

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 10. 2023 DO 29. 10. 2023

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
23.10.	RAC	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Nátierka z trečšej pečene	Čaj pravý, Ovocie	Polievka s krupičnými haluškami, Gordon blue prírodný, Ryža dusená	Keks	Čaj ovocný so sirupom, Polievka gulášová..., Chlieb 1 ks	
	E: 11 796 kJ, Bielk.: 93,4 g, Tuky: 94,6 g, Sach.: 461,0 g						
	DIA	Čaj dia, Chlieb špaldový 2ks, Nátierka z trečšej pečene	Čaj dia, Detská výživa domáca	Polievka s krupičnými haluškami, Gordon blue prírodný, Ryža dusená	Keks dia	Čaj dia, Polievka gulášová..., Chlieb grahamový 2ks	Chlieb grahamový 1ks, Tvarohova natierka
	E: 10 146 kJ, Bielk.: 104,6 g, Tuky: 108,0 g, Sach.: 291,5 g						
	ŠET	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Nátierka z trečšej pečene	Čaj pravý, Detská výživa domáca	Polievka s krupičnými haluškami, Gordon blue prírodný, Ryža dusená	Perník ks	Čaj ovocný so sirupom, Polievka gulášová..., Chlieb 1 ks	
	E: 8 915 kJ, Bielk.: 83,0 g, Tuky: 79,5 g, Sach.: 305,6 g						
	ZAM			Variant 1 Polievka s krupičnými haluškami, Chlieb 1 ks, Gordon blue prírodný D, Ryža dusená, Mix čerstvej zeleniny Variant 2 Polievka s krupičnými haluškami, Chlieb 1 ks, Gordon blue-vyprazany D, Ryža dusená, Mix čerstvej zeleniny		Gordon blue prírodný D, Ryža dusená, Ovocie	Obložená bageta, Instantná polievka
E: 13 175 kJ, Bielk.: 154,9 g, Tuky: 109,5 g, Sach.: 422,7 g							
Ut	RAC	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Paštétova nátierka	Čaj pravý, Ovocie	Polievka hubová s melencami, Chlieb 1 ks, Štefánska sekaná pečienka, Kôprova omáčka	Croissant balený	Čaj ovocný so sirupom, Kurča dusené na rajčiakoch, Cestovina - kolienka	
		E: 10 397 kJ, Bielk.: 111,4 g, Tuky: 95,5 g, Sach.: 279,6 g					
	DIA	Čaj dia, Chlieb grahamový 2ks, Paštétova nátierka	Čaj dia, Detská výživa domáca	Polievka hubová s melencami, Chlieb grahamový 1ks, Štefánska sekaná pečienka, Kôprova omáčka	Keks dia	Čaj dia, Kurča dusené na rajčiakoch, Cestovina - kolienka	Chlieb grahamový 1ks, Syr tvrdý 30g
	E: 11 159 kJ, Bielk.: 132,3 g, Tuky: 110,5 g, Sach.: 292,3 g						
	ŠET	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Paštétova nátierka	Čaj pravý, Detská výživa domáca	Polievka hubová s melencami, Chlieb 1 ks, Štefánska sekaná pečienka, Kôprova omáčka	Croissant balený	Čaj ovocný so sirupom, Kurča dusené na rajčiakoch, Cestovina - kolienka	
	E: 10 457 kJ, Bielk.: 111,4 g, Tuky: 96,3 g, Sach.: 290,1 g						

