

MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník XV.

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



„POCHOVÁVANIE BASY“ S FAŠIANGOVOU ZÁBAVOU

3/2023

Medzinárodný deň žien

Medzinárodný deň žien sa oslavuje obvykle každý rok v mesiaci marci ako deň uctievania a uznania ženy, ako rovnoprávnej bytosti s mužským pokolením.



Aj v tejto koronavírusovej situácii je potrebné uskutočniť oslavu ženy ako matky, ktorá vychovala viac detí, dala im život a naďalej sa o nich zodpovedne a príkladne stará.

Za všetku jej námahu a starostlivosť patrí veľká úcta a uznanie za všetko, čo pre svoju rodinu vykonáva. Aj v našom domováckom zariadení, v týchto špeciálnych podmienkach, želáme všetkým našim seniorkám, matkám a babkám, hlavne veľa zdravia, Božieho požehnania a radosť z detí a vnúčat, aby ich radosť trvala aj naďalej v ďalšom období života.





Na naše mamky a babky máme nezabudnuteľné spomienky, ktoré sa nezmestia do žiadneho albumu. Sú naším vzorom a balzomom na dušu vo všetkom, čo prináša život a sú pre nás dôležité v každom zmysle, pretože nám darovali život, ktorý si ceníme s najväčšou úctou a nadštandardnou pokorou. Vychovali nás s nezištnou láskou, pomohli nám prekonať šťastné detstvo a tak nám umožnili vstup do dospelosti a šťastnej budúcnosti.

Celé generácie by sa mali k svojim mamkám, ako aj babkám, správať oddane, s láskou, nezištnou úctou a venovať im podľa možností čo najviac pozornosti aj v pokročilom veku.

Vážení obyvatelia, čitatelia a dopisovatelia, želám vám v mene vedenia Domova, Domového parlamentu, Redakčnej rady, Rozhlasového štúdia a v mojom mene príjemnú pohodu pri čítaní nášho časopisu „Môj domov.“

Z PRIJATÝCH RIEŠENÍ VYBERÁME

Domový parlament tento krát viedla pani **Petronela Kittlerová**, podpredsedníčka DP. Riešenia, ktoré vyplynuli z podnetov členov domového parlamentu:

- ✓ stravovacia prevádzka zabezpečuje, že vo výdajnom okne veľkej jedálne bude počas podávania raňajok, obedov a večerí vždy k dispozícii soľnička;
- ✓ ak má niekto z obyvateľov záujem uvariť si nejaké jedlo samostatne a individuálne, je k tomu k dispozícii kuchynka v chránenej dielni Uvar si sám;
- ✓ na podnet členky DP **Magdalény Drábikovej**, vedúca úseku služieb **Simona Červená** urobila prieskum cien pedikúry v okolitých prevádzkach a porovnávala ceny v 6 z nich; zistila, že ceny pedikúry sa pohybujú od 12 € do 20 €; z čoho vyplýva, že v našom zariadení je zabezpečovaná pedikúra za najnižšiu možnú cenu (7,-- €);
- ✓ zvýšením cien energií a potravín, sme od marca 2023, nútení upraviť aj ceny stravnej jednotky nasledovne: *racionálna diéta* na sumu 8,10 €/deň, *šetriaca diéta* na 8,49 €/deň, *diabetická a špeciálna diéta* na 9,07 €/deň; pričom, ceny jednotlivých chodov, podľa typu diéty sa navýšili nasledovne:
 -  raňajky o 0,14 € - 0,16 €/porcia;
 -  desiata a olovrant o 0,11 € - 0,12 €/porcia;
 -  obed o 0,50 € - 0,58 €;
 -  večera o 0,37 € - 0,38 €.
- ✓ na základe sťažností zo strany niektorých obyvateľov vyplynula diskusia, kde členovia DP navrhujú vyvodzovať dôsledky a sankcionovať nevhodné správanie, akým je *fajčenie v nefajčiarskych priestoroch, nadužívanie alkoholu, útočné, či vulgárne správanie, poškodzovanie majetku* atď.

Viera Bútorová, riaditeľka

PETRONELA KITTLEROVÁ

PRESEDNÍČKA STRAVOVACEJ KOMISIE

PODPRESEDNÍČKA DOMOVÉHO PARLAMENTU



V roku 2010 prišla medzi nás pani **Petrolena Kittlerová**, z dôvodu zhoršeného zdravotného stavu, nakoľko bývala sama.

Už počas prvých mesiacov, po príchode do nášho kolektívu, bola aktívna takmer vo všetkých oblastiach. Pracuje v domovom parlamente ako jeho podpredsedníčka, je predsedníčkou stravovacej komisie, schvaľuje jedálne lístky, moderuje vysielanie v Internom rozhlasovom štúdiu, prispieva do časopisu a je aktívnou členkou súboru Domovníček.

Pochádza z Preselian, kde 25 rokov pracovala ako poštárka, aj ako poslankyňa Mestského národného výboru. Bola predsedníčkou Zväzu žien a tiež sudkyňou z ľudu.

Má dve dcéry a jedného syna. Syn žije v zahraničí, jedna z dcér žije na Slovensku, mimo Nitrianskeho kraja a jedna dcéra žije v Topoľčanoch. V Topoľčanoch má aj dvoch vnukov, vďaka jednému z nich je už aj prababkou. Na Slovensku má ešte jedného vnuka a dve vnučky. Manžel bol z tej istej obce, z Preselian, poznali sa vlastne od narodenia. Bol o tri roky starší. Pani Kittlerová sa vydávala už v 18-tich rokoch. 30 rokov je už vdovou ale s manželom prežili viac ako 40 rokov spoločného života. Manžel pracoval ako veterinár a súčasne aj ako pomocník verejnej bezpečnosti. Jeden z najintenzívnejších zážitkov svojho života zažila počas vojny. Ale to už by bol iný a dlhý príbeh.

Vďaka svojim aktivitám, pravidelným cvičeniam ducha aj tela, aj vďaka striedanej životospráve, sa pani Kittlerová dožila 90 rokov veku. **Pani Kittlerová prajeme Vám všetci veľa zdravia!**

Viera Bútorová, riaditeľka

„POCHOVÁVANIE BASY“

Fašiangy sú prechodom medzi zimným a jarným



obdobím. Aj keď sa konajú v zimnom období, ich hlavný obsah už súvisí s nadchádzajúcou jarou. Tak ako po iné roky, tak sme sa aj tentoraz stretli na poslednej zábave pred pôstom, čiže tej fašiangovej. Fašiangy majú u nás dlhú



tradíciu. Nielen na Slovensku, ale aj u nás v zariadení.

S nacvičeným programom súboru „Domovníček“ sme si pripomenuli toto obdobie, spájané so spevom, tancom, maskami či typickými fašiangovými pochúťkami. (D. Kapráliková)

Na fotografii hore (zľava): Mária Hlavinová, Jozef Marčiš, Štefan Belička, Dana Kapráliková, Alžbeta Angelovičová, Milan Hanzlovič.

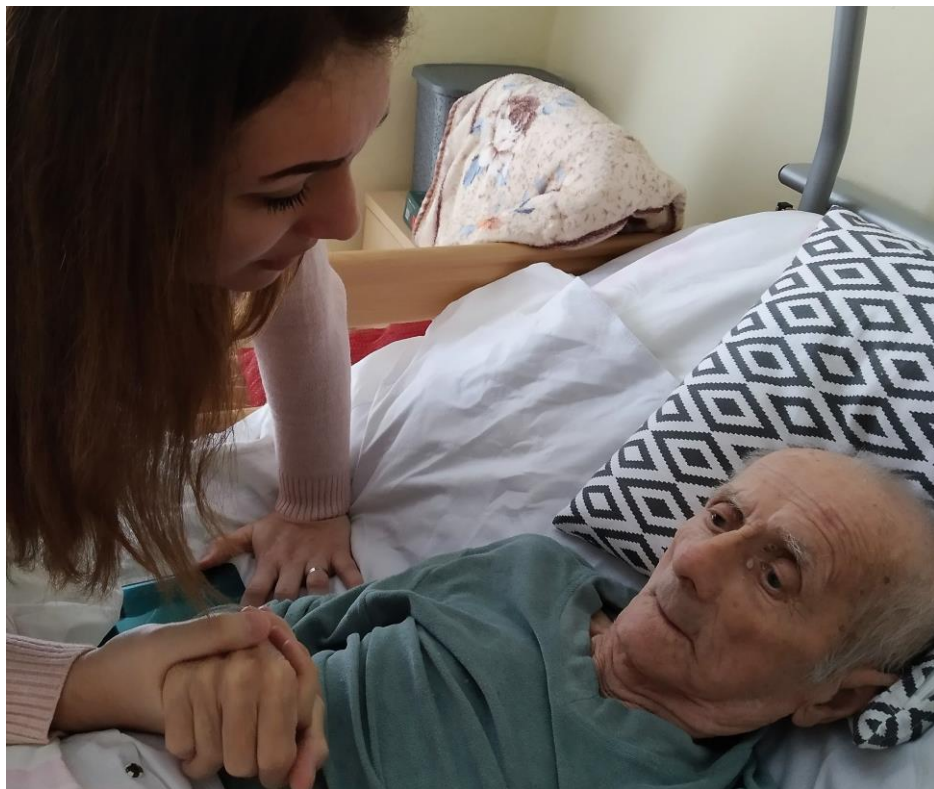
Na fotografii dole (zľava): Ján Novotný, Magdaléna Drábiková, Petronela Kittlerová, Anna Szabová, Mária Krutá, Mária Chromá.

OSLÁVENCI

14. február je deň, kedy sa oslavuje Valentín. Tento deň je sviatkom všetkých zamilovaných, kedy si vyznávame lásku viac ako inokedy. Obdarujeme sa kvetmi, sladkosťami, či inými drobnosťami. V tento deň sme aj my na oddelení **IT1** s januárovými a februárovými oslávencami strávili hodinku plnú gratulácií a objatí. Každý z prítomných obyvateľov si vychutnával slávnostnú atmosféru.



Mária Keselyová si s úsmevom na tvári zatancovala s najstaršou **91-ročnou** narodeninovou oslávenkyňou **Teréziou Pargáčovou**. Tá rozdávala pozitívnu energiu prítomným hosťom.



Zdravotný stav niektorým obyvateľom oddelenia **IT2** nedovolí zapojiť sa do skupinovej aktivity, či zasadnúť za jeden stôl spolu s ostatnými. A v tom je zmysel a čaro individuálnych aktivít. Spoznať ich potreby, želania a túžby.

V sprievode hudby a milého slova sme strávili príjemné chvíle venované oslávencom.

Na fotografii hore: Terézia Pargáčová.

Na fotografii dole (zľava): Katarína Rosová, Viliam Kúcha.

Hudba je pre mnohých obyvateľov liekom na všetky neduhy. Dokáže upokojiť, pomôže relaxovať, naladí. Naši milí oslávenci si s chuťou zaspievali, aj zahryzli do chutného tvarohového koláča.

Aj na oddelení **ITB** sme oslavovali. Spoločné spomínanie na časy a udalosti dávno minulé, ako aj rozoberanie aktuálneho



diania, ktoré naši obyvatelia vnímavo sledujú, bolo nielen príjemné, ale aj vzájomne obohacujúce.

Ďakujeme za príjemne strávené chvíle a oslávencom prajeme veľa zdravíčka, síl, spokojnosti a Božieho požehnania!

(S. Šimková, K. Rosová, P. Jamrichová)

Na fotografii hore (zľava): Alžbeta Angelovičová, Marek Blaho, Oľga Hamarová.

Na fotografii dole (zľava): Jozef Marčiš, Eva Macejková, Antónia Filová, Štefan Belička.

POZNÁŠ TOPOĽČANY?

Tento rok nám vznikla nová súťaž – *Poznáš Topoľčany?* Do súťaže sa s chuťou zapojili obyvatelia: **Magdaléna Drábiková, Ján Novotný, Štefan Hučko, Peter Macko, Jozef Lisý, Štefan Belička, Etela Ladická, Milan Klačanský a Milan Hanzlovič.** Osviežili si v nej poznatky o Topoľčanoch.



Spomínala sa v nich história aj súčasnosť mesta Topoľčany. Niektoré otázky nám dali zabráť, ale zvládli sme to na výbornú! 😊

Na *treťom mieste* sa umiestnila **Magdaléna Drábiková**, na *druhom mieste* **Ján Novotný** a *prvého miesta* sa zhostil **Jozef Lisý**. Všetci víťazi dostali malú pozornosť.

Publiku ďakujeme za povzbudenie. Víťazom srdečne gratulujeme!

(M. Rodinová)

Na fotografii (zľava): Zuzana Šimunyová, Jozef Lisý, Mária Rodinová, Magdaléna Drábiková, Svetlana Šimková, Ján Novotný, Mária Miková.

STRETNUTIE PLNÉ SPOMIENOK

Som rada, že opäť môžem napísať článok o dvoch ľuďoch, našich obyvateľoch, ktorí sa po veľmi dlhých rokoch stretli. A to u nás v zariadení. **Danka Hladká** k nám prišla



pred pár týždňami. Ako sa pravidelne prechádzala po chodbe, na dverách uvidela meno **Milana Klačanského**. Povedala, že ho určite pozná. Tak sme ho išli spolu navštíviť. A veru ozaj! Spoznala ho hneď. „Spoznala som ho podľa očí“. Po chvíľke si spomenul aj Milanko. Trávia spolu čas, stretávajú sa, spoločne spomínajú na staré dobré časy. A sú radi, že ich v živote postretla takáto neuveriteľná náhoda. (J. Záhradníková)

Na fotografii (zľava): Danka Hladká, Milan Klačanský.

PAMÄŤOVÉ CVIČENIA



Pravidelne sa stretávame s obyvateľmi pri rôznych aktivitách. Jednou z takýchto aktivít, pre mnohých obyvateľov veľmi zaujímavou, je precvičovanie pamäte a kognitívnych – poznávacích – schopností.

Ide o súhrn procesov, prostredníctvom ktorých si človek uvedomuje a poznáva svet i seba samého. K správne fungovaniu mozgu a udržaniu kognitívnych schopností prospieva precvičovanie dlhodobej aj krátkodobej pamäti rôznymi cvičeniami.

Toto následne našim obyvateľom pomáha pri fungovaní v bežnom živote a bežných denných situáciách.

Taktiež vyplňame rôzne kvízy, ktoré sú zábavné a zároveň poučné, lebo vždy sa z nich dozvieme nové a zaujímavé informácie.

