

# MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XV.

## ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



## VEDOMOSTNÁ SÚŤAŽ – PRÍSLOVIA A POREKADLÁ

**11/2023**

## K PAMIATKE ZOSNULÝCH



V mesiaci novembri ako každý rok, aj tento, si uctievame pamiatku našich drahých zosnulých, ktorí odišli do večnosti.

Každý svojím spôsobom spomíname na nich s láskou, ako je nám veľmi ľúto, že tu už nie sú medzi nami živými. Veľmi nám chýbajú a máme na nich v mysli krásne a nezabudnuteľné spomienky.

Na ich hroboch s úctou a láskou zapaľujeme sviečky a vyzdobujeme ich kvetmi. Napokon pridáme aj tichú spomienku a hlavne modlitbu, aby sme im po smrti vzdali úctu a hold za príkladný prístup k nám, keď ešte boli medzi nami.

Každý z nás raz skončí svoju púť na tomto svete, preto by sme sa mali v pokore vyrovnáť s tým, čo je za nami a prijať s pokorou to, čo nás čaká v ďalšom období nášho života.

Život bez porozumenia, lásky a úcty jedného k druhému, je ako kniha bez čitateľa. Mali by sme si uvážiť, že všetko raz pominie, lebo to tak musí byť, pretože my sa raz pominieme a po našej čiare života tu zostane po nás len odtlačok na zemi, alebo u niekoho v srdci len spomienka.

Pokiaľ sme tu, žime takým spôsobom, aby, keď tu už nebudeme, naše deti a vnúčatá na nás spomínali s láskou, ktorú si zasluhujeme.

Mali by sme si svoje zdravie a život chrániť a vychádzať si v tomto našom domováckom zariadení v ústrety, pokiaľ nás Pán Boh povolá do večnosti.

Spomínajme s láskou aj na našich zosnulých obyvateľov, ktorí odišli do večnosti, nech odpočívajú v pokoji.

Vážení obyvatelia, dopisovatelia a čitatelia, zamyslite sa pri čítaní nášho časopisu, ktorý je venovaný „Dušičkám“ a venujte tichú spomienku našim zosnulým.

## **DOMOVÝ PARLAMENT MÁ SVOJ VÝBOR**

V mesiaci október sa konalo stretnutie Domového parlamentu, ale aj stretnutia s obyvateľmi v Topoľčanoch a v Prašiciach. Členovia Domového parlamentu sa jednohlasne dohodli, že namiesto voľby predsedu DP sa vytvorí trojčlenný **Výbor Domového parlamentu**, ktorý sa bude pravidelne, pred zasadnutím Domového parlamentu stretávať s vedením zariadenia. Následne sa navrhované riešenia a podnety prediskutujú v Domovom parlamente.

Stretnutia obyvateľov realizuje Viera Bútorová, riaditeľka zariadenia, spolu so Simonou Červenou, vedúcou úseku služieb. Sú založené na dobrovoľnej účasti. V Prašiciach sa stretnutia zúčastnilo 12 a v Topoľčanoch 18 obyvateľov.

Návrhy a požiadavky, ktoré na stretnutiach, ako aj na Domovom parlamente odzneli:

- + *strava* – pripomienky topoľčianskych obyvateľov sa týkali podávania studených rezancov; nedochuteného jedla, slaných polievok; malého množstva masla na raňajky;
- + **Magdaléna Drábiková** vyzývala prítomných aby podnety na stravovanie podávali obyvatelia na stravovacej komisii; aby sa zvýšila účasť obyvateľov na stravovacej komisii a mohli sa problémy a požiadavky riešiť rýchlejšie;
- + v Prašiciach okrem požiadaviek na kvalitu dovážanej stravy prítomní obyvatelia riešili aj problémy vzájomných vzťahov; ale tiež potrebu signalizácie na izbách;
- + na Domovom parlamente sa hovorilo aj o nedbalosti fajčiarov a narastajúceho množstva odhodených špakov v areáli zariadenia.

O riešení požiadaviek a podnetov vás budeme informovať na plánovaných spoločných stretnutiach dňa **4. 12. 2023** v Topoľčanoch aj v Prašiciach, na ktoré vás srdečne pozývame!

Viera Bútorová, riaditeľka

## VEDOMOSTNÁ SÚŤAŽ

Pre našich obyvateľov sme si pripravili vedomostnú súťaž zameranú na **slovenské príslovia a porekadlá**.

Rozdiel medzi prísloviami a porekadlami je ten, že príslovia obsahujú nejaké ponaučenie, zatiaľ čo porekadlo ho neobsahuje. Porekadlá sú výpovede, v ktorých sa vtipne pomenúva nejaká skutočnosť. Medzi otázkami boli aj pranostiky, ktoré predpovedajú budúcnosť a to najmä predpovede počasia a životné skúsenosti.



Na **prvom mieste** sa umiestnil **Ján Móri**, na **druhom Milan Hanzlovič** a na **treťom Magdaléna Drábiková**. Aj napriek tomu, že ostatní súťažiaci mali menej správnych odpovedí sa im súťaž páčila a dobre sa zabavili. Hádali aj ostatní prísediaci a zaspomínali si na časy dávno minulé, kedy sa pranostikami riadili aj oni sami. (J. Mišenková Oravcová)

Na fotografii (zľava): **Mária Miková, Jana Mišenková Oravcová, Ján Móri, Milan Hanzlovič, Magdaléna Drábiková, Svetlana Šimková.**

## MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

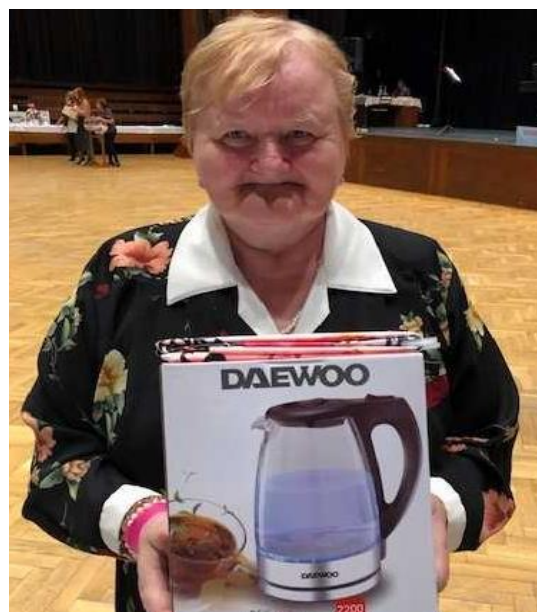


„Človek nie je krásny iba vtedy, keď má pekné telo, rýchly krok, ale aj vtedy, ak má múdrosť v očiach, vrásky v tvári a šedivé vlasy.“ Tieto slová zazneli v príhovore pani primátorky Topoľčian **Alexandry Géciovej** na stretnutí OKTÓBER – MESIAC ÚCTY K STARŠÍM v Dome kultúry,

ktorého sme sa s obyvateľmi zúčastnili. K príjemnej atmosfére prispelo podmanivé vystúpenie tanečnej skupiny **Karmen** a talentovaných študentov **Súkromného konzervatória Dezidera Kardoša**. Do tanca a na počúvanie hrala hudobná skupina **Amadeus**. Kto vládol tancovať a kto nie, tak si aspoň zaspieval. Nechýbalo občerstvenie – koláče a chutný guláš. S napätím sme čakali na losovanie tomboly. Šťastie sa usmialo na **Katarínu Kánovú** (vid' foto vpravo), ktorá si môže variť kávu v novej varnej kanvici.

Sme radi, že sa na starších nezabudlo, veď starnutie sa dotýka každého z nás. Nájdime si čas, vlúdne slovo a úsmev pre starších ľudí každý deň a nie iba počas mesiaca október.

Na fotografii hore (zľava): Štefan Belička, Petronela Kittlerová, Eva Kohútová



(M. Gašparíková)

## MESIAC ÚCTY K STARŠÍM V KNIŽNICI

*Tribečská knižnica* je miestom, kde nájdeme nielen veľa zaujímavých kníh, ale aj miestom kultúrnych zážitkov.

Prekrásny kultúrny program pri príležitosti Mesiaca úcty k starším si pre verejnosť pripravili deti z Materskej školy na Gagarinovej ulici v Topoľčanoch.

Milé básničky, spev a dynamické tanečné pásmo nám vniesli radosť do srdca. Nezabudli nás potešiť milým



darčekom v podobe ručne maľovaných kamienkov a papierových srdiečok. Na harmonike nám zahral pán **Rudolf Chovanec** a my sme si spolu s deťmi veselo zaspievali.

Pozreli sme si aj burzu kníh, ktorá práve v knižnici prebiehala. Tých, ktorí si vybrali z ponúkaných knižných titulov, čakalo ďalšie prekvapenie, knihy dostali ako darček a pani riaditeľke sme sa srdečne poďakovali. (M. Gašparíková)

*Na fotografii (zľava): Štefan Belička, Vladimír Špánik, Katarína Kánová, Mária Gogová, Angela Paláková, Daniela Veľká.*

## DIGITÁLNA GRAMOTNOSŤ

Na pozvanie Tribečskej knižnice v Topoľčanoch sme sa zúčastnili aj prednášky na tému Digitálna gramotnosť. Dozvedeli sme sa, ako sa bezpečne správať pri bežných životných situáciách, akou je napríklad rozhovor cez telefón.

Môže sa zdať, že je to úplne bezpečná komunikácia.



Opak je však pravdou. Existuje veľa podvodníkov, ktorí dokážu od človeka na druhej strane šikovne vymámiť nielen osobné údaje, ale aj číslo peňažného účtu a prístupu k nemu. Oblíbenou činnosťou podvodníkov je aj falšovanie peňazí, ponúkanie nevýhodných úverov, či predajné akcie s nátlakom na seniorov.

Po prednáške sme si uvedomili, že je potrebné správať sa zodpovedne a byť obozretný v každej situácii. (M. Gašparíková)

*Na fotografii (zľava): Katarína Kánová, Simona Bizoňová, Natália Medová, Daniela Veľká, Vladimír Špánik, Vladimír Kopál, Milan Valašík.*

## REKONŠTRUKCIA SOCHY



Kaplnka je miesto, kde môžeme osobitne cítiť Božiu blízkosť, v tichu sa pomodliť a odovzdať Bohu všetko, čo sami nevládzeme niesť...

Naša kaplnka je zasvätená Božskému srdcu Ježišovmu. Pribudla nám do nej novoobnovená socha. Táto socha predstavuje Pána Ježiša s vystretou rukou k nám. Jeho ruka bola už dávnejšie

poškodená a čas ju obral o pôvodnú krásu.

Pomoc nám ale poskytla **sestra Faustína**

**z kongregácie sestier Božského Vykupiteľa**, ktorá už vdýchla nový život nejednej soche. Vďaka jej ochote a šikovnosti máme sochu Pána Ježiša obnovenú.

10. októbra ju počas svätej omše aj slávnostne posvätil **Vdp. Andrej Guniš** (vid' foto).

Modlime sa spoločne: „Srdce Ježišovo, horiace láskou k nám, rozpál' naše srdce láskou k Tebe!“



(K. Bujnová)



## REMINISCENCIA

Spomínanie (reminiscencia) je nevyhnutnou súčasťou každého človeka. Prináša oživenie spomienok, ktoré sa spájajú s domovom, detstvom, láskami, deťmi, či rodičmi, všetkým, čo bolo v ich živote dôležité.

K spomienkam nás priviedla aj obľúbená kartová hra **pexeso**. Práve pri jeho obrázkoch ožili spomienky nielen na prvú cestu vlakom, prvú jazdu na bicykli, prvé zarobené peniaze, či prvý televízor v domácnosti. Ožili aj spomienky na



prvé lásky, z ktorých mali naše obyvateľky ešte uschované prvé ľúbostné listy. A že tých spomienok je ešte neúrekom! Je ale dôležité, že ožívajú v ten správny moment a prinavracajú našim obyvateľom zmysel života.

Ďakujeme **Nadácii Henkel Slovensko**, ktorá podporila náš projekt „Terapeutická miestnosť pre seniorov“. S novými terapeutickými pomôckami budú môcť odborní pracovníci poskytovať kvalitnejšie služby našim obyvateľom.

Na fotografii (zľava): Katarína Rosová, Mária Krutá, Jozef Arzt, Michal Rumišek.

(K. Rosová)

## JESENNÁ TVORBA



Obdobie jesene ponúka širokú škálu farieb, ktoré sú nám inšpiráciou pri tvorení originálnych jesenných dekorácií s obyvateľmi. S **Vendelínom Polákom** (vid' foto) sme v areáli nazbierali popadané šišky a prútiky z čarovnej vrby. Nimi sme dozdobili košík, ktorý nám zdobí stôl v jedálničke. Zároveň sme si z farebného papiera vystrihli listy, z ktorých bol vytvorený venček na dvere

a 'pani Jeseň'. S chuťou sme sa pustili aj do prilepovania brmbolcov – väčších či menších na vopred pripravené pásy z výkresu, každý podľa svojej fantázie. Nieкто ich lepil do radu, iný do tvarov, nieкто ako „mu ruka prišla“. Tak či onak,



keď sa pásy pospájali, vznikol nám z toho veselý obraz zdobiaci ďalšiu malú jedálničku. Aj z malých vecí môžu vzniknúť veľké diela. Stačí len chuť a fantázia. A potešila nás i pochvala personálu.

(J. Mišenková Oravcová, K. Kunová)

*Na fotografii hore (zľava): Daniela Veľká, Angela Paláková, Danka Hladká, Jozefína Gogová, Emília Michalíková, Zuzana Belkovičová.*

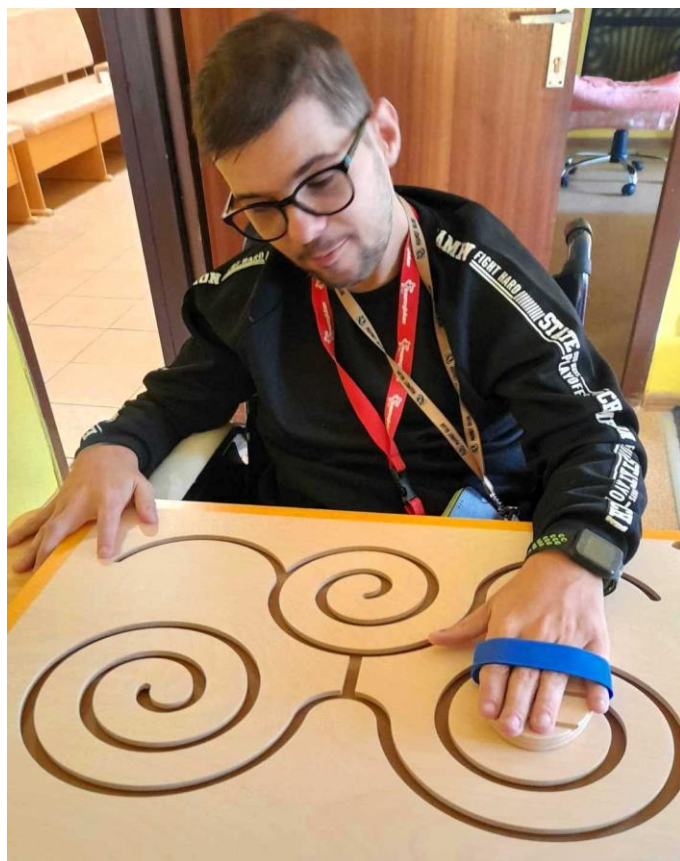
## ZACHOVANIE JEMNEJ MOTORIKY

K udržiavaniu jemnej motoriky obyvateľov využívame rôzne prostriedky, tentoraz sme ju precvičovali prostredníctvom vypchávania predšitých domčekov. Do aktivity sa zapojili a **Emília Chalupová** (vid' foto hore vpravo), **Oľga Hamarová** a **Hedviga Adamkovičová**. Práca nás bavila, popri nej sme si zaspomínali na domáce práce, ktoré sú potrebné v každej domácnosti.



Na terapeutickom vankúši si jemnú motoriku precvičovala **Mária Keselyová** zapínaním gombíkov a zipsov (vid' foto dole vľavo). A ergoterapia na ergostole zase pomáha **Petrovi Mackovi** (vid' foto dole vpravo).

(J. Gábrišová, A. Kubinová)



## VOŇAVÉ POZNÁVANIE I KREATIVITA



S obyvateľmi sme trénovali nielen pamäť, ale aj našich 5 zmyslov. Vnímali sme ako hmatom, tak čuchom, zrakom, sluchom i

chuťou. Zmyslami sme odkrývali tajomstvá ukryté vo vrecúškach, čo rozvoniavali i vydávali zvuky. Vône pripomínali koreniny a bylinky z kuchyne, ovocie, kvety zo záhrad, či polí.

