

MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník IX.

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



**Zamrznutý január nás od športu
neodradil**

2/2017

Zimná idyla



Zimné obdobie sa vyznačuje krásnou a výnimočnou prírodou, zasneženými stromami a lúkami. Je dominantou našich veľhôr – Vysokých Tatier, ktoré sú postriebrené nádhernými riskami v podobe zlatých útesov.

Vážení obyvatelia, v tomto zimnom čase je potrebné si udržiavať a chrániť svoje zdravie dostatočným oblečením počas prechádzok, lebo

vírusy nás napádajú na každom kroku. Okrem množstva vrstiev oblečenia, môžeme naše telo chrániť aj zvnútra. Pri tom nám pomôžu rôzne bylinky, čaje a zázraky prírody, ktoré odjakživa využívali ľudia v boji proti najrôznejším chorobám a vírusom. Najznámejší prírodní lekári sú bezpochyby v každej kuchyni dobre známi.

Pri ľahších zdravotných ochoreniach nám môžu pomôcť liečivé sily **korenia**, alebo **cesnaku**, ktorí bojuje s baktériami a posilňuje našu imunitu, tiež riedi krv. Ďalšou bylinou je **fenikel**, ktorý podporuje črevá a zažívanie, uvoľňuje kŕče a ničí plesne. **Škorica** upokojí žalúdok, zlepší trávenie a povzbudí chuť do jedla. **Zázvor** zaženie rôzne druhy bolesti, najmä migrénu.

Koriander utíši reumatické bolesti, prehreje tkanivá a zmierni bolesť. Taktiež **kapusta** podporuje tvorbu črevných baktérii, črevá udržia správnu kyslosť, je dôležitá aj pre boj s infekciami. Oblúbené **zemiaky**, sú nielen chutné, ale obsahujú vitamíny B a C a kyselinu pantoténovú. V ľudovom liečiteľstve sa surový zemiak používa na prekyslený žalúdok a žalúdočné vredy.

Všetko sú to suroviny bežne dostupné, preto sa chráňme pred chorobami, baktériami, vírusmi aj sami. Prajem Vám pevné zdravie nielen počas náchylných zimných mesiacov ale počas celého roka.

Vážení obyvatelia, prajem Vám veľa pohody pri čítaní nášho časopisu Môj domov.



Anna Szabová, šéfredaktorka

Zoči - voči spomienkam

Ľudia sa menia, myšlienky sa menia, známe miesto sa časom mení. Ale spomienky zostávajú.

Pri zavádzaní reminiscenčnej - spomienkovej činnosti v roku 2012 v našom zariadení, bola obava a neistota či sa táto spomienková terapia ujme. Stretnutia sa však stali obľúbenou a pravidelnou činnosťou, o čom svedčí veľká účasť obyvateľov.

Už piatym rokom sme sa pravidelne 1x mesačne stretávali v jedálni, kde sa konali „**Stretnutia pri spomienkach**“ na rôzne témy, ktoré obyvateľov vracali do svojho detstva, svojej mladosti. Pripomínali sme si ľudové zvyky a tradície od fašiangov, cez

veľkonočné sviatky až po nový rok, sadby a zber úrody, páračky a spomienky na púte k sedembolestnej a iné, ktorého sa zúčastňovalo priemerne 45 obyvateľov.

Od **januára 2017** reminiscenčná – spomienková činnosť z jedálne bola presunutá na **budovu B/1 poschodie**.



Ľudia si prostredníctvom vlastných spomienok uvedomujú vlastnú identitu a svoje korene. Každý obyvateľ má možnosť vysloviť svoje pocity, svoj príbeh, má možnosť prejaviť sa spevom, povedať pranostiku, recept na liečenie bylinkami, podľa receptúr ich starých mám. Zaujímavé sú historky zo školských čias, radi spomínajú na časy svojej zaľúbenosti, na svoje prvé lásky. Pri niektorých svojich spomienkach sa zasmejú, pri iných si poplačú. Často krát je možné z ich tvári čítať pohnutie, rozčítanie.

V stretnutiach pri spomienkach chcem naďalej pokračovať a pripravovať nové pekné témy, ktoré obyvateľov oslovia a odokryjú tú povestnú tretiu komnatu svojho života.

(aj)

Na stretnutí s obyvateľmi bolo živo

Konečne! V diskusii sa rozprúdila debata, nebolo potrebných ani pomocníkov na písanie otázok. Každý obyvateľ hovoril sám za seba. A to tu už dlho chýbalo – hovoriť nahlas svoj názor. Stretnutie viedla riaditeľka zariadenia **Viera Bútorová** spolu s vedúcou úseku služieb **Simonou Červenou**.

Diskusia prebiehala hlavne v závere stretnutia, preto poďme pekne po poriadku - od prvého bodu stretnutia, kde sme sa dohodli na novom zložení zástupcov obyvateľov **Domového parlamentu**. Tento by mal pracovať



v zložení (podľa abecedy): **Bednáriková Hedviga, Bencová Bernardína, Drábiková Magdaléna, Hučko Štefan, Kittlerová Petronela, Kleman Miroslav, Kupková Terézia, Makový Jozef, Masár Simeon, Remeň Vladimír, Révayová Beáta, Režuchová Ivona, Sokolík Rudolf, Stolárová Helena, Szabová Anna, Šutová Gabriela.**

ĎAKUJEM za spoluprácu všetkým súčasným členom Domového parlamentu! Teším sa na spoluprácu s novými členmi a dúfam, že naša spolupráca bude férová a užitočná pre nás všetkých. *Dvere pre vstup nových členov do Domového parlamentu sú otvorené každému, kto má záujem pracovať v prospech obyvateľov zariadenia.*

V druhom bode programu vedúca úseku služieb oznámila výsledky prieskumu spokojnosti obyvateľov s poskytovanými sociálnymi službami. Prieskum spokojnosti sa ukázal ako vhodná forma na vyjadrenie vlastného názoru. Stúpa počet obyvateľov, ktorí nepíšu anonymne. Píšte otvorene o tom čo vás trápi, mnohí podávajú návrhy na zlepšenie. A to je výborné!

Bod po bode budú všetky pripomienky podrobne riešené aj v spolupráci s Domovým parlamentom, ktorý by mal byť, zároveň, barometrom, či veci napredujú.

K prieskumu patrí aj trochu štatistiky. Tu je: zo 111 obyvateľov, ktorí sa zúčastnili prieskumu, 68 % vyjadrilo spokojnosť s poskytovanými sociálnymi službami. Z analýzy vyplynulo, že podľa profesií sú naši obyvatelia na 100 % spokojní s prácou a prístupom sestier, zdravotníckych asistentiek a upratovačiek; na 70 % sú spokojní s prácou a prístupom sociálnych pracovníkov, inštruktorov sociálnej rehabilitácie a ergoterapeutov; na takmer 70 % sú spokojní s prácou opatrovateľov a opatrovateliek; na 67 % s prácou a prístupom zamestnancov práčovne a na 40 % vyjadrili spokojnosť s prácou kucháriek a pomocných kuchárov.



V ďalšom bode informácií sa obyvatelia vyjadrovali k jednotlivým aktivitám voľného času. Od pána **Miroslava Klemena** prišiel návrh organizovať stretnutia s významnými osobnosťami mesta Topoľčany, pretože ich žije v tomto meste nemálo. Vyskúšame realizovať aj tento návrh. Najviac pripomienok bolo však, tradične, k strave. V tomto roku začala pracovať stravovacia komisia v novom zložení. Za obyvateľov sú členmi **Petronela Kittlerová a Štefan Hučko**. Hoci v druhom štvrtroku bude mať stravovacia komisia viac práce v súvislosti s plánovanou rekonštrukciou stravovacej prevádzky, priestor na riešenie pripomienok a návrhov, vyplývajúcich nielen z prieskumu spokojnosti, určite zostane.

Máme na čom pracovať, je čo vylepšovať, je však dôležité a významné, že **s kvalitou života v zariadení je spokojná prevažná časť obyvateľov**. To, čím začalo naše stretnutie s obyvateľmi v jedálni zariadenia 17. januára 2017, by som rada pripomenula nám všetkým na záver: vraj „**starneme preto, že sa prestávame smiať**“. Tak nech pri riešení akéhokoľvek problému nám zostane čas na úsmev! Nestrácajme zmysel pre humor. Náš život sám je veľmi silným dôvodom k tomu, aby sme začali s úsmevom – každé ráno!



(vb)

Zo života zariadenia sociálnych služieb v Prašiciach

„Na Nový rok o slepačí krok, na Tri krále o krok dále.“

Dnes už máme za sebou celý január. Po sviatkoch sa vrátili obyčajné dni, ľudia zase pracujú a dúfajú, že tento rok im prinesie niečo lepšie, krajšie. Mladí ľudia si až tak neuvedomujú ako čas rýchlo plynie, ale starý človek si uvedomuje každé ráno, keď sa prebudí a čaká ho príjemný deň. Každý „dobrý“ deň je pre nich bonusom.

Oproti minulosti sa však vek ľudí zvyšuje a dožívajú sa veku, čo ani sami nedúfali. Taká 90-tka bola pre mnohých neprekonateľná meta. Doba sa mení a tento rok sa v našom zariadení až dve klientky dožívajú **90. rokov**. 29. januára sa tohto pekného veku dožila pani

Matilda Maringová.

Do zariadenia prišla pred dvoma rokmi z Jacoviec. Dožitie sa takéhoto pekného veku si zaslúži aj patričnú oslavu. Od všetkých obyvateľov a personálu prijala pani Maringová srdečné gratulácie so želaním veľa zdravia a pohody do ďalších rokov. Za zariadenie dostala aj chutnú tortu, ktorá sa rozkrájala pre všetkých prítomných.

Oslávkyňa s ostatnými posedela pri torte a „kvapke“ šampanského, pospomínala na svoj život a popriala aj ostatným, aby sa dožili takého pekného veku ako ona.

Január ukázal všetku silu a krásu zimy. Odhřňače boli v permanencii, aby sme sa vôbec mohli dostať do práce a sanitky pre klientov. „Ale tak má pravá zima vyzerat‘,“ hovorí aj naša oslávkyňa, ktorá už zažila **„rovných deväťdesiat zím“**.

(II)



VÍTANIE NOVÉHO ROKA

Prvý tohtoročný pracovný deň nového roku 2017 – 2. január - pripadol na pondelok. A tak sme s novým rokom začali aj nový týždeň.

Prvý deň sa niesol v znamení víťania nového roka – hneď z rána – novoročným prípitkom s obyvateľmi zariadenia v Topoľčanoch, doobeda s členmi Domového parlamentu a súboru Domovníček, na obed s obyvateľmi zariadenia v Prašiciach a poobede so zamestnancami. Druhý pracovný deň sa stretli zas členovia Redakčnej rady nášho časopisu Môj domov.

Novoročné prípitky a novoročné gratulácie boli často krát spojené aj s novoročnými predsavzatiami. A tak, s novým rokom, máme pred sebou nové výzvy, pracovné ale aj osobné. Verím, že všetkých – obyvateľov aj zamestnancov – nás čaká príjemný rok. K tomu si navzájom pomáhajme! (vb)

ROK SME ZAČALI OSLAVOU

Začiatkom kalendárneho roka 2017 sme si pri novoročnom posedení zavinšovali všetko dobré do Nového roku, a zároveň spoločne oslávili narodeniny našich obyvateľov na oddelení. Malé posedenie sme zabezpečili a pripravili s pomocou **Štefana Hučka**. V januári oslávili narodeniny **Štefan Hučko a Imrich Bellér**, meniny zase **Antónia Kluková**.

Po slávnostnom prípitku sme si zaspievali slávnostné „Živió“ a pohostili sa na pripravenom občerstvení. **Alojz Schlenc** nám už tradične hral na ústnu harmoniku a spoločne s **Helenkou Blažiovou** boli hlavnými „solistami“ na našej oslave. (pz)

NOVOROČNÁ BESEDA

Vďaka mrazivému počasiu za oknami sme si mohli spolu s obyvateľmi zaspomínať na už prežité vianočné sviatky, a nasledujúce sviatky, ohlasujúce príchod jari, akými sú **Fašiangy, Turíce, vynášanie Moreny**.

S obyvateľmi sme sa vrátili do detstva. Zaspomínali sme si, ako prežívali oni tieto sviatky, ako vtedajšie zvyky vnímali detskými očami. Spomienky boli zväčša veselé a aj táto beseda sa niesla v dobrej nálade. **Alojz Schlenc** nám spríjemňoval besedu spevom kolied, **Beátka Revayová** zas ozrejmovala, ako tieto sviatky prebiehali u nich z kresťanského hľadiska. Pri rozprávaní sme odbehli aj do susedných krajín, aby sme si priblížili, ako tieto sviatky prežívajú rakúšania, poľiaci, česi alebo rusi. (kr)

Rôzne chute oživili posedenie

Dnešné spomienky po novom prebiehali na budove B v spoločenskej miestnosti na 1. poschodí, kde sme spomínali po dva dni na krásne zasnežené polia, na práce počas dlhých zimných večerov.



Zaspomínali sme si na páranie peria, tkanie kobercov, pradenie ľanu a konopy až po posvätenie hromničiek.

Páranie peria či už zaniknuté pradenie konope boli kedysi spoločenskými udalosťami. Ľudia si pri nich neraz užili veľa zábavy, súčasťou páračiek boli aj zaujímavé zvyky rozprávania strašidelných príbehov, ktoré podľa rozprávajúcej ženy sa skutočne stali. I my sme si zaspomínali a porozprávali zúčastnením ten svoj príbeh z detstva, ktorí nám utkveli v pamäti.

Rozprávania bolo poprepletané ľudovými piesňami, vtipmi, rýmovačkami.

Zúčastnení z jednej i z druhej budovy mali skúsenosti z mladosti a s príbehmi sa zverili prítomným. Spoločne sme si zaspievali, pochutili na omastenom chlebe s cibuľou, syrovníkoch a dobrom slivkovom čaji.



(aj)

U nás má súťaž vždy viac víťazov

Po dlhšom čase sa v jedálni nášho zariadenia opäť športovalo. