášho života v roku 2023. Dúfajme, že rok 2024 nám prinesie veľké množstvo krásnych zážitkov.

Vážení obyvatelia, čitatelia a dopisovatelia v roku 2024 vám redakčná rada nášho časopisu „Môj domov“, ako aj Domový parlament želajú veľa Božej milosti a dobré spolunažívanie v našom zariadení. Nech je Nový rok plný úsmevov a nezabudnuteľných spomienok.

## **PODNETY K SKVALITŇOVANIU VZŤAHOV**

V mesiaci december sme sa stretli celkom tri krát:

1. v piatok, 01.12.2023, vo veľkej jedálni v Topolčanoch, so všetkými obyvateľmi, ktorí prejavili záujem o stretnutie; v Prašiciach sa stretnutie s obyvateľmi tento mesiac nekonalo, z dôvodu šíriacej sa chrípky Covid-19;
2. v pondelok 04.12.2023, s členmi Domového parlamentu, za pravidelnej účasti riaditeľky zariadenia Viery Bútorovej a vedúcej úseku služieb a zástupkyňi riaditeľky **Simony Červenej**;
3. v utorok, 19.12.2023, Výbor Domového parlamentu, kde sa stretli obyvateľky **Magdaléna Drábiková** a **Petronela Kittlerová** s riaditeľkou zariadenia **Vierou Bútorovou**.

Zo stretnutí tak Výboru ako aj členov Domového parlamentu najviac rezonuje otázka *nadmerného užívania alkoholu* v zariadení v Topolčanoch:

- + distribúcia alkoholu a jeho nadmerné užívanie;
- + nedôstojné, urážlivé a vulgárne prejavy pod vplyvom alkoholu voči spolubývajúcim ale aj voči personálu;
- + znečisťovanie prostredia a narúšanie bezpečia obyvateľov po požití alkoholu atď.

Sú to podnety, na riešení ktorých budeme musieť spoločne popracovať tak, aby sme sa v našej veľkej rodine cítili všetci bezpečne.

Na podnet prašických obyvateľov sa rieši projekt signalizácie na izbách (tzv. hlásky), ktorý realizuje pani **Emília Krošlaková**. Počkáme si na výsledok.

Záverom roku 2023 všetkých obyvateľov srdečne pozývame, dňa **02.01.2024**, k **novoročnému prípitku**, **v Topolčanoch aj v Prašiciach**.

Viera Bútorová, riaditeľka

## ŽIČLIVOSŤ



2023

2024

*„Bez vzájomnej podpory to nejde.  
Potrebujeme sa navzájom.  
To chce aj trochu žičlivosti voči druhému!“*

Rok 2023. Rok bohatý na množstvo aktivít. Rok bohatý na množstvo zážitkov, ku ktorým sa môžeme kedykoľvek vrátiť.

Z celospoločenského hľadiska máme za sebou predčasné parlamentné voľby. Z pohľadu Nitrianskeho samosprávneho kraja sme zaznamenali kvalitatívny posun v nazeraní na sociálne služby. Oboje má vplyv na naše životy.

Boli sme organizátormi krajských aj komunitných akcií, stretávali sa s dennými centrami seniorov, Jednotou dôchodcov, dobrovoľníkmi, strednými, základnými, materskými aj umeleckými školami. Rozvíjali sme úzku spoluprácu s rodinami a priateľmi našich obyvateľov. Dohodli sme sa na rozšírenej spolupráci s obcou Prašice. Rok 2023 naďalej prebiehal v znamení modernizácie interiérových priestorov.

Rok 2023 možno nazvať aj rokom zameraným na podporu súdržnosti a bezpečnosti vo vzájomných vzťahoch. A v tom by sme mohli pokračovať aj s prichádzajúcim rokom 2024.

**ĎAKUJEM všetkým obyvateľom**, ktorí v roku 2023 svojou aktivitou, prívetivosťou, podporou a prajnosťou prispeli k rozvoju vzájomných vzťahov a ku kvalite našich životov!

*V novom roku, moji milí, lásky, blaha, zdravia, sily,  
úspechov a šťastia veľa z úprimného srdca želá  
Bútorová Viera*

## OSLÁVENCI



Na oslávencov sme nezabudli ani počas adventu. **16.12.** oslávil krásnu okrúhlu **sedemdesiatku** obyvateľ **Štefan Belička**.

Gratulovali mu obyvatelia, zamestnanci i jeho príbuzní, vrátane syna **Mareka**. Pozvanie prijala pani riaditeľka **Vierka Bútorová** a milo

prekvapil príchod pána starostu obce Veľké Zálužie **Milana Bíra**, obce z ktorej jubilant pochádza.

Po gratuláciách sme pozdvihli čaše, zanôtili „Živijó“ a zasadli za bohato prestreté stoly, kde sa vynímala veľkolepá a vynikajúca poschodová torta, upečená príbuznou jubilanta.

Prítomné dámy nášho oslávenca, na improvizovanom parkete, poriadne vyzvrtali! A nechýbal ani duch Vianoc. K ľudovým piesňam sme pridali koledy, prečítali si o zvykoch a tradíciách, spojených s adventom a menami Ondrej, Mikuláš, Barbora a Lucia. Spomínali sme na vianočné sviatky v detstve a porovnali vianočné tradície dodržiavané kedysi a dnes.

Úplne nečakaným, ale o to príjemnejším, priam neuveriteľným prekvapením v závere slávnostného posedenia bol príchod svätého Mikuláša. Hľadal obyvateľa **Antona Ladického** a v sprievode starostu obce Nitrianska Blatnica, z ktorej Anton Ladický pochádza, mu odovzdal mikulášsky balíček. Jeho prítomnosť potešila obdarovaného aj všetkých prítomných, keďže vzhľadom na vianočnú tematiku prišiel ako na zavolanie.

