

MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XV.

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



**PREHLIADKA PIEŠŤAN Z
„PIEŠŤANSKÉHO EXPRESU“**

9/2023

NA DVERE KLOPE JESEŇ

Po odchádzajúcom lete prichádza znovu po roku pestrofarebná jeseň v podobe zlatisto sfarbeného lístia, šťavnatého viniča, či jablák. Svojou pestrosťou farieb nám dodáva potrebnú energiu a vitalitu do ďalších dní. Na druhej strane je to aj obdobie typické sezónnymi ochoreniami. Postupne dochádza k častým zmenám počas dňa, aj počas celého septembra sa strieda teplé počasie s chladnejšou klímou. A na takéto teplotné výkyvy nie sme my seniori pripravení. Naším balzomom na dušu sú hrejivé lúče slnka, ktoré nám dodávajú potrebné vitamíny.



Jeseň má zvláštnu atmosféru, je príznačná zberom úrody a vyvrcholením vinohradníckeho roku. Príroda je výnimočná v pestrých farbách, vo vzduchu cítiť vôňu ovocia. Popri tom kvety neoplývajú len krásou farieb, ale hlavne liečivou silou. Esencia z nich dokáže liečiť bolesti tela, strach aj úzkosť v duši. Na poliach rastú hríbiky, ktoré prispievajú nášmu organizmu. Najviac v jesenných mesiacoch sme oveľa viac náchylní na rôzne ochorenia, ako je kašeľ spojený so zápalom dýchacích ciest. Niekedy sa dostaví aj zvýšená teplota. V tomto prípade treba chorobu poriadne vyležať, pritom sa dobre vypotiť, a napokon doužívať lieky predpísané lekárom. Zo skúseností vieme, že nedoliečená chrípka alebo angína je pre náš organizmus „obrovské riziko.“ V tomto našom domováckom zariadení naši seniori prežívajú jeseň života určite nadmieru spokojne. Je o nich dobre postarané po všetkých stránkach, ako po zdravotnej, tak aj duševnej.

Vážení obyvatelia, čitatelia a milí dopisovatelia, prajem vám dobrú pohodu pri čítaní nášho časopisu, ktorý pre vás každý mesiac s láskou pripravujeme.

Anna Szabová, šéfredaktorka

VYHRNULI SME SI RUKÁVY

Ak sa nám podarila niekedy brigáda, tak naozaj práve koncom tohto leta. Dva augustové dni sme v spolupráci *zamestnanci a obyvatelia* spoločne čistili areál, upravovali záhony, likvidovali burinu a staré kvety, strihali vrbu, upravili chodníček zdravia, lavičky, vytvorili zástenu na uložené drevo pri ohnisku, upravili priestor pred terasami oboch budov. Už ich zdobia kamienky a nádherné oleandre. Tie košaté oleandre sme dostali od nášho kolegu, pána **Igora Zubčáka**.
ĎAKUJEME!

Organizátorom akcie bola naša nová kolegyňa **Emília Krošláková** a zapojilo sa množstvo zamestnancov: takmer všetci sociálni pracovníci, fyzioterapeuti, údržba, kolegyne z kancelárií, aj členky a členovia vedenia. Ak všetkých spočítame, bola nás snád' 50!



Naše kuchárky nám pripravili výborný kysnutý koláč. Podľa receptu **Kataríny Rosovej** nám pani **Eva Želízková** spolu s obyvateľom **Pavlom Karadim** uvarili výbornú, hustú fazuľovicu. Súčasťou prác bolo zásobovanie záhradnými potrebami a nezabudli sme ani na starostlivosť o pitný režim a priebežné občerstvenie.

Za obyvateľov prispeli svojou aktivitou panie a páni **Jarmila Huslicová, Jozef Serfözö, František Bošanský, Peter Chlapovič, Michal Janík, Ján Móri, Natália Medová, Jozef Arzt, Milan Valašík, Jozef Marčiš**. Za členov Domového parlamentu: **Beáta Révayová, Daniela Veľká, Štefan Belička** a svojou troškou prispel aj **Miroslav Arpáš**.

Areál nám očividne skrásnel. Všetkým srdečne ďakujeme!

Viera Bútorová, riaditeľka

NÁVŠTEVA PÁNA PREDSEDU

V mesiaci august 2023 navštívil naše topoľčianske zariadenie sociálnych služieb pán predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja **Branislav Becík**. Zaujímal sa o potreby nášho zariadenia, o naše problémy, aj radosti.

Panie kuchárky pripravili pre pána predsedu čerstvé kysnuté moravské koláče a lekvárové buchty. Všetkých nás potešilo, že koláče našich kuchárook chutili nielen pánovi



predsedovi ale aj jeho tímu!

Spoločne sme si prešli topoľčianske zariadenie. Pán predseda zhodnotil, že naša fasáda, balkóny, ako aj vstupné „nábehy“ do budov a terasy potrebujú investíciu. Rovnako si pozrel stav kúpeľní a na vlastné oči sa presvedčil o ich opotrebovanosti. Ocenil však náš upravený areál, modernú zrenovovanú

stravovaciú prevádzku a tiež pripravované nové priestory bariérovej práčovne a spoločenských miestností.

V rámci svojich časových možností sa zastavil pri našich obyvateľoch, ktorí sa pohybovali po areáli, pár slov si vymenil aj s našimi zamestnancami, ktorých sme stretávali na chodbách, v inšpekčných miestnostiach a v kanceláriách.

Ďakujeme za návštevu pán predseda!

Viera Bútorová, riaditeľka

MEDZI NAMI

Podpredsedníčka Nitrianskeho samosprávneho kraja **pani**



Martina Holečková, nie je v našom zariadení sociálnych služieb neznámou osobou. Navštívila nás v roku 2022, aj v priebehu tohto kalendárneho roka, aby nám vyjadrila podporu v čase, keď sme to, ako zamestnanci, potrebovali.

S cieľom podporiť a pomôcť prišla opäť v auguste tohto roka. Jej návšteva bola tento krát namierená osobnejšie,

konkrétnejšie a individuálne.

Mnohí ani netušíme, že v našom zariadení pracujú ženy, ktoré vo svojom osobnom živote prežívajú nad rámec náročné obdobie. Sú ťažko skúšané nielen ony ale často krát trpia aj ich deti. V našej spoločnosti sa zvyknú označovať ako *týrané osoby*. Skúšané sú však, žiaľ, nielen zo strany svojich partnerov, či bývalých partnerov ale aj zo strany štátneho systému, ktorý nevie poskytnúť dostatočnú a včasnú pomoc.

Na koho sa obrátiť? Kde hľadať bezpečie pred tyranom?

Pani Martina Holečková, po vypočutí si jedného z takýchto príbehov, ponúkla pomoc. Na začiatok bezplatný kontakt na právničku, ktorá sa venuje výlučne problematike rodín a detí. V ďalšom postupe už bude komunikovať naša kolegyňa priamo s pani podpredsedníčkou.

Adresná pomoc, po ktorej mnohí volajú, je isto najúčinnjšou. Či sa podarí účinne pomôcť, čas ukáže. V každom prípade, takáto aktivita je hodná obdivu! Zvlášť od osoby v postavení pani Martiny Holečkovej! **ĎAKUJEME!**

VÝLET DO PIEŠŤAN



Leto a príjemné počasie sme využili na návštevu kúpeľného mesta Piešťany. Monumentálna bronzová socha „Barlolamača“ sa stala

svetoznámy symbolom uzdravujúcej sily piešťanských kúpeľov. Socha je bezpochyby najviac fotografovaným objektom kúpeľného mesta, a samozrejme ani nám už teraz nechýba fotka pri tejto pamätnej soche. Obľúbená piešťanská atrakcia, vláčik "Piešťanský expres", pravidelne brázdí ulice *Piešťan* a jazdu ním sme si užili aj my. Ukončením výletu bolo občerstvenie na známej „Čertovej peci“, kde sme si pochutili každý podľa svojho gusta – na svojich obľúbených jedlách a nápojoch.



(D. Kapráliková)

Na fotografii hore (zľava): Ladislav Bištura, Peter Macko, Vladimír Špánik, Michal Rumišek, Milan Vlašík, Aneta Voleková, Štefan Belička, Vladimír Vacho.

Na fotografii dole (zľava): Michal Rumišek, Vladimír Špánik, Vladimír Vacho.

VÝLET DO ZÁZRIVEJ



Obec *Zázrivá* leží v nádhernom prostredí dolnej Oravy na severozápade Slovenska. Nad ňou je *Veľký Rozsutec* a *Malý Rozsutec*. V malebnej lokalite *Biela* sme si rezervovali ubytovanie *Zázrivský dvor – Chatu pod Magurou*. Na cestu sme spolu s obyvateľmi vyrazili v stredu ráno

vlakovými a autobusovými spojeniami. Po príchode na chatu sme sa ubytovali. Chata bola komfortne vybavená a okolitá príroda nám vyrážala dych. Pasúce sa zvieratá, zurčiaci potok, osviežujúci vzduch a blahodarné ticho dávali pocit ako v rozprávke. V popoludňajších hodinách sa už okolím niesla vôňa grilovanej klobásky z vonkajšieho posedenia s krbom, veselý smiech a vrava do neskorých nočných hodín. Na ďalší deň sme sa pustili do varenia gulášu. Pomáhali všetci a neskôr, kto chcel, šiel na prechádzku po okolí. A kto nie, vychutnával si útulnosť chaty, ping pong, relax pri TV alebo vonkajší bazén. Využili sme priestor s ohniskom vedľa bazénu a večer opekali.

V piatok ráno sa nám ani odchádzať nechcelo z tak krásneho prostredia. Tento trojdňový výlet bol pre nás nezabudnuteľný, plný zážitkov, a tak určite zorganizujeme opäť niečo podobné.

(Z. Richter, N. Bujnová, J. Záhradníková)

Na fotografii (zľava): Zuzana Šarköziová, Michal Levický, Katarína Kánová, Milan Mihálik, Simona Bizoňová, Natália Medová, Vladimír Varga.