Pri výrobe tekvičiek z papiera sme si prácu rozdelili a pomáhali si. Obyvatelia strihali, triedili veľkosti, farby, podávali a lepili. Tí, ktorí radi kreslia a vyfarbujú obrázky si vypýtali omaľovánky a relaxovali pri nich. Zároveň si tým precvičili aj jemnú motoriku.

Pri tvorení sme sa rozprávali o tom, ako oni sami voľakedy tekvice sadili a ako



ich využívali aj pre zvieratá, ktoré chovali. Zrníčka si sušili a ako **Marián Belis** spomínal, najviac mu chutili pri pozeraní futbalu.

(K. Rosová, J. Mišenková Oravcová)

*Na fotografii hore (zľava): Mária Slabá, Matilda Kunštárová, Františka Božiková.*

*Na fotografii dole (zľava): Mária Tílešová, Vendelín Polák, Marián Belis, Mária Keselyová.*

## UPRATANÉ ZÁHRADNÉ DOMČEKY



„Človek, ktorý chce preniesť horu, musí najskôr začať malými kameňmi.“  
(Konfucius)

Inými slovami – ak chceme mať prostredie pekné, musíme pre to niečo urobiť. Niektorí zametajú, niektorí zbierajú šišky, iní smetajú, jednoducho práca sa u nás nájde pre každého, kto má aspoň trošku chuť priložiť ruku k dielu. Aby sme sa tu cítili ako doma a mohli sa pochváliť pekným areálom.

Príkladom toho, že invalidný vozíček nie je prekážkou v práci je **Anna Luknišová** (vid' foto hore), ktorá sa opakovane zúčastňuje pracovnej aktivity. V tomto prípade nám pomohla upratať záhradné domčeky určené na odkladanie záhradného náradia, kde čistila vedrá a pracovné náradie.

Ťažšiu časť práce – vykladanie, triedenie a opätovné ukladanie náradia, priam ukážkovo, zvládli **Danka Hladká** (vid' foto dole) a **Milan Klačanský**. Teraz v týchto domčekoch už isto každý nájde to, po čo tam príde.



(K. Kunová)

## VYVÝŠENÉ ZÁHONY

Spoločná práca utužuje vzťahy. Že je to tak sme sa presvedčili i my s obyvateľmi pri spoločnej pracovnej činnosti pod vedením **Janky Gogolovej**, **Kataríny Kunovej** a za pomoci **Petra Gogolu** z údržby, ktorý nám bol ochotný pomôcť s ťažšou časťou chystania záhonov – pripevnením nopovej fólie. Celý pracovný tím natieral vyvýšené záhony, kde sa ani **Zuzana Belkovičová** (vid' foto hore) ako zástupkyňa nežného pohlavia nedala zahanbiť. A že bolo veselo, vidíte na fotkách. (K. Kunová)



Na fotografii dole (zľava): Milan Hanzlovič, Vladimír Vacho, Ján Móri.

## O KNIŽNICI A ROZHLASOVOM ŠTÚDIU

Súčasťou nášho zariadenia sociálnych služieb je už dlhé roky knižnica, spolu s interným rozhlasovým a nahrávacím štúdiom. Ide o tzv. chránenú dielňu, do ktorej pracovného tímu patrí už 4. rok aj ja, obyvateľka **Simona Bizoňová**.

V **knižnici** sa stretávam s obyvateľmi, ktorí si chodia vypožičiavať knihy rôznych žánrov. V počítači je evidencia kníh, kde sa eviduje každý, kto si knihu požičia, s dátumom vypožičania a vrátenia.

Knihy sú staršie aj novšie, rôznych žánrov. Najviac kníh tvorí beletria, t.j. klasická literatúra slovenská aj svetová.

Súčasťou našej knižnice je samozrejme aj odborná a náučná literatúra, náboženská literatúra a poézia.

Za tie štyri roky som si všimla, že ženy čítajú najmä romantické knihy, muži skôr detektívky a dobrodružnú literatúru.

Čo sa týka **IRŠ – Interného rozhlasového štúdia**, je rozdelené na dve samostatné vysielania:

1. *ranné vysielanie* – prebieha v pracovné dni o 7.45 h, kedy majú naši obyvatelia tzv. „budíček“. Vtedy blahoželáme narodeninovým a meninovým oslávencom, čítame dôležité oznamy a jedálny lístok, teda čo obyvateľov v daný deň čaká na raňajky, obed, olovrant a večeru;

2. *poobedné vysielanie* – začína o 12.45 h, v pondelok - štvrtok, kedy aktívne členky IRŠ, dlhoročné moderátorky z radov obyvateľiek, čítajú najnovšie informácie o zdraví, zaujímavosti z domova a zahraničia, čiže verejného života všeobecne. Vysielanie trvá hodinu.

Po skončení IRŠ sa pokračuje vo vysielaní prostredníctvom **Rádia Topoľčany**, ktoré hrá bez prestávky, pokiaľ majú obyvatelia na izbách zapnutý reproduktor.

*Zapnite si naše vysielanie v pravidelnom čase o 7.45 h a 12.45 h. Tešíme sa na vás!*

(M. Greždová, S. Bizoňová)

## OKTÓBER V PRAŠICIACH

Aj v Prašiciach sme oslavovali Mesiac úcty k starším! Jedáleň sme upravili ako na „svadobnú hostinu“, precvičili sme repertoár, usadili obyvateľov a milé podujatie začalo.

Príhovor koordinátorky **Jarky Urbánkovej**, básne pozdvihujúce ducha a piesne s humorným podtónom v podaní zamestnancov **Zuzky Richter**, **Betky Angelovičovej**, **Ľuboša Šenkárika** a **Aničky Švercelovej** potešili srdcia obyvateľov. Na záver krátke videá s roztomilými zvieratami a deťmi rozosmiali prítomných a naladili na dobrú kávu a mlstky. Zatancovali sme si a so spevom obľúbených ľudoviek zavřili blahodarné dopoludnie.