Posedenie bolo spojené so vzájomnými rozhovormi vo veľmi príjemnej atmosfére. Pán Belička, prajeme Vám veľa zdravia, šťastia, lásky a Božieho požehnania!

*Na fotografii (zľava): Štefan Belička, Viera Bútorová*

## KOMUNITNÝ DEŇ

### VIANOČNÉ TVORIVÉ DIELNE

Čas radosti, lásky a vďačnosti sme si dopriali v spoločnosti seniorov z *denných centier mesta Topolčany*, *Jednoty dôchodcov* a dobrovoľníkov *Gymnázia Topolčany* v sprievode profesorov p. **Heleny Kopeckej** a p. **Mariána Kišaca**. Spoločne sme tvorili vianočné ikebany, zdobili medovníky, piekli oblátky, vyrábali pozdravy pre príbuzných



a známych. Tvorenie nám išlo od ruky. Študenti Gymnázia nás sviatočne naladili koledami za doprovodu hudobných nástrojov. Celkovú atmosféru dotvárala vôňa punču, ihličia a mikulášske čiapky na hlavách študentov. Bol to čas na stretnutie s priateľmi, vzájomné rozhovory a spoznávanie. Nie nadarmo symbolizuje veniec spojenie, vetvičky z ihličnanov život a advent lásku. Na záver sme si zaspievali Tichú noc a popriali si šťastné a požehnané vianočné sviatky. (S. Červená)

## RECEPTY MINULOSTI

Táto nová vedomostná súťaž našim obyvateľom doslovne otvorila brány do minulosti. Mnohí z nich po prvýkrát počuli výrazy ako turčiansky švankéš, kysucká strova, či bryndzový bľajoš. Recepty z Kysúc, Oravy, Liptova, Turca i Horehronia im poriadne zamotali hlavy a pritom to boli veľmi jednoduché pokrmy našich predkov.

A čo vy? Ochutnali by ste tarkanovú polievku, pôlkovú



omáčku, modzgový výbeh alebo čvíkoty? A použili by ste pri varení mericu, habarku, či pintu? **Mária Poturnajová**, ako **vít'azka** súťaže, si s receptami z minulosti poradila hravo. Nedali sa odradiť ani **Daniela Veľká**, ktorej recept na vtáčie mlieko zabezpečil **2. miesto** a veruže ani **Jozefína Gogová**, ktorej patrilo krásne **3. miesto**. Gratulujeme!

Na fotografii (zľava): Daniela Veľká, Katarína Rosová, Mária Poturnajová, Jana Mišenková Oravcová, Jozefína Gogová, Jana Záhradníková, Katarína Kunová

(K. Rosová)

## ZDOBENIE STROMČEKA

Nadišiel advent, čas, kedy sme zapálili prvú adventnú sviečku a spoločne si vyzdobili vianočný stromček. Za tichých tónov vianočných kolied nám práca išla pekne od ruky. Pripomenuli sme si aj viacero pranostík, ktoré sa spájajú s mesiacom december: „*Svätá Barbora ťahá sane do dvora*“; „*Po svätej Baruši daj pozor na uši*“. Ďalším obľúbencom je Mikuláš: „*Na svätého Mikuláša, už je všetka zima naša*“; „*Keď na Mikuláša sneží, bude požehnaný rok*“.



Pri výzdobe s nadšením pomáhali naši šikovní obyvatelia **Vladimír Špánik, Milan Hanzlovič, Zuzana Belkovičová, Vladimír Vacho, Peter Macko, Štefan Belička, Ján Móri, Mária Gogová, Natália Medová, Stanislav Černý a Zuzana Mizeráková**. Veríme, že Vianoce boli pre všetkých požehnané a radostné, plné spoločných stretnutí a nezabudnuteľných chvíľ v kruhu tých, ktorých máme radi.

Na fotografii (zľava): Peter Macko, Štefan Belička, Mária Gogová, Vladimír Vacho, Zuzana Belkovičová, Ján Móri

(M. Gašparíková, J. Gogolová)<sub>8</sub>



## PEČENIE MEDOVNÍKOV

Pečenie medovníkov patrí medzi tradície adventného obdobia a pre mnohých znamená ich výroba relax a oddych. Medovníčky patria k typickým dobrotám, ktoré zdobia naše stoly počas najkrajších sviatkov v roku. Pri príprave sa niekedy zide aj celá rodina a užívajú si blížiacu sa sviatky. A tak je to aj v našom zariadení. Chodbami sa pred Vianocami šíri vôňa škorice a perníkového korenia.

Medovníky boli známe už v starovekom Ríme a v Európe sa objavili asi v 14. storočí, keď sa sem v dôsledku križiackych výprav dostali koreniny a recepty z arabských krajín. Väčší rozkvet dosiahli v 16. storočí, keď začali vznikať prvé



medovníkové drevené formy z ovocných stromov. O rozšírenie sa zaslúžili najmä kláštory, lebo medovníky sa predávali najmä v pútnických miestach. V nemeckom Norimbergu vznikol prvý medovníkársky cech, odkiaľ sa medovníky cez Viedeň dostali do Bratislavy a potom postupne na celé Slovensko. Ich výroba bola vzácna, výsadou bohatejšej vrstvy. Až v 19. storočí sa ich cena dostala na takú úroveň, že si ich mohli dovoliť aj ostatní obyvatelia.

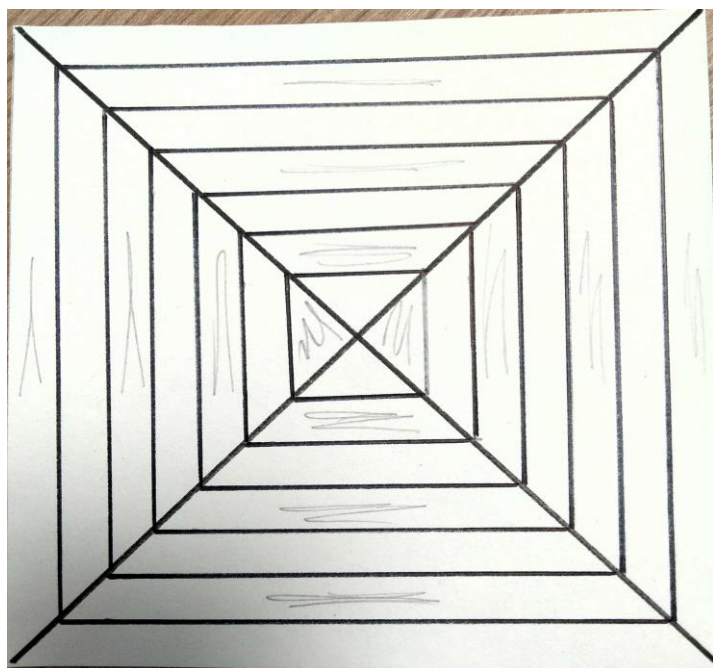
*Na fotografii (zľava): Jozefína Gogová, Natália Medová, Mária Poturnayová*

(M. Gábrišová)

# ŠACHOVNICOVÉ OBRÁZKY



Tak sme sa rozhodli, že si spolu s obyvateľmi vyrobíme kalendár na rok 2024. Ale aby bol aj niečím zaujímavý, dohodli sme sa dotvoriť kalendár šachovnicovými obrázkami. A že to nie je také jednoduché! Na predkreslených obrázkoch bolo na začiatku naznačené, ktoré časti treba vyfarbiť, avšak nie na celej šablóne. Bolo teda potrebné počítať. Niektorí si poradili a najskôr označili, čo majú vyfarbovať, iní vyfarbovali „za pochodu“. Hovoríte si: Ale veď to je ľahké? Tak si to vyskúšajte s nami.



Na fotografii (zľava): Katarína Fáberová, Jarmila Huslicová, Zuzana Belkovičová

## VIANOČNÉ TVORENIE A PEČENIE

Obyvatelky zariadenia z Topoľčian **Angela Paláková** a **Mária Chromá** spojili sily s obyvateľmi z Prašíc **Gizelou Vajdovou** a **Ladislavom Stankom** na *Vianočnom tvorení a pečení*, ktoré sa konalo 12.12.2023 v **ZSS Harlekýn**.

Príjemná predvianočná atmosféra, šikovné ruky obyvateľov z viacerých zariadení a spolupráca s kreatívnym



personálom nás naladili na blížiacu sa vianočnú sviatku.

Zdobenie medovníčkov, plnenie tartaletiek, pečenie slaného pečiva a výroba vianočných ozdôb všetkých prítomných zaujala natoľko, že sme ani nepostrehli, ako ten spoločne strávený čas neskutočne rýchlo ubehol. Ďakujeme pani riaditeľke zariadenia **Lenke Janskej** za zorganizovanie a pozvanie na ich spoločnú vydarenú akciu.

Na fotografii (zľava): *Angela Paláková, Mária Chromá, Ladislav Stanko, Gizela Vajdová*

## VIANOCE AKO DOMA

Vianoce sú obdobím, kedy má človek k človeku akosi bližšie. Snažíme sa byť lepšími, ak môžeme pomôžeme alebo len tak obdarujeme niekoho, komu chceme urobiť radosť. Takúto nečakanú radosť urobili naše tri obyvateľky tým, že v Nitre na podujatí „*Vianoce ako doma*“ dostali čokoládovú tortu, o ktorú sa podelili s ostatnými. A ako tortu vlastne získali? Svojou šikovnosťou.

Na stretnutí **deviatich** zariadení z **Nitrianskeho**



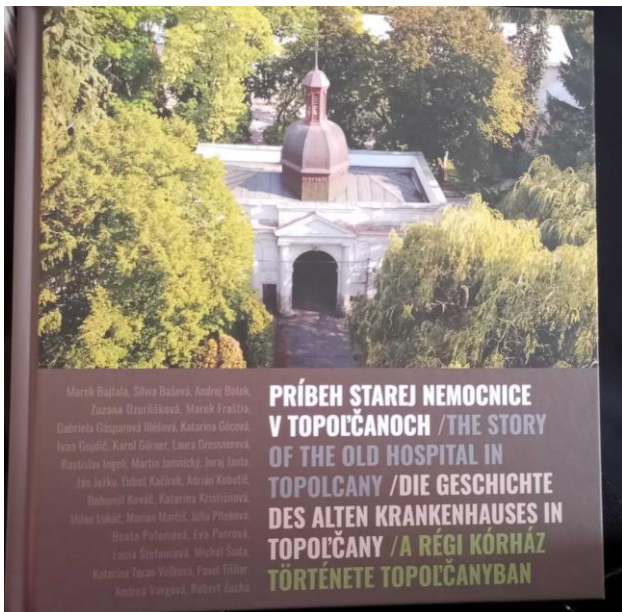
**samosprávneho kraja** v Nitre, kde zdobili medovníky a vyrábali vianočnú ikebanu. Nebolo to ale také ľahké. Po minulé roky každý súťažný tím dostal dopredu pripravené ozdoby, ktoré podľa svojho uváženia

naaranžoval. Tento raz si každý musel poradiť sám. Za žetóny, ktoré dostali hneď pri príchode, si „nakúpili“ materiál podľa vlastnej fantázie. Tak vznikali originálne diela. Náš tím bol pochválený za to, že vybral na prvý pohľad nezlučiteľné farby, no na záver sa ich ikebana ukázala ako jedna z najkrajších! Máme to len šikovné obyvateľky! V tvorení prišiel všetkých povzbudiť Mikuláš s anjelom a čertom. Spievalo sa, tvorilo sa, všade rozvoniavali čerstvo napečené oblátky, koláče, vianočný punč... Jednoducho ako doma.