OSLÁVENCI

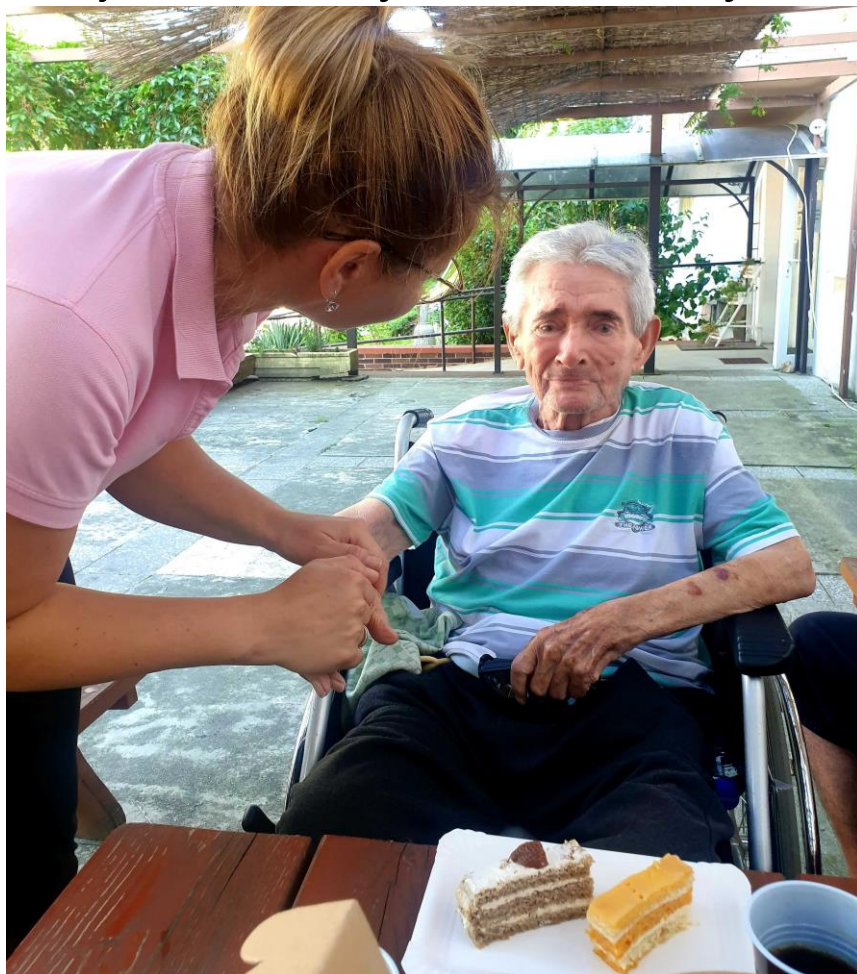
Slávnostné posedenie venované oslávencovi, obyvateľovi **Mariánovi Belisovi**, sa nieslo v duchu dobrej nálady a úsmevu. K jeho krásnym **88. narodeninám** mu prišla zablahoželať, okrem iných, aj blízka rodina, ktorá priniesla sladké i slané občerstvenie, za čo im ďakujeme.

*Len to najkrajšie, čo život môže dať,
Chceme Vám pri Vašom 88-ročnom jubileu priať.
Nech slza bolesti Vám tvár nikdy nezmáča,
žiaľ a smútok nech sa Vám chrbtom otáča,
nech len zdravie, šťastie, láska a dobrota,
sú náplňou ďalších rokov Vášho života.*

Blahoželanie patrilo aj meninovým oslávenkyniam **Darinke Mikátovej, Helenke Paulovičovej a Helenke Vestenickej.**

Naši oslávenci si za doprovodu gitary, na ktorú zahral **p. Haluza**, s chuťou zaspievali ľudové piesne a pochutili na pripravených dobrotách. Spoločne sme strávili príjemné chvíle venované oslávencom.

S prianím všetkého najlepšieho, hlavne zdravia, životných síl a spokojnosti všetkým našim milým obyvateľom srdečne blahoželáme!



(S. Šimková, Z. Šimunyová)

Na fotografii (zľava): Svetlana Šimková, Marián Belis.

SPOZNAJ SLOVENSKO

Na Slovensku máme veľa zaujímavostí a krás. Keďže sú naši obyvatelia zdravo súťaživí, pripravili sme si pre nich vedomostnú súťaž práve o našom pomerne malom, ale rôznorodom a malebnom Slovensku. Otázky síce neboli najľahšie, súťažiaci sa však s nimi bravúrne popasovali.

Po prvýkrát v histórii rôznych súťaží v našom zariadení sa nám dokonca stalo, že až traja súťažiaci mali rovnaký počet bodov! Takže sme museli použiť rozstreľové otázky. A ako to po nich nakoniec dopadlo, teda kto z týchto troch výborných súťažiacich skončil na vytúženom prvom mieste?

1.miesto – Ján Novotný,

2.miesto – Milan Hanzlovič,

3.miesto – Jozef Marčiš.



Výhercovia si odniesli diplomy a vecné ceny, srdečne im gratulujeme a divákovi ďakujeme za účasť. (J. Záhradníková)

Na fotografii (zľava): Jozef Marčiš, Ján Novotný, Milan Hanzlovič.

BEAUTY DEŇ

Manikúra je kozmetická procedúra, pri ktorej dochádza ku kultivácii rúk s dôrazom na nechty a ich okolie. Ide o čistenie nechtov, ich zarovnanie a odstránenie odumretej kože.