Grécky spisovateľ Xenofón povedal: „*Bohatstvo a*



*chudobu nemajú ľudia v dome, ale v duši*“. Obyvatelia zo zariadenia v Topolčanoch i Prašiciach boli nasýtiť svoju dušu každoročnou jesennou výzdobou v **kostole svätého Jakuba**

**v Prašiciach**. Pred odslúženou svätou omšou mali naši obyvatelia možnosť zúčastniť sa na svätej spovedi. Po odslúženej omši sme šli na kávu do blízkej reštaurácie a v družnej debata strávili spoločný čas. Tešíme sa na ďalšie takéto priateľské stretnutie.

*Na fotografii (zľava): Gizela Vajdová, Zuzana Richter, Oľga Bajzíkova, Ľubomír Šenkárik, Antónia Mahriková, Ladislav Stanko, Jaroslava Urbánková, Viktória Ujová, Anna Štefkovičová, Mária Bruchatá.*



V sprievode tónov relaxačnej hudby si obyvatelia precvičili pamäť, ruky i nohy. Použitím farebných loptičiek – červená v pravej ruke a žltá v ľavej ruke, podľa zadania, sa všetci zúčastnení



snažili pohybovať rukami i nohami do správnej strany, komu ako sily stačili. A veru toto precvičovanie nie je ľahké, museli sme sa sústrediť a nemýliť si pravú s ľavou stranou a tiež farby loptičiek. Precvičili sme si aj zmysly. Najskôr sme si privoňali k éterickému olejčeku s vôňou šalvie. Zatvorili sme oči a rozoznávali zvuky, to nám išlo najľahšie. Pokračovali



sme cibrením hmatu s pomocou pestrých vreciek s ukrytými predmetmi. Podľa **Viktórie Ujovej** bolo toto

napínavé a aj sme sa pri hádaní predmetov zabavili.

*Na fotografii hore (zľava): Gizela Vajdová, Želmíra Hrbíková, Otilia Kasanová.*

*Na fotografii dole (zľava): Ján Kluka, Jozef Kuchár, Viktória Ujová, Benedikt Paluš.*

(J. Urbánková, Z. Richter)

## MOZGOVÁ OLYMPIÁDA



Plní vedomostí a chuti súťažiť sme si zmerali sily so súťažiacimi zo zariadení sociálnych služieb: *BORINKA Nitra*, *PENZIÓN Topoľčany*, *VINIČKY Nitra*, *NITRAVA Nitra* a *Zariadenie pre seniorov KOMFORT, n. o. Topoľčany*, v priestoroch *Strednej odbornej školy obchodu a služieb v Topoľčanoch*. Pre niekoho to bola úplne nová skúsenosť, niekto šiel už ako ostrieľaný hráč. V každom prípade zdravé napätie hralo vo všetkých súťažiacich. O to viac, že niektorí sa medzi sebou poznajú už dlhšie.

Celá olympiáda bola rozdelená do dvoch kategórií. V jednej kategórii – *riešenie osemsmerviek* nás prezentovala **Magdaléna Drábiková**, ktorá mala rýchlu ruku a ešte lepšie oko. Vypĺňanie jej šlo jedna radosť a prinieslo jej **1. miesto** v danej kategórii. V kategórii *Kvíz všeobecných vedomostí* spolupracovali **Daniela Veľká** s **Jánom Mórim** (*vid' foto dole*). Umiestnenie síce nezískali, ale boli vyrovnaným súperom pre ostatných a držali sa výborne. Pre zlepšenie už beztak dobrej nálady nám hrala hudobná skupina *Komfort* a chvíľu čakania na vyhlásenie výsledkov nám spríjemnili so svojím programom obyvatelia zo ZSS *PENZIÓN Topoľčany*.



Za organizáciu ďakujeme pánovi riaditeľovi **Ondrejovi Božikovi** a celému kolektívu zamestnancov ZSS *PENZIÓN Topoľčany*.

(K. Kunová)

*Na fotografii hore (zľava): Ondrej Božik, Magdaléna Drábiková.*

## KREATÍVNE DOPOLUDNIE

Na pozvanie Zariadenia sociálnych služieb CLEMENTIA Kovarce sa naše dve obyvateľky **Beáta Révayová** a **Natália**



**Medová** (na fotografii) zúčastnili kreatívneho dopoludnia.

Toto kreatívne dopoludnie spočívalo vo vyrábaní originálnych dekorácií z jesenných plodov. Obe zúčastnené zástupkyne našich obyvateľov dokázali z vopred pripravených jesenných plodov vyrobiť krásne jesenné dekorácie v podobe ježkov, hodín a vyrezávanej tekvice. Pri tvorení mali bohatú fantáziu a musíme s hrdosťou

skonštatovať, že sa im dekorácie vskutku podarili. (L. Bištura)

## STÁŽ V ČESKEJ REPUBLIKE

V mesiaci október sme sa zúčastnili stáže v DOMOVE BEZ ZÁMKU v meste Náměšť nad Oslavou, pri Brne. Naberali sme skúsenosti s poskytovaním sociálnych služieb v organizácii, ktorá prešla procesom deinštitucionalizácie, s fungovaním sociálnej služby Denný stacionár, či prevádzkovaním vlastnej kaviarne.

Vďaka **Natálii BUJNOVEJ**, ktorá získala finančné prostriedky z projektu EÚ, sme sa zúčastnili stáže celkom deviatimi zamestnanci.

O získaných skúsenostiach vás môžeme poinformovať na spoločnom stretnutí v Topolčanoch aj v Prašiciach.

(V. Bútorová)

## **VENOVANÁ DUŠIČKÁM**

S tichou spomienkou k ich hrobom chodíme,  
pri pálení sviečok sa za nich úprimne modlíme.

Život im nedoprial s nami dlhšie žiť,  
ale v našich srdciach zostávajú stále žiť.

Na ich hroboch kahance horia, tie im zapálili tí,  
ktorí ich mali radi a nezabudli na nich.

Kyticu kvetov z úprimnej lásky im dávame a bolesťou  
v srdci na vás naši milí spomíname, odpočívajte v pokoji.

Anna Szabová, obyvateľka

## **BLAHOSLAVENÁ ZDENKA SCHELLINGOVÁ**

Narodila sa v Krivej na Orave ako desiate z jedenástich detí. Pri krste dostala meno Cecília. Ako 15-ročná nastúpila do materského domu sestier sv. Kríža v Podunajských Biskupiciach, absolvovala ošetrovateľskú školu a dostala rehoľné meno Zdenka. Pracovala na internom oddelení na röntgene v Bratislave, neskôr ako ošetrovateľka v nemocnici v Humennom. Po r. 1948 pri prenasledovaní cirkvi dvakrát pomáhala pri príprave úteku uväznených katolíckych kňazov, jednom čiastočne úspešnom a neúspešnom. Po zatknutí bola vo vyšetrovateľskej väzbe kruto mučená. V r. 1952 ju odsúdili na 12 rokov väzenia a 10 rokov straty občianskych práv, za údajnú velezradu. Zaopatrená sviatosťami zomrela počas svätej omše v trnavskej nemocnici 31.7.1955.

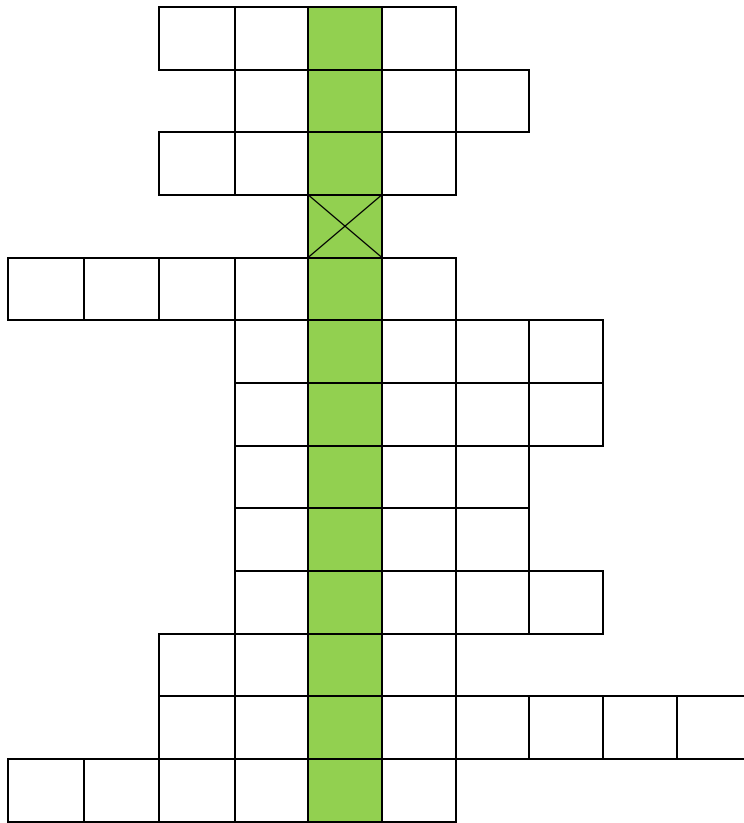
Svätý otec Ján Pavol II. potvrdil blahorečenie sestry Zdenky Schellingovej. Za blahoslavenú ju vyhlásil na sviatok Povýšenia sv. Kríža 14.9.2003 v Bratislave – Petržalke.

Sestra Zdenka je prvou blahoslavenou ženou v našich novodobých dejinách.

V katolíckom kalendári si ju pripomíname 31. júla. Keďže vtedy sa slávi povinná spomienka na sv. Ignáca z Lojoly, na Slovensku slávime spomienku na blahoslavenú Zdenku Schellingovú o deň skôr, t.j. 30. júla. Beáta Révayová, obyvateľka 20

## Tajnička

**21. november** poukazuje na význam osobnej komunikácie pre zachovanie mieru, ktorý je dôležitý v rámci domova, komunity, národa a celom svete. Ide o Svetový...



Na iné miesto  
Starý otec  
Aróma

Lekársky predpis  
Priateľ Loleka  
Odevný podnik  
Kráčaš  
Obyvatelia Srbska  
Priprav varením  
Zázraky  
Školský kabinet  
Patriace otcovi

**Hádanka č. 1:** Aké je hlavné mesto Turecka?

- a.) Paríž                                      b.) Londýn                                      c.) Ankara

Eva Kohútová, obyvateľka

**Hádanka č. 2:** Akú hodnotu má „LUDOLFOVO ČÍSLO“?

- a.) 3,14                                      b.) 5,5                                      c.) 30,126

Magda Drábiková, obyvateľka

**Hádanka č. 3:** Čo je to „PLETENIE“?

- a.) Vyšívanie                                      b.) Štrikovanie                                      c.) Háčkovanie

Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **23.11.2023**  
svojmu sociálnemu pracovníkovi.

**Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!**

Výhercami vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 10/2023

sú: **Anna Szabová** a **Petronela Kittlerová**

**Srdečne gratulujeme!**

## Pranostiky

Na sv. Martina drž sa synku komína. \* Na sv. Katarínu schovajme sa pod perinu. \* Po Martinovi lepší kožuch ako vesta. \* Ak nedodrží prvý novembrový sneh, nedodrží žiaden cez celú zimu. \* Ak kvitnú v novembri stromy, bude zima trvať až do mája. \* Ak prvý sneh padne na blato, bude celá zima blatnavá, ak ale na mráz, očakávajme bohatý rok. \* Na začiatku novembra sa teplo so zimou háda.

## Aforizmy

Každý človek má srdce, žiaľ nie každý má na správnom mieste. \* Pre muža nie je módou to, čo bude nosiť, ale čo sa bude vyzliekať. \* Najprv ho nosila v srdci, potom jej ležal v žalúdku. \* Dnes namiesto dievčat naháňajú kariéru. \* Kto sa žení pre peniaze, má aspoň rozumný dôvod. \* Keď vám hádžu polená pod nohy, postavte si kozub. \* V manželstve, v ktorom to klope, jeden drží klapačku.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

## Výroky slávnych

**L. de Vauvenargues:** Zvyčajná zámienka tých, ktorí robia iných nešťastnými je, že chcú ich blaho. **A. P. Čechov:** Všetko zlo pochádza z duševnej prázdnoty, nudy a lenivosti, a všetko toto je nevyhnutné, keď si človek zvykne žiť na úkor iných. **Slovenské príslovie:** Dobrá vôľa robí smiech, za zlou vôľou ide hriech. **Ch. Norris:** Čokoľvek, všetko, významné či bezvýznamné, sa stáva dobrodružstvom, ak sa o to podelíte s tým správnym človekom. **J. McLaughlin:** V aritmetike lásky jeden plus jeden znamená všetko a dva mínus jeden neznamená nič. **A. de Saint-Exupéry:** Keď si uvedomíme svoje úlohy, hoci celkom bezvýznamné, až potom budeme šťastní. **O. Wilde:** Sebaobetovanie by malo byť policajne zakázané. Demoralizuje tých, pre ktorých sa obetujeme.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

## Zasmejme sa

Telefonát: Ahoj drahá! Volám ti z chirurgie! Konečne si navoskovala tie schody tak, ako som si predstavoval!

Mládenec vyznáva lásku: Slečna milujem vás! S vami by som rád žil na opustenom ostrove. Ach vy muži, už ste desiaty, čo mi ponúka ostrov, ale doteraz mi ani jediný neponúkol byť!

Manžel sa vrátil z túry na chatu sám. Chatár sa ho pýta: A kde máte manželku? Ale zase chce mať posledné slovo a háda sa s ozvenou v doline! Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Škót synovi: Chod' k susedovi požičať kladivo. Syn sa vráti: Ocko, sused povedal, že on nič nepožičiava! Skupáň jeden! Zanádáva Škót. No čo už, tak chod' do pivnice po naše!

Riaditeľ otvára diskusiu: Prv, drahí moji, ak niekto z vás prednesie kritické podmienky, chcem vás upozorniť, že zajtra budem rozdeľovať prémie. Hlási sa ešte niekto do diskusie?

Vraví boxerista kamarátovi, ktorému rozbil nos: Prepáč! Kto mal vedieť, že keď povieš dajme si do nosa, znamená to, že chceš ísť na poldecí? Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Kamaráti: S manželkou sa vonku vždy držíme za ruky. Aká romantika! Vieš, keby som ju pustil, išla by hneď nakupovať.

Recepčná v hoteli zdvihne vyzváňajúci telefón. Z neho sa ozve mierne nespokojný hlas ubytovaného lorda: Budete taká láskavá, slečna, a pridelite mi inú izbu? V tejto horí.

Na zábave vraví chlapík kapelníkovi, aby zahral hymnu. Teraz na Silvestra?! Keď ja už chcem ísť domov a jedna ženská mi sedí na klobúku. Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život)

Dvaja vysmädnutí muži sa vlečú po púšti: Počuj Karol a nespomínal si mi kedysi, že máš vodu v kolene?

Fero, nemal si ťažkosti v Paríži so svojou francúzštinou? No ja nie, ale Francúzi áno. Mária Grendelová, obyvateľka (Zdroj: Lišiak)

## NOVEMBROVÍ oslávenci

02.11. Anna Štefkovičová  
02.11. Milan Mihálik  
09.11. Michal Janík  
10.11. Františka Vestenická  
15.11. Ján Kluka

23.11. Pavol Michalisko  
23.11. Oľga Hamarová  
26.11. Ján Remeň  
26.11. Karol Mihalík  
28.11. Zdeněk Remeš

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,  
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

## NOVÍ ČLENOVIA KOLEKTÍVU

Emília ŠKULTÉTYOVÁ – obyvateľka

Viera  
BEŇADIKOVÁ  
obyvateľka



Mária  
POTURNAYOVÁ  
obyvateľka



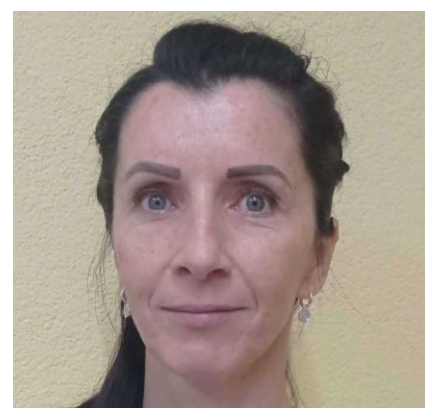
Ivan  
HABALA  
obyvateľ



Mária  
KNÁPEKOVÁ  
obyvateľka



Ing. Vladimír  
KNÁPEK  
obyvateľ



Monika  
VLČKOVÁ  
opatrovateľka

Prajeme si spoločne, aby sme sa tu vzájomne cítili dobre!



## NAŠE MESTO TOPOLČANY



**Vicemajsterky a vicemajstri Slovenska vo vodnom póle** zapísali svoje mená do pamätnej knihy mesta. Prijatia u primátorky sa zúčastnili s trénermi **Zuzanou Hýrošovou, Marekom Gálisom a Pavlom Kertészom.**

Z rozpočtu mesta v hodnote 15 152,-- € boli v MŠ J. Kráľa nevyhovujúce kotle vymenené za nové.

Október bol OSN stanovený ako mesiac úcty k starším. A preto práve v októbri, viac ako v iných mesiacoch, mesto vytvára seniorom priestor na ich aktívne starnutie a spoločenskú zábavu. Uskutočnený **Seniorský ples** otvorila primátorka a o kultúrny program sa postaral tanečný klub Carmen a mladí speváci zo Súkromného konzervatória Dezidera Kardoša.

Plné ulice ľudí, dobré jedlo a pitie, spevácke a tanečné vystúpenia odprezentované Tk Novum, ZUŠ L. Mokrého, Tk Karmen, Gypsy čokoládka, SALCO, Central Groove Project. To všetko patrilo k **Veľkému topolčianskemu jarmoku.**

**Fontánu na námestí** sme si patrične užili. K starostlivosti o ňu patrí aj zazimovanie, vyčistenie a vysušenie bazéna, tiež potrubia, vyrovnávacích nádrží, dávkovača čistiacich látok a zaistenie ochrany pred vlhkosťou a mrazom.

Topolčianski škôlkari sa s pánmi policajtmi z mestskej i štátnej polície na dopravnom ihrisku pri MŠ Janka Kráľa zoznámili so **základmi cestnej premávky.** Okrem nových vedomostí si odniesli aj malý darček a prvý dopravný preukaz.

Radnica mesta vysvietená do ružovej farby a Nemocnica Topolčany motivovali ženy k podstúpeniu **preventívnych vyšetrení rakoviny prsníka mamografiou,** ktorá je podľa primárky rádiologického oddelenia nemocnice **MUDr. Zuzany Mičiakovej** dostupná už do dvoch týždňov.

## November

### PAMIATKA NA ZOSNULÝCH

Hlboko v horách žil starý pustovník. Keď zomrel, z mesta prišli vzdialení príbuzní, aby si vydvihli jeho cennosti.

Všetko čo videli, bola stará chatrč, vedľa ktorej stála šopa. V chatrči vedľa kozuba postaveného z kameňov, bol jeden starý kuchynský hrniec a pustovníkovo banícke náčinie.

Popraskaný stôl s trojnohou stoličkou stál pri malom okienku a petrolejová lampa slúžila ako hlavná výzdoba stola. V tmavom kúte tmavej miestnosti stála schátraná posteľ, na ktorej sa rozprestierala zodratá prikrývka.

Vzali si na pamiatku niečo zo starých pozostalostí a chystali sa na odchod. Keď už odchádzali, zakýval im zo svojej mulice starý pustovníkov priateľ.

„Mohol by som si aj ja vziať niečo z toho, čo zostalo v chatrči môjho priateľa?“ spýtal sa.

„Ak chcete, choďte sa pozrieť,“ odpovedali mu a pomysleli si: „Čo už v tejto búde môže mať ešte nejakú hodnotu?“

Starý muž vstúpil do chatrče a zamieril priamo k stolu. V strede izby zdvihol jednu z dosiek na podlahe – a začal vyberať zlato, ktoré jeho priateľ našiel za posledných 53 rokov. Dal by sa za to postaviť palác!

Pustovník mal jediného priateľa, ktorý poznal jeho skutočnú hodnotu. Keď sa tento muž pozrel von malým okienkom, videl už len oblak prachu, ktorý po sebe zanechávalo vzdiaľujúce sa auto s príbuznými.

Povedal si: „Keby ho boli lepšie poznali!“

Ako dobre poznám svojich blízkych? Poznám ľudí s ktorými sa stretávam?

A naozaj poznám Boha? Viem, kde sú ukryté skutočné hodnoty? Alebo odídem naprázdno... Láska všetko mení.

Vdp. Andrej Guniš

## OKTÓBER MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Milí obyvatelia, október patrí vám skoršie narodeným. Hovorí sa, že mladosť má svoje plány, stredný vek svoje ciele a staroba svoj ľudský údel. Staroba je prirodzenou súčasťou nášho života. Nájdime si čas, vlúdne slovo a úsmev pre starších ľudí.

S radosťou a potešením si deti s pani učiteľkami **Nikol Urminskou, Jankou Churovou, Silviou Bezákovou a Svetlanou Hrdlicovou z MŠ Gagarinova Topoľčany** pripravili a nacvičili program. Hudobne ich na harmonike sprevádzal **p. Rudolf Chovanec**. Deti oblečené v kroji, básne a spev známych ľudových piesni nás vždy rozveselia.

Samozrejme, že sme si spoločne aj zaspievali. Veľmi pekne **ĎAKUJEME** za komunitnú spoluprácu a ručne vyrobené darčeky pre všetkých našich obyvateľov.

Súbor **Domovníček** pod vedením muzikoterapeutky **Betky Angelovičovej** nás potešil a zabavil scénkou „SENIORBÁL“.



vd'ačnosťou nás všetkých. „Najsilnejším prostriedkom proti starnutiu je láska.“ (John Stuart Mill)

(M. Šmotláková)

# PRAŠICKÝ MESIAC

## ÚCTY K STARŠÍM



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Miroslava Greždová, Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Greždová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Simona Bizoňová **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Iveta Barišová, Ladislav Bištura, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Katarína Kunová, Mária Miková, Jana Mišenkova Oravcová, Martin Miško, Zuzana Richter, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotlaková, Jaroslava Urbánková, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Mária Grendelová, Eva Kahanová Bašková, Andrej Guniš **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**