Tohto tréningu pamäti sa zúčastnili: **Hedviga Adamkovičová, Etela Ladická, Ladislav Bečár** a bratia **Vladimír a Peter Kopálovci**.

(M. Miško)

Na fotografii (zľava): Hedviga Adamkovičová, Peter Kopál.

ERGOTERAPEUTICKÝ STÔL

V našom zariadení máme výbornú rehabilitačnú pomôcku – drevený ergoterapeutický stôl s 12-timi vymeniteľnými nastavcami, ktoré sa zapnú do stola a precvičujú sa rôzne druhy úchopov.

Ide o precvičovanie jemnej motoriky rúk ako sú úchopy –



valcový, hruškový a tzv. štipka.

Taktiež sa precvičuje zápästný kĺb a posilňujú sa svaly predlaktia. Cvičenie je vhodné pre ľudí po Cievnej mozgovej príhode, pri svalových oslabeniach, Skleróze multiplex, Parkinsonovej chorobe alebo aj DMO.

S Vojtechom Klačanským (na fotografii) sme začali pravidelne navštevovať rehabilitačnú miestnosť

a precvičovať ruky. Cvičenia, ktoré sú jednoduché a zvládnuteľné takmer pre každého, nám vysvetlila a názorne ukázala fyzioterapeutka **Andrejka Kubinová**, ktorej touto cestou ďakujem za podrobné vysvetlenie, ako ergostôl s obyvateľom správne používať.

V cvičení s Vojtkom vytrváme a budeme veriť, že za pár týždňov sa dostavia aj prvé výsledky. Cvičenia odporúčame všetkým, ktorí si potrebujú alebo chcú ruky, ktoré k životu tak potrebujeme, zlepšiť.

(J. Záhradníková)

PRAŠIČANIA SA ROZHODNE NENUDIA



„Kde je láska, tam je život.“ Aj takýto pekný citát od Mahátmu Gándhího zdobí jedna z pohľadníc na Valentína pre priateľov, známych alebo rodinu.



Na fotografii hore (zľava): Ján Kluka, Ladislav Stanko, Emília Hustá, Viktória Ujová, Jozef Kuchár, Ernest Bárta, Mária Bruchatá, Oľga Bajžíková.

Na fotografii dole (zľava): Oľga Bajžíková, Otília Kasanová, Ján Kluka.

A práve také vyrábali obyvatelia v Prašiciach. Strihanie a lepenie sprevádzali tóny príjemnej hudby. Na ďalší deň sme sa pomocou temperových farieb snažili vyjadriť svoje myšlienky a pocity. Pre niektorých to bolo prvýkrát, čo ich



použili a veľmi ich táto činnosť zaujala.

Nezaostávala ani športová aktivita. Účasť na športových súťažiach bola bohatá. Prítomní sa s radosťou zapojili do dvoch pripravených športových disciplín, ktoré boli vyslovene zamerané na švih a presnosť – hod na terč a hod loptičky na kôš.

Fašiangová zábava v prašickom zariadení by sa dala opísať slovami Williama Shakespeara: *„Ber od života, čo ti dal, radosť, bolesť, lásku, však život je len karneval, v ňom stokrát meníš masku.“*

Síce sa stretávame každú stredu pri piesňach a „tancoch“, no dávno sme si zo seba neurobili žarty. Dopomohli k tomu neškodné príčesky, šatky, parochne a hlavne chuť zabaviť sa. Smiechu bolo habadej a keďže fánky predstavovali riziko zlomenia protézy, nahradil ich mäkký čokoládový perník. Kde je dobrá vôľa, tam sa aj náhrady rátajú a k takým patrí stoličkový kačací tanec, či kankán. Môžete sa prísť presvedčiť. Radi vás zapojíme.

(J. Urbánková, Z. Richter, A. Angelovičová)

Na fotografii (zľava): Viktória Ujová, Jozef Kuchár, Jozefína Čižmáriková.

ZIMNÁ ÚDRŽBA TERÁS



Nezainteresovaný človek by mohol ľahko nadobudnúť dojem, že v zimných mesiacoch nie je priestor a možnosti na pracovnú činnosť.

Tak to však zďaleka nie je. V našom zariadení veľmi dobre vieme, že v každom ročnom období je vždy práce nadostač. A taktiež napriek tomu, že je ešte chladno, je nutné tráviť čas zmysluplne a užitočne.

Preto sme sa spoločne s **Michalom Levickým** a **Jozefom Serfőzöm**, obyvateľmi oddelenia **IT5**, rozhodli poupratovať terasy a ich okolie. Vyzbrojení metlami, lopatou a vedrom na odpad sme sa pustili do práce. Dobre vykonaná práca nás hriala pri srdci.

V areáli nášho rozľahlého zariadenia je stále čo skrášľovať!

(Z. Kováčiková)

Na fotografii (zľava): Michal Levický, Jozef Serfőzö.

K Medzinárodnému dňu žien

Krásnych kvetov plnú náruč k vášmu sviatku chcem vám dať,
nočným tichom priamou cestou kráčať opäť iba k vám.

Ste pre nás studnicou želaných prianí,
nech sa vám vždy aj naďalej všetko darí, buďte spolu s nami
v dobrej nálade a pohode, v šťastí a v dobrom zdraví.

Svorne ste vychovali budúce pokolenie,
Za to vám patrí vďaka, zaslúžené ocenenie,
úprimné poďakovanie aj vrele pohladenie.

Kyticu kvetov vám z lásky darujeme,
pretože vás vrúcne a nadovšetko milujeme
a od Pána Boha pomoc, zdravie, šťastie
a lásku vyprosujeme.

Anna Szabová, obyvateľka

Jar začína v plnom prúde

Jar je čas prebúdzania, znovuzrodenia, nových začiatkov.
Chladné a temné zimné dni sú minulosť, príroda sa sfarbuje
do zelenej farby a nádherné vône kvitnúcich kvetov sa šíria
vzduchom. Aj keď sa kalendárny začiatok jari spája s jarným
slnovratom, príroda sa prebúdzá často omnoho skôr.

To, že zimy už nie sú tak tuhé a trvajú kratšie ako kedysi,
nie je len pocit starších ľudí. Potvrdzujú to aj vedecké
výskumy. Podľa štúdie francúzskych vedcov z r. 2016 začína
jar v Európe v priemere o 10 dní skôr než to bolo v 60. rokoch
minulého storočia. Na jar príde na svet pravidelne najviac
zvierat. Vedecky to súvisí s dostupnejšou potravou a
predlžujúcim sa dňom, keď majú zvieratá na jej hľadanie viac
času. Vtáky sa rodia so schopnosťou spievať, ale „piesne
typické pre vlastný druh“ sa učia až počas svojho rastu. Dni
sú dlhšie, príjemné je aj to, že začínajú kvitnúť stromy a byliny
a všade je veľa farieb a vôní. Na záver citát: „*Jar nie je len
časom kvitnutia, je to čas nádeje, prebudenia ducha.*“

Beáta Révayová, obyvateľka

Porekadlá

Marcová mlha, za sto dní voda. * Marec bez vody, apríl bez tváre. * Koľko je v marci rosy, toľko je v máji mrazu. * Aký je deň na Františka, taký bude celý mesiac. * Na Gregora hory hučia, gazdovia ešte štyri týždne doma čučia. * Koľko dní pred Jozefom teplo, toľko po ňom zima. * Lepšie keď ťa zima chveje, než marcové slnko hreje. * Keď Jozef kožuch odkladá, bude dobrá úroda. * Jozef a Mária, zimu zabíja.

Aforizmy

Čo z pravej lásky vyviera, nikdy nevysychá. * Najviac je tých, ktorí by chceli stáčať víno lásky bez toho, aby v sebe pestovali vinohrad citov. * Akýkoľvek skutok lásky si zasluhuje večný život. * Láska zo súcitu, to je rana z milosti. * Pravá láska je len jedna. Ale existuje hárba najrôznejších napodobení. * Človek bez lásky je na tom oveľa horšie ako zem bez oblohy. * Čo je výprask, vie každý z nás dosť presne, ale čo je láska, to poriadne nevie nikto.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Výroky slávnych

J. G. Dutourda: Dobro pokúša človeka rovnako silno ako zlo. **A. P. Čechov:** Nič nie je ľahšie než klamať a ohovárať. **O. Goldsmith:** Ženy nie sú stvorené k tomu, aby znášali veľké starosti, ale k tomu, aby ich zmierňovali. **R. Descartes:** Veľké šťastie kričí, ale veľká bolesť je nemá. **Seneca:** Opilosť nie je nič iné než dobrovoľné šialenstvo. **H. Ch. Andersen:** Láska je rozkoš, ale pôsobí bolesť. **Vietnamské príslovie:** V zlosti sa stráca rozum, v strastiach chuť do jedla. **S. Smiles:** Náš život spočíva v tom, aby sme nerozumnosť svojho života premenili na rozumnosť. **České príslovie:** Zavreté ústa majú pokoj od múch. **A. de Musset:** Ak chcete, pochybujte o bytosti, ktorá vás miluje, ale nikdy nepochybujte o láske samotnej.

Magda Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Zasmejme sa

Pôrodník sa pýta na sále prvorodičky: Slečna, prajete si cisársky rez? Nie, radšej si dám punčový, alebo kakaový...

Vtrhne kohút do Pipi grilu, chvíľku si obzerá, ako sa tam na ražňoch otáčajú kurence a zvolá: Samozrejme, samé kolotoče, samé soláriá a ja na dvore nemám s kým flirtovať!

Sťažuje sa zlodej kolegovi: Predstav si tú smolu. Ukradol som 100 žrebov a iba jeden bol výherný. A koľko si vyhral? Rovných 30-tisíc eur.