Masáž je sústava hmatov, ktorými sa mechanicky dráždia periférne nervy, cievy a svaly. Cieľom je zvýšenie funkčnej



zdatnosti, odstránenie únavy alebo liečenie.

Neexistuje žena, dokonca ani muž, ktorí by si nevychutnali deň iba pre seba. Pokoj, oddych, kozmetické procedúry... akákoľvek forma relaxu, po ktorej sa bude cítiť lepšie a krajšie, to je presne to, čo ocení. Preto sme si deň spríjemnili masážou rúk, chrbta a skrášlili si aj nechty nalakovaním. Každá žena aj muž si zaslúži svoj deň.

(I. Barišová, D. Kapráliková)

Na fotografii (zľava): Antónia Filová, Iveta Barišová, Františka Božiková, Mária Slabá, Dana Kapráliková.

KOGNITÍVNA REHABILITÁCIA



Nie vždy nám počasie praje, aby sme mohli čas tráviť vonku. Vtedy sa s obyvateľmi zameriavame na rôzne aktivity v interiéri zariadenia, napr. na individuálnu kognitívnu rehabilitáciu a hranie kariet.

Mária Schlencová a **Jolana Michalidesová**, na fotografiách hore (zľava), sa sústredili na puzzle, aby správne našli druhú časť obrázku a priradili, ktorý obrázok súvisí s jeho dvojicou. **Terézia Pargáčová** vždy veľmi

rada hrala karty so svojimi deťmi a vnúčatami, takže tejto aktivite sa vždy poteší. Niekedy si sama určuje pravidlá. Vtedy ju usmerníme a potom si spomenie, ako sa daná kartová hra podľa pravidiel hrá.

(J. Mišenková Oravcová)

Na fotografii dole: Terézia Pargáčová.

ŠTRÚDL'A

Pri spomienkach na detstvo poteší každý maškrtný jazýček. Nie je len takým obyčajným jesenným koláčom!



Milovala ho dokonca aj Mária Terézia, ktorá ho podávala svojim salónnym hosťom.

Do zlatista upečená štrúdl'a. Tentoraz makovo-jablková v podaní šikovných obyvateľiek a obyvateľov.

(K. Rosová)

Na fotografiách hore (zľava): Milan Valašík, Jozef Arzt.

Na fotografii dole (zľava): Františka Božiková, Jozefína Gogová.

VÝROBA VEJÁROV

V horúce dni hľadáme všemožné spôsoby, ako by sme sa ochladili. Či už studenými nápojmi, ventilátormi, či ľahkým oblečením. A tohtoročný august nám dal veru s horúčavami poriadne zabráť! My sme situáciu prakticky uchopti do vlastných rúk a rozhodli sa, že si vyrobíme z papiera a drevených paličiek originálne vejáre. Obyvatelia to veľmi ocenili a s nadšením sa pustili do práce. **Marián Belis**



poznámenal, že svoj vejár určite využije, lebo sa doteraz ovieval v izbe iba vreckovkou. Niektoré obyvateľky si vyrobili 2 vejáre, aby jeden z nich venovali spolubývajúcej.

Vejáre majú najmenej 3000 rokov, pochádzajú z čias starobylého Egypta, v stredoveku ich priniesli do Európy križiaci zo svojich výprav. Boli zo slonoviny, perleti, korytnačiny, vykladané zlatom a striebrom. V 18. storočí sa začali vyrábať skladacie vejáre, potiahnuté papierom alebo hodváhom a ozdobené maľbami.

(J. Mišenková Oravcová)

Na fotografii (zľava): Terézia Pargáčová, Jolana Michalidesová, Marián Belis, Helena Vestenická.

VYŠKRABOVACIE OBRÁZKY



Nikdy nie je neskoro na nové veci. Čo nám môže brániť v ich skúšaní? Iba ak strach alebo pohodlnosť. Naši obyvatelia nemajú ani jedno zo

spomínaných, a tak sa nezľakli ani prvého stretnutia s danou aktivitou. Síce s troškou pochybností, ale s o to väčším nadšením, sa pustili do vyškrafovania. Niektorí skúšali jednoduchšie obrázky, iní si trúfli aj na zložitejšie mandaly vyškrašané do tušu alebo obrázky zvierat, kde bolo nutné sústrediť sa na obrysy.

Táto aktivita si ich natoľko získala, že sa domáhali jej zopakovania. Na záver sa iste hodí výrok Henryho

Forda: „Každý, kto sa prestane vzdelávať, automaticky zostarne – či už má dvadsať alebo osemdesiat. A každý, kto sa neustále vzdeláva, zostáva mladým.“

(K. Kunová)

Na fotografii (zľava): Emília Michalíková, Milan Hanzlovič.



ZDOBENIE POHÁROV

V našom zariadení bolo zrealizovaných už toľko kreatívnych nápadov! Aj tentoraz. Akýkoľvek sklenený pohár, ktorý je bežným predmetom dennej spotreby, kúsok prírodného špagátu, zopár pestrofarebných kvietkov z rôzneho materiálu, ale najmä štipka predstavivosti, individuálna dávka kreativity – a hneď dokážeme vytvoriť niečo nové a pekné.



Nám touto precíznou prácou vznikli dekoračné výrobky, ktoré už zdobia izbu obyvateľkám **Ol'ge Hamarovej** (na fotografii hore) a **Márii Hajnovičovej** (na fotografii dole).

Zároveň sme si takto precvičili aj jemnú motoriku. Z ozdobených pohárov, ktoré nám môžu poslúžiť na rôzne účely, nielen na dekoráciu, sme mali nesmiernu radosť, pocit spokojnosti a užitočnosti a vyčarili nám zaslúžený úsmev na tvári. (J. Gábrišová)

ÚRODA ZO ZÁHRADY AJ Z BALKÓNA



V našej záhrade si každoročne dopestujeme okrasné mini tekvice, ktoré hýria peknými jesennými farbami. Pri ich zbere pomáhali naši obyvatelia **Štefan Belička,**

Daniela Veľká a **Simona Bizoňová**. Tekvice sme pozbierali, očistili od hlíny a pekne naaranžovali do prúteného košíka. Keď nadíde čas jesennej výzdoby, skrášime si nimi priestory zariadenia.

Zelenina je plná vitamínov a dá sa pestovať nielen v záhrade, ale aj na balkóne. Dôkazom toho je úroda cherry paradajok a papriek, ktoré si dopestoval obyvateľ **Vladimír Vacho**. Pestovaniu zeleniny v kvetináčoch sa venuje dlhodobo, s láskou sa stará o malé priesady, polieva ich a keď nastane ten správny čas, pochutí si na chutných plodoch. Nechajme sa inšpirovať aj my!



(M. Gašparíková)

Na fotografii hore (zľava): Štefan Belička, Daniela Veľká.

Na fotografii dole: Vladimír Vacho.

BOCCIA



Boccia je šport určený pre všetkých, aj pre ľudí s najťažšími formami zdravotného postihnutia. Ako každý šport aj Boccia umožňuje zažiť naozajstné športové súťaženie.

Radi sme prijali pozvanie *Zariadenia sociálnych služieb „Harlekýn“* a zúčastnili sa tejto priateľskej športovej hry.

Na fotografii (zľava): Peter Macko, Michal Rumišek.

(D. Kapráliková)

POHYBOVÉ CVIČENIA

Pohybovými cvičeniami si vieme precvičiť súčasne hlavu aj telo. Tentoraz sme sa zamerali na precvičovanie prstov na rukách, zápästia sme precvičili kreslením vo vzduchu, horné, dolné končatiny a pľúca sme precvičili dychovým cvičením.



Pichľavými loptičkami si masírujeme nielen dlane, ale suseda susede pomasíruje aj chrbát.

U všetkých sa prejavil súťaživý duch, ktorý bol často krát zdrojom dobrej zábavy.

Ved' nielen pohyb, ale aj smiech lieči!

(M. Gašparíková)

Na fotografii (zľava): Marta Čuháková, Margita Hrebenárová, Zuzana Belkovičová, Eva Levická, Daniela Veľká.

AUGUST V PRAŠICIACH

Augustové počasie nám prialo na menší výlet s našimi prašickými obyvateľmi na blízku Duchonku.

Viktória Ujová pochádza z Nemečiek, ale na Duchonke už dlhé roky nebola, preto tento výlet bol pre ňu veľmi peknou spomienkou na časy, keď tam chodila so svojimi deťmi.

Taktiež bol príjemnou zmenou aj pre **Pavla Zvala**, ktorý si



zaspomínal, ako v mladosti chodil na priehradu pravidelne plávať. O výstavbe tejto, v niekdajších časoch mimoriadne obľúbenej a turistami z okolia, ale aj ďalekého zahraničia navštevovanej priehrady, nám zase porozprával **Ladislav Stanko**. Poprechádzali sme sa a v reštaurácii pri hrádzi sa občerstvili obľúbenými nápojmi podľa vlastného výberu.

Na fotografii (zľava): Viktória Ujová, Jaroslava Urbánková, Ladislav Stanko, Pavol Zvala.

Výlet do blízkej dovolenkovej oblasti nás jednoducho opäť nesklamal a iste nie je posledným, ktorý budeme do tejto známej lokality ešte absolvovať.

Ľadový hokej jednoznačne patrí medzi tie športy, s ktorými sa spája sneh, zima, korčule a ľad.

Nám však ani augustové slnečné počasie a vysoké



teploty nezabránili, aby sme vytiahli originálne hokejky, dar od nášho rodáka, hokejistu **p. Miroslava Šatana**, a vyskúšali si presnú mušku a streľbu na bránu.

Zapojila sa väčšina obyvateľov. Hlavným brankárom bol **Ladislav Stanko**, ktorému len výnimočne prešla strela do bránky, pričom ju mal oveľa širšiu ako brankári hokejisti. Bránkou

mu bola lavička a obyvatelia – **Otília Kasanová, Anna Štefkovičová, Antónia Mahriková, Ján Kluka a Pavol Zvala** preverili postreh nášho brankára. A taktiež nemohla chýbať ani podpora obecnstva – **Želmíry Hrbíkovej, Oľgy Bajzíkovej a Márie Bruchatej**.

(J. Urbánková, Z. Richter)

Na fotografii (zľava): Oľga Bajzíková, Pavol Zvala, Anna Štefkovičová, Ján Kluka, Otília Kasanová.