Na fotografii (zľava): Jarmila Huslicová, Angela Paláková, Daniela Veľká

(K. Kunová)

# PRÍBEH STAREJ NEMOCNICE V TOPOLČANOCH



Dňa 8.12.2023 sme prijali pozvanie primátorky nášho mesta Topolčany **Alexandry Gieciovej** a zúčastnili sa, spolu s našou pani riaditeľkou **Vierkou Bútorovou**, v Galérii na námestí, prezentácie a krstu knihy „*Príbeh starej nemocnice v Topolčanoch*“.

Knihá s profesionálnymi fotografiami starej nemocnice na Stummerovej ulici je klenotom, ktorý sme priniesli aj k nám do zariadenia a bude k dispozícii v knižnici pre všetkých,



obyvateľov aj zamestnancov, ktorých zaujíma história Topolčan alebo ich viaže k nemocnici nejaká, čo i len malá, spomienka.

*Na fotografii (zľava): Milan Valašík, Štefan Belička, Ján Móri, Jozef Arzt, Angela Paláková, Daniela Veľká*

(J. Gogolová)

## DECEMBER V PRAŠICIACH



Šiesty december si spájame tradične s Mikulášom. Sv. Mikuláš bol kresťanský biskup z Myry, žijúci v 4. storočí, a zostal významnou osobou, ktorej dedičstvo pretrváva dodnes. Svojím pozitívnym konaním, štedrosťou

a dobročinnosťou zostal v našej kultúre a je príkladom pomoci druhým. Tento deň sa niesol v Prašiciach v duchu príjemných návštev na izbách našich obyvateľov. Niektorým z nich vyhrkla slzička pri spomienke na svoje deti a iným vyčarila úsmev. Srdečné rozhovory a odovzdanie malej mikulášskej pozornosti nám spríjemnili tento deň.

V polovici decembra sa to u nás trblietalo. Maľovali sme vianočné gule,



každý podľa vlastnej predstavy. Kreativite sa medze nekládli, farby a trblietky boli, ako býva zvykom cez Vianoce, v kurze.

*Na fotografii hore (zľava): Zuzana Richter, Jozefína Bálešová, Jaroslava Urbánková.*

*Na fotografii dole (zľava): Otília Kasanová, Pavol Zvala, Anna Štefkovičová, Emília Hustá, Oľga Bajzíkova*



Potom sme sa pustili do samotnej výzdoby vianočného stromčeka, ktorý nám skrátil priestor našej jedálne a spríjemnil sviatočné

vianočné chvíle, ktoré sú len raz do roka. Priestory nášho zariadenia sme si rozvoňali vianočným pečením. Šikovné obyvateľky sústredene formovali vanilkové rožky a obyvateľ **Ladislav Stanko** piekol vianočné oblátky.

Deti zo **ZŠ Prašice** nás prekvapili návštevou spojenou s odovzdávaním vianočných krabičiek. Pripravený program s vianočnými piesňami a recitovaním rozohrial srdcia a potešil nielen našich obyvateľov, ale i nás zamestnancov. A prekvapenie vo forme vianočných balíčkov s rôznymi sladkými dobrotami alebo kozmetikou pripravila pre prašických obyvateľov aj zamestnankyňa **Blanka Jamrichová** so svojou rodinou a priateľmi. Všetkým obyvateľom sme balíčky odovzdali a štedrým darcom posielame hlboké slová vďaky.



(J. Urbánková, Z. Richter)

*Na fotografii hore (zľava): Pavol Zvala, Antónia Mahriková, Jozef Kuchár, Mária Bruchatá, Albín Bajzík a Oľga Bajzíková.*

*Na fotografii dole (zľava): Zuzana Richter, Želmíra Hrbíková*

## **VÍTAME NOVÝ ROK**

Nový rok sa začína, niečo  
nám ku šťastiu pripomína,  
radi by sme ho užili v zdraví,  
šťastí s Božou pomocou  
v neskonalej láske.

Zaradujte sa nebesia zvláštnym  
krásnym časom, nech začína  
so svetlom a končí jagotavým  
jasom a zvláštnym optimizmom.

Žiť je naozaj skvelý a úžasný  
pocit, nech nám na blízku  
zostane v plnom poňatí nášho života.

Nech nám z očí žiari úprimná  
láska a dobrota, nech nechýba  
do konca nášho nasledujúceho šťastného života,  
nech Boh vyslyší naše prosby.

Anna Szabová, obyvateľka

## **JANUÁROVÁ SNEHOVÁ NÁDIELKA**

V januári sneh sa valí chumelica veľiká,  
stromy v bielo vymaľuje mrázik všetko začaruje.

Snehu hárba, ľadu tiež všade biely koberec,  
stopy v snehu prezrádzajú  
koľko ľudí chodí v snehu.

A sýkorka sadla si na okenný rám,  
zobáčikom do skla ťuká, oznamuje nám,  
že v tento rok bude zima veľmi tuhá, studená.

A na streche belejú sa cencúliky ľadové,  
a na cestách záveje sú snehové.

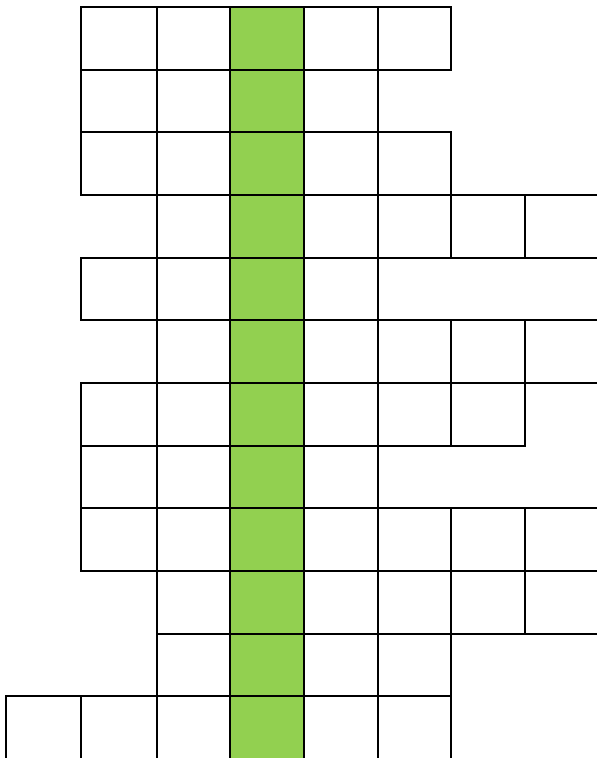
Detičky sa radujú a všetci ťa obdivujú,  
čo si nám tu zimulienka predviedla.

Beáta Révayová, obyvateľka



## Tajnička

**24. januára** by mal každý vyjadriť kompliment aspoň piatim ľuďom, a tak vyzdvihnúť to, čo na danej osobe oceňuje, pretože ide o Medzinárodný deň...



Kľud  
 Ľudový odev  
 Skala (inak)  
 Obchod s okuliarmi  
 Veľká sieň  
 Silné prúdenie vzduchu  
 Nevlastnila  
 Obliekol  
 Podmorské plavidlo  
 Hlboká stavba na vodu  
 Patriaca mne  
 Hýbať sa vo vode

**Hádanka č. 1:** Čo je to „RAMPOUCH“?

- a.) Jašterica                      b.) Had                                      c.) Cencúl  
 Eva Kohútová, obyvateľka

**Hádanka č. 2:** Kto bol prvým vládcom Veľkej Moravy?

- a.) Karol III.                      b.) Mojmír I.                              c.) Rastislav  
 Magda Drábiková, obyvateľka

**Hádanka č. 3:** Rímske číslo „LXI“ je koľko?

- a.) 61                                      b.) 81                                      c.) 111  
 Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **19.1.2024**  
 svojmu sociálnemu pracovníkovi.

**Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!**

Výhercami vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 12/2023

sú: **Pavol Nagy** a **Beáta Révayová**

**Srdečne gratulujeme!**

## Pranostiky

Jasná a tichá novoročná noc zvestuje nám dobrý rok. \* Ak Nový rok pripadne na nedeľu, bude mierna zima, ak pripadne na pondelok, veští to ostrú zimu. \* Na Tri krále mnoho hviezd – mnoho zemiakov. \* Keď sa rok so zimou a snehom počína, sľubuje dosť chleba, ale málo vína. \* Keď január nie je pod snehom, beda poliam, lúkam a vrchom. \* Keď je začiatok a koniec januára pekný, bude úrodný rok.

## Aforizmy

Optimisti majú hlavu v oblakoch, pesimisti na krku a zúfalci ju už dávno stratili. \* Učený z neba ešte nikto nespadol... až kým nevymysleli lietadlo. \* Nešikovní elektrikári majú občas takú zvláštnu iskru v oku. \* Človek bez duše je stratený... hlavne na cyklistických pretekoch. \* Mladí nedostanú nič zadarmo. Starší im predávajú aj skúsenosti. \* Niektorí ľudia sú dobré čísla! A ako sa zaokrúhľujú...

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

## Výroky slávnych

**O. von Bismarck:** Zákony sú ako klobásy. Je lepšie vidieť, ako sa robia. **J. Cutler:** Predstava, že ľudské konanie je v základe egoistické, že v podstate sme tu sami pre seba, je v západnom myslení hlboko zakorenená. **Čínske príslovie:** Ak chceš poznať svoju minulosť – pozri sa, ako si na tom teraz. Ak chceš poznať svoju budúcnosť – pozri sa na to, čo teraz robíš. **J. Mahen:** Kto opustí smutného priateľa, nie je hoden, aby sa niekedy delil o jeho radosť. **O. Wilde:** Žiadny človek nie je taký bohatý, aby si mohol kúpiť svoju minulosť. **Seneca:** Kto nepozná prístav, do ktorého sa chce plaviť, tomu nie je žiadny vietor priaznivý. **F. Saleský:** Veľmi často sa uspokojujeme túžbou byť anjelmi v nebi. **K. Čapek:** Príroda je stále nekonečne populárnejšia než dejiny.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

## Zasmejme sa

Kamarát sa chváli pred kamarátom: Môj 15-ročný brat hrá na klavíri od piatich rokov. Fakt? A nebolia ho ruky?

Požičaj mi desať kýbl'ov vody! Ale veď máš vlastnú studňu. Mám, padla mi však do nej svokra a vodu má iba po bradu!

Prečo moja pekná krava nedáva mlieko a tvoja otrasná dáva? Lebo ja sa jej vždy ráno spýtam: Tak čo budeme predávať na trhu – mliečko alebo hovädzINU? Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Marienka Jankovi: Príd' večer k nám, nikto nebude doma. Janko sa oholí, okúpe, ide tam, zazvoní a... nikto nie je doma.

Santa Claus hovorí škriatkovi: Koľko máme hračiek pre deti? Žiadne! A počítal si ich vôbec? Áno, dvakrát.

James, pamätáte sa, ako sme boli pred tridsiatimi rokmi v Afrike? Ľutujem pane, ale to bol ešte môj predchodca. Ale nie, to ste boli určite vy. Spomínate si predsa, ako vás tam potom zožral ten lev! Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Muž v lietadle je nervózny, a tak zastaví letušku a pošťauje sa: Viete, letím prvýkrát a veľmi sa bojím. Ach, vy chlapi, mávne rukou letuška, teraz mi to isté povedal pilot.

Mladomanželka čaká muža s večerou. Drahý, jedlo je surové, ale urobila som všetko, čo bolo napísané v kuchárskej knihe. To nič drahá, nabudúce skúsiš zapnúť sporák.

Dve susedy ohovárajú tretiu: Neverili by ste, aká je to neporiadna gazdiná. Nevravte, ako to viete? Keď si prídem k nej niečo požičať, nikdy to nemá. Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život)

Povedzte, James, kto je tu blbec, vy či ja? Pán gróf... vy nie ste človek, ktorý by zamestnával blbca.

Hovorí Fero Jožovi: Predstav si, ráno som šiel po ulici a tu, z ničoho nič, ma zasiahla plechovka rovno do hlavy. A čo v nej bolo? Nič. A v plechovke? Mária Grendelová, obyvateľka (Zdroj: Lišiak)

## **JANUÁROVÍ oslávenci**

01.01. Viliam Poliak

01.01. Ing. Pavel Dilik

02.01. Hedviga Adamkovičová

03.01. Albín Bajzík

06.01. Daniela Veľká

06.01. Magdaléna Vaňová

07.01. Terézia Pargáčová

12.01. Eva Macejková

18.01. Viera Beňadiková

19.01. Milan Blaži

20.01. Pavol Dvořák

21.01. Štefan Hučko

22.01. Mária Krutá

27.01. Terézia Slimáková

28.01. Lýdia Kožuchová

31.01. František Bošanský

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,  
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

## **PREDSTAVUJEME**

## **NOVÝCH ZAMESTNANCOV**

**Anna  
STRAKOVÁ  
opatrovatel'ka**



**Marcel  
JAKUBÍK  
opatrovatel'**

**Kvetoslava  
KOZOVÁ  
upratovačka**

**Jolana  
ŠUPOVÁ  
pomocná  
pracovníčka**



**PREDSTAVUJEME  
NOVÝCH OBYVATEĽOV**

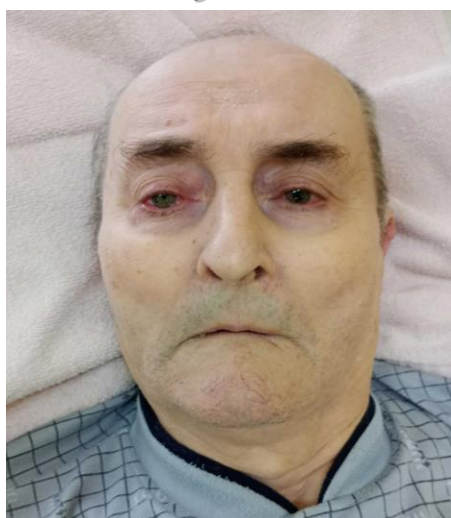
**Jozef  
LACIKA  
obyvateľ**



**Rozália  
HUBÁČEKOVÁ  
obyvateľka**



**Ladislav  
GREŽĎO  
obyvateľ**



**Veronika  
KLUKOVÁ  
obyvateľka**

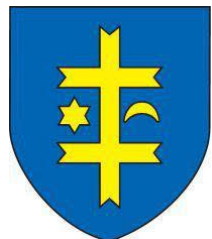


**Viktor  
VADRNA  
obyvateľ**



**Prajeme si spoločne, aby sme sa tu vzájomne cítili dobre!**

## NAŠE MESTO TOPOĽČANY



Dňa 2.12.2023 sa začala príprava na „Vianočné Topolčany“. Požehnania *adventného venca* sa ujal už tradične dekan farnosti Mons. **Dušan Argaláš**. Adventné sviece zapálili topolčianski rodáci. **1. adventnú sviecu** zapálil kňaz, spisovateľ Doc. ThDr. **Marián Červený**. Pripomenul nám, že adventný čas je obdobím spájania v rodinách, medzi priateľmi i v meste, presne tak, ako to symbolizuje adventný veniec. **2. sviecu** zapálila Ing. arch. **Laura Gressnerová**, **3. sviecu** po požehnaní kaplánom **Dominikom** zase speváčka a muzikálová herečka **Natália Olcsváry Hatalová** a **4. sviecu** topolčianska rodáčka, olympionička **Barbora Balážová**.

5.12. prítomných na topolčianskom námestí potešil Mikuláš. Topolčianske základné školy zdobili stromčeky vo vianočnom stane a najkrajšie z nich boli odmenené.

11.12. sa v Spoločenskom dome uskutočnil posledný, výnimočný koncert *Topolčianskej hudobnej jesene 2023 – Cigánski diabli* a študenti **Súkromného konzervatória Dezidera Kardoša v Topolčanoch**.

Primátorka a Mládežnícky parlament pozvali obyvateľov na punč a masný chlieb s cibuľou, výťažok z ich kúpy slúži na podporu topolčianskych škôl a *Nadáciu mesta Topolčany*.

Vianočný trh škôl organizovaný na námestí sa stretol so záujmom a zaznamenal úspech. Výrobky detí a ich učiteľov skončili v mnohých domácnostiach.

Seniori uviedli podujatie „**Seniorské Vianoce**“ a privítali sv. Mikuláša. Pochutnali si na kapustnici a zabavili sa s kapelou **David band**. Vystúpila aj tanečná skupina **Karmen**.

V *Centre pre deti a rodiny* na Kalinčiakovej ulici boli odovzdané darčeky od anonymných darcov, ktorí opäť splnili želania detí. Mesto ďakuje všetkým, ktorí sa rozhodli obdarovať deti, ktoré nemali šťastie na dokonalú rodinu.

# NOVÝ ROK

## KRÁČAJME CESTOU POKOJA

Každý rok na Vianoce a na Nový rok sa všetky deti a vnúčatá zišli v dome starej mamy. Presne pred mesiacom si stará mama po dvadsiatich piatich rokoch kúpila nádherný biely koberec. Bola veľmi spokojná, že nový koberec dal domu úplne nový vzhľad. Strýko Teo daroval každému zo siedmich synovcov a neteriek pohár sladučkého medu, ktorý naznášali jeho včely. Deti sa radovali. Šesťročnej Adelke však spadol pohár na nový koberec starej mamy. Medová stopa sa ťahala po celom dome.

Adelka s plačom utekala do kuchyne do náručia starej mamy. „Starká, medík sa mi vylial na tvoj nový koberec.“

Stará mama si čupla k Adelke. S láskou sa jej zahľadela do očí plných sĺz a povedala: „Netráp sa zlatičko, dostaneš druhý medík.“

Keď Boh stvoril Evu, prvú ženu, bol spokojný, lebo to bolo jeho majstrovské dielo. Potom povedal: „Viem urobiť aj niečo lepšie!“ A stvoril mamu.

Vstupujeme do Nového roka. Pri stretnutiach prajeme si veľa zdravia, veľa lásky, veľa pokoja.

Už niekoľko rokov sa 1. január pod Ochranou Panny Márie Matky Božej, Matky Cirkvi a Matky našej slávi svetový deň modlitieb za pokoj vo svete. Pokoj, „Šalóm“ je najvzácnejší mesiášsky dar. Ním obdaroval svojich učeníkov a chce obdarovať aj nás. Tento pokoj nevychádza zo života bez starostí, ťažkostí, bez liekov, ale pramení v láskyplnom Božom srdci. Z lásky sa pre nás Ježiš narodil, z lásky nám dal aj Pannu Máriu.

Mária naša Matka nám môže, vie a chce pomôcť, aby sme sa stali nositeľmi a budovateľmi pokoja pre všetkých. Prajem vám všetkým, aby Mária, Matka bola vašou spoločníčkou na ceste pokoja.

## VYHODNOTENIE DOTAZNÍKOV

Počas roka dvakrát hodnotíme spokojnosť obyvateľov s kvalitou poskytovaných sociálnych služieb.



Podkladom je **Dotazník hodnotenia**. Váš názor je pre nás dôležitý. Robíme všetko preto, aby sme služby, ktoré poskytujeme, čo najviac prispôbili vašim potrebám, vášmu zdraviu a vytvorili prostredie, ktoré bude čo najviac podnecovať váš rozvoj osobnosti, samostatnosť a sebestačnosť.

V Topoľčanoch vyplnilo dotazníky 113 obyvateľov a v Prašiciach 15 obyvateľov. Spolu v oboch miestach poskytovania sociálnych služieb hodnotilo kvalitu **128 obyvateľov**, čo je **62 %** účasť.

Zaujímalo nás, ako hodnotíte **komunikáciu** zo strany zamestnancov, ako aj **zrozumiteľnosť** poskytovaných informácií. Oceňujete novinku, a to vysielanie Oznamov prostredníctvom TV, ktoré sa nachádzajú vo vestibuloch zariadenia v Topoľčanoch.

Radi by sme vám dali do pozornosti, kde sa nachádzajú **Schránky prianí, sťažností a podnetov**, nakoľko niektorí z vás nemajú vedomosť o ich umiestnení.

Jedna schránka sa nachádza na A budove, na prvom poschodí na stene oproti rehabilitácii. Druhá schránka sa nachádza na B budove, na prvom poschodí pri výdajni stravy. V Prašiciach sa schránka nachádza v jedálni.

**Atmosféru** v zariadení vnímate ako veľmi dobrú, až rodinnú. **Vo vašej izbe by ste privítali:** internet, viac odkladacieho priestoru, viacerí možnosť mať samostatnú izbu.

Škálu **ponúkaných aktivít** hodnotíte ako pestrú, s bohatým programom aktivít. Ocenili ste ochotu **zo strany sociálnych pracovníkov**.



V rámci **fyzioterapie** oceňujete zriadenie **Relaxačnej miestnosti**. Relaxačné kreslá považujete ako veľký bonus.

**Ošetrovateľskú a opatrovateľskú** starostlivosť ste ohodnotili na vysokej úrovni. **95 %** z vás vyjadrilo spokojnosť s činnosťou **upratovanie**. Kladne ste zhodnotili aj činnosť **pranie**.

**Stravovanie** sa snažíme poskytovať v súlade so zásadami zdravej výživy, s prihliadaním na zdravotný stav obyvateľov. **V jedálnom lístku** by ste privítali: praženicu, makové slíže, tortilu, bublaninu, smažený syr s hranolkami, čokoládu.