Petronela Kittlerová, obyvateľka (Zdroj: Teleplus)

Miništrant: Pán farár, včera som našiel hodinky. Farár na to: Dúfam, že si si ich nenechal?! Nie, už som ich predal!

Päťročný chlapec fajčí cigaretu. Ide okolo babička a pýta sa ho: Chlapče, to tu vždy takto fajčíš? Nie, len keď som opitý.

Učiteľka v škole karhá žiaka: Ty tak sprostó nadávaš, až mi z toho behá mráz po chrbte! To keby ste počuli môjho fotra, tak aj zamrznete.

Magdaléna Drábiková, obyvateľka (Zdroj: Nový Čas špeciál Krížovky)

Policajt hlási: Našiel som mŕtvolu neznámeho muža. Nemá ruky, nohy ani hlavu. Na mŕtvoľe som nezistil stopy násilia...

Na mojom psovi ma dráždi, aký je bojazlivý. Keď sa manželka vráti domov, zalezie pod posteľ. A čo je na tom také zlé? To, že pod posteľou je málo miesta pre dvoch.

Lekár: Tieto kvapky si budete dávať do očí trikrát denne.
Pacient: Pred jedlom alebo po jedle?

Eva Kohútová, obyvateľka (Zdroj: Život)

Bavia sa susedky: Vedľa v ulici zrazilo kominára. Vidíte, už ani na tých strechách nie je človek v bezpečí.

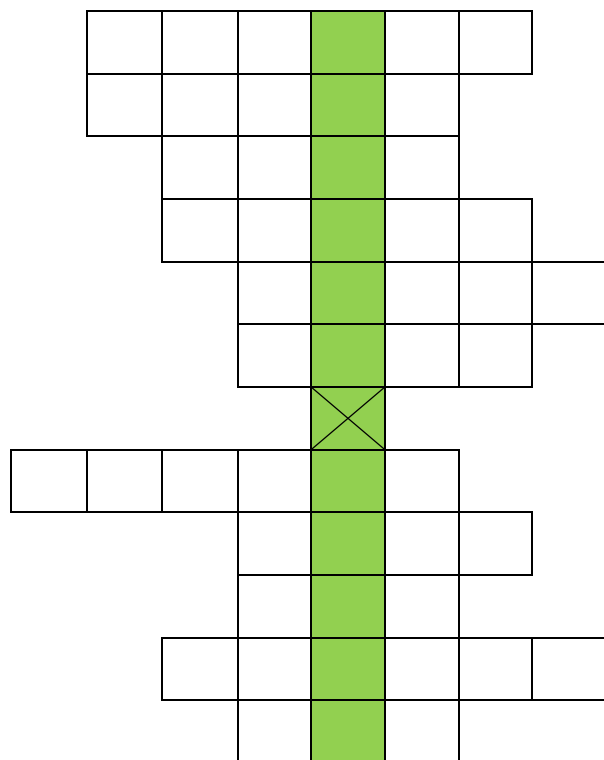
Muž má v kúpeľni 5 vecí: zubnú kefku, pastu, holiaci strojček, mydlo a uterák. Typická žena tam má toho oveľa viac. Väčšinu z tých vecí dokonca muž ani nedokáže identifikovať.

Matka sa rozčuľuje: Už zase máš dvojku zo správania? Len počkaj, až pustia otca z basy!

Mária Grendelová, obyvateľka (Zdroj: Život)

Tajnička

25. marca 1988 sa v Bratislave konala **Sviečková manifestácia** proti komunistickému režimu. Na počesť oslavujeme Deň zápasu za... Tajnička prezradí odpoveď.



Pozretie

Um

Náuka

Doručovateľ

Okaté ženy

Cieľ

Dokončí lepenie

Dravý vták

Bocian (po česky)

Kývala

Usadenina

Hádanka č. 1: Čo je "VÍTR"?

a.) Veterník

b.) Vitrína

c.) Vietor

Eva Kohútová, obyvateľka

Hádanka č. 2: Ktorá planéta je najbližšie k Slnku?

a.) Zem

b.) Merkúr

c.) Saturn

Magda Drábiková, obyvateľka

Hádanka č. 3: Aké je hlavné mesto štátu Mali?

a.) Bamako

b.) Budapešť

c.) Berlín

Beáta Révayová, obyvateľka

Správnu odpoveď odovzdajte do **21.3.2023**
svojmu sociálnemu pracovníkovi.

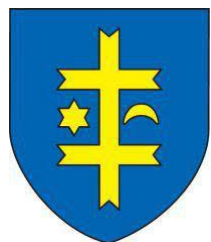
Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výhercami vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 2/2023

sú: **Otília Kasanová a Pavol Dvořák**

Srdečne gratulujeme!

PRIVÍTANIE MALÝCH TOPOĽČANCOV, JUBILEUM, ŠPORT AJ „REFLEX“



Mesto práve na Valentína privítalo do topolčianskej rodiny malých Topolčancov. Niektorí mali pár mesiacov, iní len pár dní. Tešíme sa z nich spolu s ich rodičmi, ktorí ich na radnicu priviedli hrdo a s veľkou radosťou. Iskričky v ich očiach svedčili o ich najkrajšom Valentínovi. Deti prišli na svet z lásky, želáme im veľa lásky po celý život. Milí rodičia, vám želáme veľa radosti z vašich ratolestí po celý život.

Tento rok oslavuje sedemdesiatiny bývalý reprezentant Topolčan v hádzanej a skvelý pivot **Ladislav Goga**. Želáme mu pevné zdravie a vitalitu do ďalších rokov.

V Základnej škole s MŠ, Gogoľova 2143/7, Topolčany, sa uskutočnila **otvorená hodina Športovej akadémie Mateja Tótha**. Okrem športového vyžitia mohli rodičia zapísať svoje dieťa do akadémie.

Dopravní policajti v rámci celoslovenského dopravnobezpečnostného opatrenia s príznačným názvom „**Reflex**“ upozorňovali v Topolčanoch nemotorových účastníkov cestnej premávky na povinnosť nosenia reflexných bezpečnostných prvkov za zníženej viditeľnosti.

Ved' len nedávno našim okresným mestom otriasla správa o dopravnej nehode, pri ktorej zahynula 69-ročná žena prechádzajúca cez cestu mimo priechod pre chodcov.

V snahe zamedziť ďalším tragédiám sa dopravní policajti prihovárali chodcom a upozorňovali ich na nutnosť nosenia reflexných prvkov za zníženej viditeľnosti.

Reflexná páska, vesta alebo hocijaký reflexný prvok na oblečení vám môžu zachrániť život. Vodič dokáže reflexne označeného chodca a cyklistu spozorovať na väčšiu vzdialenosť a teda dokáže rýchlejšie reagovať.

(Zdroj: <https://www.facebook.com/topolcanyoficialne/>)

MARCOVÍ oslávenci

02.03. Ján Vlček
07.03. Pavel Karadi
09.03. Miloslav Vaňo
09.03. Michal Rumišek
10.03. Margita Hrebenárová
11.03. Ľudovít Milata
11.03. Helena Molnárová
13.03. Mária Sušelková
13.03. Oľga Bajzíková
14.03. Matilda Kunštárová
15.03. Emília Zubčáková

18.03. Margita Bišturová
21.03. Gabriela Bitarovská
25.03. Erika Kučová
25.03. Mária Bruchatá
26.03. Ľudovít Kurucár
27.03. Katarína Kánová
29.03. Mária Chromá
30.03. Mária Maninová
31.03. Zuzana Belkovičová
31.03. Jarmila Huslicová

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti**

PREDSTAVUJEME NOVÝCH OBYVATEĽOV

Emil JAMRICH – obyvateľ ITB
Alena LAŠTUVKOVÁ – obyvateľka ITB
Terézia HÁJEKOVÁ – obyvateľka ITB



**Terézia
DRAGULOVÁ**
obyvateľka IT1

**Michal
RUMIŠEK**
obyvateľ ITB

**Viktória
UJOVÁ**
obyvateľka IT6

**Juraj
ŠIŠKA**
obyvateľ IT6



PREDSTAVUJEME NOVÝCH ZAMESTNANCOV



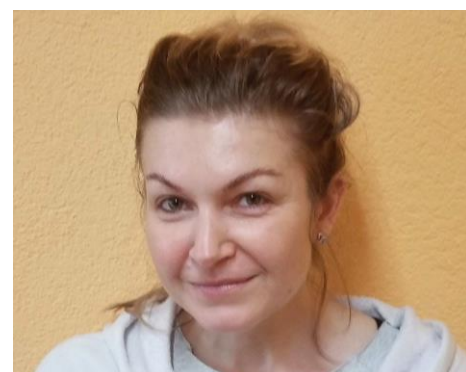
Blanka JAMRICOVÁ
praktická sestra - asistent IT6



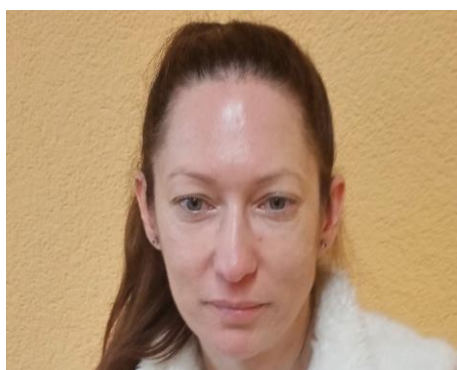
Ľubica SAMÁKOVÁ
úseková opatrovatel'ka



Eva CHLEBÍKOVÁ
opatrovatel'ka IT1



Ing. Anna BIELICHOVÁ
opatrovatel'ka IT3



Miroslava ŠKULTÉTYOVÁ
pracovník pre rozvoj prac. zručností



Daniela ŠVECOVÁ
hospodárka



Prajeme si spoločne, aby sme sa tu vzájomne cítili dobre!