ODCHÁDZA LETO, PRICHÁDZA JESEŇ

Odchádza leto v plnej nádhernej kráse,
prichádza k nám znovu jeseň zase.
Zo stromov lístie postupne opadáva,
žlté, hnedé a napokon červené,
zo spomienok je dlhá rada.
Stromy majú svoj krásny, farebný šat,
budeme pritom znovu zdravší zas.
Šťavnaté hrozienka, jabĺčka voňavé,
aj to sú dary jesene.
Do srdca sa pomaly vkráda chmúrna tieseň.
Nesmúťme preto a radujme sa,
nech sa nám seniorom
v našom pokročilom veku
vždy všetko naplánované podarí
s pomocou vedenia a s Božou
pomocou zoslanou z neba.

Anna Szabová, obyvateľka

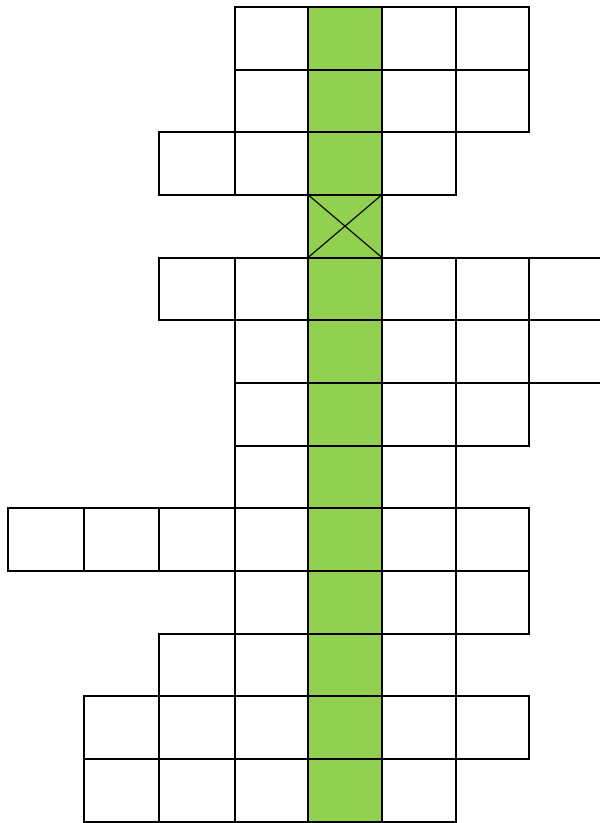
MOJA PLANÉTA LÁSKY A NÁDEJE

V tento podvečerný deň,
keď už stíchlo všetko vôkol
a tma sa postarala o ticho v mojom srdci,
lásku moju čas už zavial na veky.
Blúdím mysl'ou, teba už niet.
Je to rozchod? Neviem asi nie.
V mojom vnútri sa niečo nové prebúdzá,
ten pocit, ktorý prinesiem na svoju
planétu lásky a nádeje.
Ale ty môj, vráť sa, znovu počuť chcem,
veď v láske našej koniec nepoznám,
vráť sa ku mne, vráť sa ešte raz.
Veď každý nesie v sebe ukrytú,
tú malú iskru nádeje na svojej planéte lásky.

Beáta Révayová, obyvateľka 20

Tajnička

21. september poskytuje príležitosť ukázať svoju vďačnosť a uznanie, oceniť významné veci a činnosti jednotlivcov alebo skupiny. Ide o Svetový...



Oblečenie
Patriaci Leovi
Nádoba na kúpanie

Zabávalo
Ďakujem (inak)
Sekala
Sídla zraku
Žmurkanie
Nočný vták
Opäť
Žiak 5. triedy
Utlmoval

Hádanka č. 1: Kto bol „Švec“?

- a.) Kováč b.) Obuvník c.) Krajčír
Eva Kohútová, obyvateľka

Hádanka č. 2: Koľko rokov trvala niekdajšia „Päťročnica“?

- a.) 10 b.) 1 c.) 5
Magda Drábiková, obyvateľka

Hádanka č. 3: Ktorý básnik napísal dielo „Marína“?

- a.) A. Sládkovič b.) J. Botto c.) J. C. Hronský
Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **21.9.2023**
svojmu sociálnemu pracovníkovi.

Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výhercami vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 8/2023

sú: **Otília Kasanová** a **Beáta Révayová**

Srdečne gratulujeme!

Porekadlá

Aký je september, taký bude i marec. * Ak sa osy v septembri tlačia do príbytkov, prorokujú tuhú zimu. * Ak na Michala prší, nebude veľkej zimy do Vianoc. * Septembrový dážď, poliam potrava, vinohradom otrava. * Aké je počasie v prvých dňoch septembra, také bude celý mesiac. * September – z poľa ber! * Ak je na Matúša jasno, býva na budúci rok dobré víno. * Na svätého Cypriána chladno býva často zrána.

Aforizmy

Zamilovaný, bohatý a prechladnutý to pred ostatnými neutají. * Ak máš smolu, pohryzie ťa aj slimák. * Otec ma učil pracovať, no neučil ma láske k práci. * Na zdolanie strmého kopca je zo začiatku potrebné pomalé tempo. * Povinnosť je to, čo sa vyžaduje od druhých. * Už vieme preceniť tovar, ale ešte stále nevieme doceniť ľudí. * Nie je nám milé to, čo smieme, viac nás láka, čo nesmieme.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Výroky slávnych

R. Descartes: Cestovať je skoro to isté, ako rozprávať sa s ľuďmi iných storočí. **S. Adams:** Slabosť a nie podlosť robí mužov nevhodných na to, aby im bola zverená neohraničená moc. **Slovenské príslovie:** Neskoro si lieky strojí, keď mu smrť nad hlavou stojí. **Adele:** Niekedy si musíš dovoliť byť smutný, aby si sa pohol vpred. **Latinské príslovie:** Lekári sú šťastní ľudia, pretože na ich úspechy sa díva slnko a ich omyly zakrýva zem. **J. Sekera:** Každý lekár dokáže vyliečiť: prinajmenšom z ilúzie o medicíne. **A. P. Čechov:** Boj sa býka, keď si pred ním, koňa, keď stojíš za ním, a ženy zo všetkých strán. **J. Bridges:** Keď sme sa prvýkrát stretli, nemysleli sme si, že láska bude taký tvrdý učiteľ. **E. M. Remarque:** Kým sa muž neožení, je iba polovičným človekom.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Zasmejme sa

V ordinácii: Pán doktor, minule ste mi predpísali nejaké nové lieky! Podľa čoho tak usudzujete? Lebo tie staré, keď som ich vyhodil do záchodu, sa potopili a tie nové plávajú.

V bytovke sa zasekol výťah. Privolaný opravár kričí do šachty: Je tam dáka tehotná žena? Ešte nie, ozval sa hlas zdola.

Hovorí starenka starčekovi: Dnes v noci som vôbec nemohla zaspáť. A starček na to: Rob to ako ja, počítam do troch a zaspím. Starenka: A to stačí tak málo? Starček: No niekedy počítam aj do pol štvrtej...

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Riaditeľ firmy sa vráti domov zo služobnej cesty a manželka na neho vo dverách máva dámskymi nohavičkami: Nepatria náhodou tvojej sekretárke? Preboha, kde si ich našla? Ja nie, ale sused na tvojom nočnom stolíku...

Otec sa pýta syna: Janko, a z čoho si dostal tú päťku? To kvôli Hviezdoslavovi. Tak sa s ním prestaneš kamarátiť!

Pýta sa vnúčik starkej, ktorá prišla na návštevu: Ako si k nám prišla? Vlakom. Vnúčik sa vyčítavo obráti na otca: Tak my máme len auto a starká má vlak.

Zdravotná sestra vyjde do preplnenej čakárne a pýta sa: Kde je ten pán, čo chcel nový obvaz? Išiel domov, rana sa mu medzitým zahojila.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Muž v lietadle je nervózny a tak zastaví letušku a pošťauje sa: Viete, letím prvýkrát a veľmi sa bojím. Ona mávne rukou a vraví: Ach, vy chlapi, teraz mi to isté povedal pilot.

Lekár pacientovi: Kedy vás to najviac bolí? Keď dýcham. Tak ostaňte tri dni doma a nedýchajte. Potom sa prídte ukázať.

Hovorí manžel pri čítaní novín: Závidím tým mohamedánom, že môžu mať aj päť žien. Manželka ho okríkne: Radšej buď ticho! Však ty si slabý aj ako katolík!

Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život)

SEPTEMBROVÍ oslávenci

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 01.09. Viliam Fodor | 16.09. Vladimír Vacho |
| 01.09. RNDr. Elena Fusková | 16.09. Viktória Ujová |
| 03.09. Oľga Papšová | 17.09. Agneša Novotná |
| 05.09. Rozália Gavalcová | 18.09. Emília Chalupová |
| 06.09. Mária Bakitová | 19.09. Magdaléna Drábiková |
| 06.09. Jozefína Čerňanová | 19.09. Anastázia Opáthová |
| 09.09. Zuzana Šarközyová | 20.09. Mária Štubendeková |
| 10.09. Natália Medová | 22.09. Jozefína Cvrčková |
| 11.09. Jozef Kuchár | 23.09. Pavel Štefanka |
| 12.09. Mária Gogová | 24.09. Andrea Múdra |
| 12.09. Anna Kulichová | 25.09. Milan Klačanský |
| 13.09. Anna Revayová | 27.09. Štefan Plevko |
| 13.09. Beáta Révayová | 27.09. Mária Schlencová |
| 15.09. Helena Paulovičová | 28.09. Mária Tílešová |
| 15.09. Jozefa Gulabová | |

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

PREDSTAVUJEME NOVÝCH OBYVATEĽOV

Agneša NOVOTNÁ – obyvateľka

**Jozefa
GULABOVÁ**
obyvateľka



**Karol
ONDREJKA**
obyvateľ



**Helena
URBANÍKOVÁ**
obyvateľka



PREDSTAVUJEME NOVÝCH ZAMESTNANCOV

Mgr. Iveta BARIŠOVÁ
soc. pracovníčka



Mgr. Lenka LOBOTKOVÁ
sestra – úseková opatrovatel'ka



Michaela PARDITKOVÁ
opatrovatel'ka



Alžbeta SÝKOROVÁ
upratovačka



Bc. Emília KROŠLÁKOVÁ
projektová manažérka



Prajeme si spoločne, aby sme sa tu
vzájomne cítili dobre!



NAŠE MESTO TOPOLČANY



Hodové slávnosti 2023 mali bohatý program. Vystúpenie seniorských speváckych zborov a **piatková** veselica s *David Band* otvorili **hodové trojdnie**. V **sobotu** sa námestie premenilo na slávnostne vyzdobený priestor a **posedenie pri stole štedrého Žochára** spríjemnili dievčatá z *Paper Moon Trio* a kapela *Follov*. Rekordných **1380 vajec** bolo použitých na výrobu **omelety** a mesto tak získalo **certifikát o rekorde**. Bol venovaný aj spomienke na zosnulého **Jozefa Nemca**, ktorý bol komisárom pri predchádzajúcich zápisoch. V Parku športovcov si mladí prišli na svoje vystúpením *Le Payaco*. V **nedeľu** bol program tiež už tradične na dvoch miestach. Milovníci dychovky prišli na námestie, kde hrala *Nadličanka* a v parku sa začínalo bubnovou šou, po ktorej nasledovali *The Backwards* so svojou úžasne vernou interpretáciou piesní legendárnej skupiny *The Beatles*. Hodový vláčik povozil malých i veľkých. Okrem spevu, tanca a hodovania nechýbal ani duchovný odkaz hodov a vo **svätej omši** prebehla modlitba o **požehnanie** pre naše **mesto** a všetkých **občanov**. Počas hodov navštívili naše mesto aj predstavitelia samospráv z partnerských miest: **nemecký Artern**, **maďarský Jászberény** a **poľský Rybnik**. Zúčastnili sa stola štedrého Žochára, absolvovali piknik na Duchonke i hodovú svätú omšu. Pred záverečným koncertom sme absolvovali spoločnú večeru a prebrali starosti i radosti našich miest.

Topolčianske námestie sa vrátilo v čase. Viac ako stovku motorových tátošov z rokov minulých obdivovali malí i veľkí Topolčanci a návštevníci nášho mesta. Náročnú úlohu mala primátorka spolu s viceprimátorom, ktorí mali vybrať najkrajšie historické vozidlo aj motorku. Všetky totiž boli krásne, je za nimi kus práce a nadšenia, ale i minulosti, ktorá z nich dýchala. **Šachu na ulici** sa zúčastnilo až **24** detí a mládeže.

HLAVNE SI TO NEBER, ALEBO JEŽIŠ SA NETRÁPI...

Jedného slnečného dňa, pri raňajkách, uvažoval som o všetkých starostiach, ktoré ma v poslednom čase trápili. Rodina, zdravie, práca... Mal by som sa asi viacej modliť. Tu zrazu za mojím chrbtom, ktosi vstúpil do miestnosti. Otočím sa a vykriknem. „Pane Ježišu, čo Ty tu robíš“. Zakoktal som, „hmn, ...vieš, nie že by si tu nemohol byť, ale ja nie som zvyknutý takto sa stretnúť s Tebou v tejto viditeľnej podobe“. Návšteva ma úplne vykoľajila, premýšľal som či som neurobil niečo zlé.

On sa zasmial a pozval ma na prechádzku. Súhlasil som.

Zrazu som si uvedomil, že je to mimoriadna príležitosť, ved' On vie vyriešiť všetky moje problémy a vie odpovedať na každú moju otázku.

A tak som ho oslovil: „Prepáč Pane, potrebujem poradiť v jednej ťažkej záležitosti.“ Skôr ako som dopovedal, priložil si prst k ústam. „Pst, počuješ?“ Najskôr som nič nepočul, a potom som započul slabé zurčanie potoka. „Nie je to nádhera?“ Chvíľu z úcty som mlčal a opäť som mu položil ďalšiu otázku: „Ako sa zlepšiť v modlitbe?“ Položil mi ruku cez ramená a spýtal sa: „Počuješ?“ Na lúke sa hrali a výskali deti. Povedal: „To je krása“. Opäť ma napadla iná otázka. Prerušil ma, vzal do ruky niekoľko kamienkov a povedal: „Vidíš ten stĺp?“ Stavím sa, že ho netrafíš.“ Ježiš netrafil. Čo mi zostávalo, vziať kameň a prásk, rovno do stĺpa. Pochválil ma, že som naozaj dobrý. A keď som sa chcel ďalej pýtať, zaujal ho motýľ, vtáčik, kvet... Ja som už bol unavený, ale on sa usmieval. Keď odchádzal, vo dverách sa otočil a povedal: „Hlavne si to tak všetko neber.“

Prajem všetkým vám veľa radosti z obyčajných, každodenných vecí. (Príbeh z knihy Kúp si los od Briana Cavanaugha).

VARENIE GULÁŠU NA CHATE V ZÁZRIVEJ



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Miroslava Greždová, Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Greždová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Simona Bizoňová **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Iveta Barišová, Ladislav Bištura, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Katarína Kunová, Mária Miková, Jana Mišenková Oravcová, Martin Miško, Zuzana Richter, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotlákova, Jaroslava Urbánková, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Eva Kahanová Bašková, Andrej Guniš **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**