**V priestore na návrhy, pripomienky, postrehy ste uviedli:**

- ✓ že by ste privítali väčšiu pestrosť v strave
- ✓ spokojnosť so správaním personálu
- ✓ ochotu zo strany zamestnancov
- ✓ privítali by ste anténu na športové prenosy
- ✓ na výbornú ste zhodnotili ošetrovateľská starostlivosť
- ✓ vyzdvihli ste pohodu v zariadení.

(S. Červená)



## **NADÁCIA POMOC**

Nitriansky samosprávny kraj má zriadenú Nadáciu POMOC, prostredníctvom ktorej sa snaží pomáhať rodinám, deťom a skupinám ľudí, ktoré pomoc potrebujú.

Tento rok sa do vianočnej aktivity, zapojili aj naši zamestnanci so Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“!

Obdarili deti hračkami pod vianočný stromček. Práve tí, ktorí podávajú pomocnú ruku počas celého roka dospelaj populácii, hlavne seniorom, nezabudli ani na deti.

**ĎAKUJEME** všetkým zamestnancom! Tešíme sa za každé dieťa, ktorému sme dokázali urobiť trošku radosť!

(Viera Bútorová)

## VIANOCE OD NÁS PRE VÁS

V zimnom období bolo veľa tajuplného a slávnostného na prelome roka, ale najkrajšie zvyky a obyčaje predsa len patrili samotným Vianociam. I v najchudobnejších chalúpkach sa zdobil stromček. A na peci rozvoniavali klobásy i opekance.

No a deti, tie sa už od rána nevedeli dočkať večera. Opekance sladko rozvoniavali, stôl bol prestretý, stromček ozdobený. Každé jedlo malo svoju symboliku. Pri štedrovečernom stole muselo byť ticho a nik nemohol od stola odchádzať. A bez betlehemcov by Vianoce hádam ani Vianocami neboli.

Naši sociálni pracovníci pod vedením **Betky Angelovičovej** a **Simony Červenej** si pripravili vianočné pásmo a stvárnilo divadelnú hru **Bonifác a zázračný anjel**. Boli



z nás ozajstní divadelníci a role betlehemcov sme sa zhostili bravúrne. Celkovú atmosféru dotvárali kulisy. Pozvanie prijali aj mnohí príbuzní. Spoločne sme okúsili čaro prichádzajúcich sviatkov – pohodu, lásku a milé slovo. Nechýbal ani punč, sladké koláče a dobrá nálada. Nejednému divákovi vyhrkla od dojatia slza z oka. A aké boli reakcie divákov?

„Preniesli sme sa do minulosti, ďakujeme.“

„Boli ste úžasní, ako ozajstní herci.“

„Nádherné, dojali ste ma.“

(M. Šmotláková)

Na fotografii (zľava): Monika Šmotláková, Branislav Kerek, Iveta Barišová, Natália Bujnová, Ladislav Bištura, Dana Kapráliková, Marek Blaho, Simona Červená, Zuzana Šimunyová, Katarína Rosová.

## ČARO VIANOC

Milí obyvatelia, ani sme sa nenazdali a vianočné sviatky sú za nami. Čaro Vianoc nám prinieslo zdobenie vianočného stromčeka a spoločných priestorov.

Krásny živý stromček, nám podaroval kolega **Peter Krošlák**, za čo mu aj touto cestou patrí naše **Ďakujeme**.

Príchod *Mikuláša* vyčaril úsmev na tvári, rovnako ako vianočné pozdravy od dobrovoľníkov z celého Slovenska, ktorí sa zapojili do projektu „*Vianočná pošta*“.

Komunitným dňom „*Vianočné tvorivé dielne*“ sme si dopriali čas radosti v spoločnosti seniorov z denných centier Topoľčany, Jednoty dôchodcov a dobrovoľníkov – študentov z Gymnázia Topoľčany.

Príjemne sme strávili popoludnie pri divadelnom vianočnom pásme „*Vianoce od nás pre Vás*“ venovanom vám, milí naši obyvatelia a príbuzní.

„*Vianočný zázrak*“ potešil mnohých z vás v podobe darčiekov, ktoré spríjemnia každodenný čas, ako napríklad predplatné časopisu, kniha, krížovky, vlna na štrikovanie, kavička, rýchlovarná kanvica, sladkosť, teplé ponožky, parfum, malé rádio, stojan na noty a mnoho iných darčiekov.

Na svete je stále veľa dobrých ľudí s veľkým srdcom.

Počas *Štedrej večere* bol každý jeden z vás obdarovaný vďaka projektu „*Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok*“.

Nechýbali zvyky, ktoré nám pripomenuli gazdiná – obyvateľka **Petronela Kittlerová** a gazda – obyvateľ **Miroslav Arpáš**, ako napríklad hádzanie orechov, oblátky, cesnak a med.

***Milí naši obyvatelia a zamestnanci, dovoľte nám popriať vám v Novom roku 2024 fujavicu šťastia, víchricu pohody, závej radosti, len malú vločku všedných starostí a hlavne lavínu zdravia a lásky...***

(M. Šmotláková)

# ZAMESTNANCI OBYVATEĽOM A ICH RODINÁM



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Miroslava Greždová, Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Greždová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Simona Bizoňová **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Iveta Barišová, Ladislav Bištura, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Janka Gogolová, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Katarína Kunová, Mária Miková, Jana Mišenková Oravcová, Martin Miško, Zuzana Richter, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotláková, Jaroslava Urbánková, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Mária Grendelová, Eva Kahanová Bašková, Andrej Guniš. **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**