Fotografie sú vyhotovené v zmysle výnimky z nosenia rúšok Vyhlášky MZ SR pre fotografované osoby a zároveň je pri fotografovaní dodržiavaný sociálny odstup 2 metre.

PRIJMIME, ČO SME V ŽIVOTE DOSTALI

Drahí moji, každý človek je jedinečná osobnosť. Nech v živote robil akúkoľvek prácu. V prvom rade aj starší človek by si mal vážiť sám seba. Pri stretnutiach so staršími rád hovorím, aby rozdávali lásku, pohodu a boli vd'ační za všetko, čo krásne prežili. Áno. Starnutie prináša so sebou do života viaceré zmeny. Nemáme už toľko síl, nevládzeme byť takí aktívni ako v mladosti. Prichádzajú určité obmedzenia spôsobené ochoreniami, opotrebovaním organizmu, ale aj tým, že sme ukončili svoju pracovnú činnosť a zanechali niektorých známych, priateľov či kolegov.

Starnutie preto aj prináša so sebou otázky, ako sa so zmenami vyrovnáť. Mnohí sa akosi nedokážu zmieriť, že naše telo slabne, pobolieva. Musíme viac oddychovať a potrebujeme viac zdravotnej starostlivosti a aj pomoci. Podaktorí sa hanbia, že sú odkázaní na pomoc inej osoby.

Ale starnutie nie je choroba. Je to životný proces. To, že nie sme už celkom sebestační by sme mali prijať s pokorou, trpezlivosťou a láskou. Že sme teraz slabší, pomalší, že nám dlhšie trvá to, čo sme kedysi zvládli ľahko, nie je hanba. Chcem vás všetkých povzbudiť a potešiť aj ja.

Prijmeme to, čo sme dostali v živote od Boha. Človek sa po fyzickej stránke mení. To je fakt. Čas nezastavíme.

Ďakujeme mu za všetko, čo sme prežili. Aj za úspechy a chvíle prežité v plnom zdraví. Aj za problémy a ťažkosti. Denne mu všetko odovzdajme a tešme sa, že Boh vstúpil do nášho života. Že nás miluje. Nekonečne miluje. Každého jedného z nás. Prosím, nepochybujme o tom.

A ak sme niečo ale ešte nestihli vykonať, dobré a z lásky, nezabudnime to napraviť.

Denne Bohu všetko odovzdajme a tešme sa z toho, čo nám on dáva aj v starobe. Pane daj, aby sme okolo seba šíрили lásku a pociťovali jej ovocie – pokoj a radosť.

(R. Wagner)

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ V RÁDIU TOPOLČANY

Rádio Topolčany sa presťahovalo do nových priestorov Spoločenského domu. Pri tejto príležitosti sa konal, vo štvrtok 9. februára 2023 Deň otvorených dverí.

Zaujíma nás ako prebieha rozhlasové vysielanie spoza profesionálneho mikrofónu a tak sme pozvanie prijali. Pre verejnosť boli sprístupnené priestory vysielacieho štúdia, strižne a redakcie.

S našimi moderátorkami **Petronelou Kittlerovou, Annou**



Szabovou a Magdalénou Drábikovou, ktoré sa podieľajú na príprave nahrávok na odvysielanie v Internom rozhlasovom štúdiu MÔJ DOMOV, sme sa vybrali po nové skúsenosti. Privítal nás úžasný tím príjemných ľudí, ktorým sme vďační za cenné rady v oblasti úpravy nahrávky. Naše moderátorky sa potešili, že osobne navštívili priestory, v ktorých sa pripravujú ich obľúbení JUBILANTI.

Na fotografii (zľava): *Petronela Kittlerová, Anna Szabová, Magdaléna Drábiková*
(M. Šmotláková)

PRAŠICKÉ „FAŠIANGY, TURÍCE...“



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Beáta Révayová **REDAKČNÁ RADA:** Anna Szabová, Beáta Révayová, Petronela Kittlerová, Simona Bizoňová, Miroslava Greždová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Miroslava Greždová, Viera Bútorová **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Beáta Révayová, Štefan Belička **SPOLUAUTORI:** Alžbeta Angelovičová, Ladislav Bištura, Simona Červená, Janka Gábrišová, Mária Gašparíková, Petra Jamrichová, Dana Kapráliková, Zuzana Kováčiková, Mária Miková, Martin Miško, Mária Novotná, Lenka Petráková, Alexandra Prášek Neumannová, Zuzana Richter, Mária Rodinová, Katarína Rosová, Svetlana Šimková, Zuzana Šimunyová, Monika Šmotláková, Jaroslava Urbánková, Jana Záhradníková, Magdaléna Drábiková, Eva Kohútová, Mária Grendelová, Richard Wagner, Eva Kahanová Bašková **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**