	ZAM			Polievka hubová s melencami, Chlieb 1 ks, Štefánska sekaná pečienka, Kôprova omáčka		Kurča dusené na rajčiakoch, Cestovina - kolienka	Obložená bageta, Instantná polievka	
E: 9 510 kJ, Bielk.: 126,6 g, Tuky: 93,8 g, Sach.: 227,3 g								
St 25.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	Variant 1 Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 1 ks, Kabanos opekaný, Horčica Variant 2 Čaj ovocný so sirupom, Pečivo 2 ks, Kabanos opekaný, Horčica	Čaj pravý, Ovocie	Polievka kapustová rajčiakova..., Chlieb 1/2, Granatiersky pochod	Pagáč oškvarový	Čaj ovocný so sirupom, Puding s koprómom a piškótami		
	E: 8 474 kJ, Bielk.: 60,7 g, Tuky: 64,3 g, Sach.: 283,6 g							
	DIA	Variant 1 Čaj dia, Chlieb špaldový 2ks, Kabanos opekaný, Horčica Variant 2 Čaj dia, Pečivo tmavé 2 ks, Kabanos opekaný, Horčica	Čaj dia, Ovocie	Polievka kapustová rajčiakova..., Chlieb grahamový 1ks, Granatiersky pochod	Pagáč oškvarový	Čaj dia, Puding s koprómom a piškótami DIA	Chlieb grahamový 1ks, Syr trojuholník	
	E: 8 608 kJ, Bielk.: 72,8 g, Tuky: 71,7 g, Sach.: 266,9 g							
ŠET	Variant 1 Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 1 ks, Kabanos opekaný, Kečup Variant 2 Čaj ovocný so sirupom, Pečivo 2 ks, Kabanos opekaný, Kečup	Čaj pravý, Detská výživa domáca	Polievka rajčaková s abecedou, Chlieb 1/2, Granatiersky pochod	Croissant maslový	Čaj ovocný so sirupom, Puding s koprómom a piškótami			
E: 9 212 kJ, Bielk.: 56,5 g, Tuky: 71,8 g, Sach.: 336,9 g								
ZAM			Variant 1 Polievka kapustová rajčiakova..., Chlieb 1 ks, Granatiersky pochod, Ovocie Variant 2 Polievka kapustová rajčiakova..., Chlieb 1 ks, Cestovinový šalát s kuracím mäsom a kukuricou, Ovocie		Kuracie stehno pečené, Ryža dusená, Kompót	Obložená bageta, Instantná polievka		
E: 10 389 kJ, Bielk.: 121,4 g, Tuky: 76,6 g, Sach.: 319,3 g								

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Št 26.10.	RAC	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Cesnakova natierka	Čaj pravý, Ovocie	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami..., Bravčová krkovička pečená, Ryža dusená, Uhorky ster.	Maškrtko	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Tlacenka, Paradajka 1/2 ks	
	E: 9 355 kJ, Bielk.: 67,6 g, Tuky: 98,4 g, Sach.: 274,1 g						
	DIA	Čaj dia, Chlieb grahamový 2ks, Cesnakova natierka	Čaj dia, Detská výživa domáca	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami..., Bravčová krkovička pečená, Ryža dusená, Uhorky ster.	Jogurt biely	Čaj dia, Chlieb grahamový 2ks, Tlacenka, Paradajka 1/2 ks	Chlieb grahamový 1ks, Saláma mäkká 30g
	E: 11 083 kJ, Bielk.: 93,2 g, Tuky: 132,5 g, Sach.: 281,3 g						
	ŠET	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Šunka 50g, Maslo rastline	Čaj pravý, Detská výživa domáca	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami..., Bravčové mäso pečené, Ryža dusená, Cvikla	Maškrtko	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Syrova natierka*100g, Paradajka 1/2 ks	
	E: 9 351 kJ, Bielk.: 68,7 g, Tuky: 88,8 g, Sach.: 303,1 g						
	ZAM			Variant 1 Vývar hovädzí s mäsom a rezancami..., Bravčová krkovička pečená, Ryža dusená, Uhorky ster. Variant 2 Vývar hovädzí s mäsom a rezancami..., Bravčové mäso pečené, Ryža dusená, Uhorky ster.		Cestovinový šalát s tuniakom, Ovocie	Obložená bageta, Chlieb 2 ks
E: 11 570 kJ, Bielk.: 102,2 g, Tuky: 126,7 g, Sach.: 300,7 g							
	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Pi 27.10.	RAC	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Natierka s redkovkou	Čaj pravý, Ovocie	Pol. z fazuľkových strukov kyslá, Chlieb 1/2, Čerešňový koláč kysnutý	Maškrtko	Čaj ovocný so sirupom, Zeleninove rizoto, Rajčiakový šalát...	
	E: 10 573 kJ, Bielk.: 56,4 g, Tuky: 60,7 g, Sach.: 437,4 g						
	DIA	Čaj dia, Chlieb grahamový 2ks, Natierka s redkovkou	Čaj dia, Detská výživa domáca	Pol. z fazuľkových strukov kyslá, Chlieb grahamový 1ks, Študentský kurací rezeň, Zemiaky varené masťené	Keks dia	Čaj dia, Zeleninove rizoto, Rajčiakový šalát...	Chlieb grahamový 1ks, Paštéka 50g
E: 12 130 kJ, Bielk.: 109,8 g, Tuky: 113,3 g, Sach.: 360,5 g							
	ŠET	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Natierka s redkovkou	Čaj pravý, Detská výživa domáca	Pol. z fazuľkových strukov kyslá, Chlieb 1/2, Študentský kurací rezeň, Zemiaky varené masťené	Maškrtko	Čaj ovocný so sirupom, Zeleninove rizoto, Rajčiakový šalát...	
	E: 10 664 kJ, Bielk.: 86,2 g, Tuky: 87,6 g, Sach.: 357,0 g						

	ZAM			Variant 1 Pol. z fazuľkových strukov kyslá, Chlieb 1 ks, Čerešňový koláč kysnutý Variant 2 Pol. z fazuľkových strukov kyslá, Chlieb 1 ks, Študentský kurací rezeň, Zemiaky opekane		Rizoto z bravčového mäsa..., Rajčiacový šalát...	Obložená bageta, Instantná polievka	
E: 10 990 kJ, Bielk.: 108,2 g, Tuky: 94,4 g, Sach.: 328,2 g								
So 28.10.	RAC	Raňajky Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Saláma Malokarpatská 50g, Maslo rastline	Desiata Čaj pravý, Ovocie	Obed Polievka zeleninová s cestovinou, Bravčový guláš..., Cestovina - vrtule	Olovrant Perník ks	Večera Čaj ovocný so sirupom, Kabanos opekaný, Chlieb 1 ks, Horčica		
	E: 10 092 kJ, Bielk.: 82,2 g, Tuky: 113,5 g, Sach.: 265,0 g							
	DIA	Čaj dia, Chlieb grahamový 2ks, Saláma Malokarpatská 75g, Maslo rastline	Čaj dia, Detská výživa domáca	Polievka zeleninová s cestovinou, Bravčový guláš..., Cestovina - vrtule	Keks dia	Čaj dia, Kabanos opekaný, Chlieb grahamový 2ks, Horčica	Chlieb grahamový 1ks, Maslo mini rastlinné	
	E: 11 717 kJ, Bielk.: 106,5 g, Tuky: 141,8 g, Sach.: 281,7 g							
	ŠET	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Šunková saláma 50g, Maslo rastline	Čaj pravý, Ovocie	Polievka zeleninová s cestovinou, Bravčový guláš..., Cestovina - vrtule	Perník ks	Čaj ovocný so sirupom, Kabanos opekaný, Chlieb 1 ks, Kečup		
E: 9 577 kJ, Bielk.: 78,8 g, Tuky: 98,6 g, Sach.: 270,6 g								
	ZAM			Polievka zeleninová s cestovinou, Chlieb 1 ks, Bravčový guláš..., Cestovina - vrtule		Kuracie stehno vykostené vypražané, Zemiaky varené s vňaťkou, Rajčiacový šalát...	Obložený tanier, Instantná polievka	
E: 13 550 kJ, Bielk.: 108,2 g, Tuky: 164,5 g, Sach.: 320,1 g								
Ne 29.10.	RAC	Čaj pravý, Vianočka, Maslo rastline	Čaj pravý, Ovocie	Vývar slepačí s mäsom a rezancami..., Obrátené rezne, Zemiaková kaša D, Kompót tekvicový	Zákusok	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Vajcovy krem [jemna natierka] [44723*], Zelenina obloha...		
	E: 10 527 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 123,5 g, Sach.: 286,4 g							
	DIA	Kakao z granka, Maslo rastline, Chlieb grahamový 2ks, Syr tvrdý 75g	Čaj dia, Ovocie	Vývar slepačí s mäsom a rezancami..., Obrátené rezne, Zemiaková kaša D, Kompót dia	Zákusok dia	Čaj dia, Chlieb grahamový 2ks, Vajcovy krem [jemna natierka] [44723*], Zelenina obloha...	Chlieb grahamový 1ks, Syr trojuholník	
E: 12 896 kJ, Bielk.: 111,3 g, Tuky: 165,9 g, Sach.: 280,2 g								

ŠET	Čaj dia, Vianočka, Maslo rastline	Čaj pravý, Detská výživa domáca	Vývar slepačí s mäsom a rezancami..., Bravčové rebierko prírodné, Zemiaková kaša D, Kompót tekvicový	Zákusok	Čaj ovocný so sirupom, Chlieb 2 ks, Vajcovy krem [jemna natierka] [44723*], Zelenina obloha...	
	E: 9 662 kJ, Bielk.: 64,8 g, Tuky: 98,7 g, Sach.: 300,3 g					
ZAM			Variant 1 Vývar slepačí s mäsom a rezancami..., Obrátené rezne, Zemiaková kaša, Kompót tekvicový Variant 2 Vývar slepačí s mäsom a rezancami..., Bravčové rebierko prírodné, Ryža dusená, Kompót čerešňa		Cestov. s cuketou a kur.mäsom	Obložená bageta, Instantná polievka
	E: 10 473 kJ, Bielk.: 120,9 g, Tuky: 115,3 g, Sach.: 236,3 g					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	
.....	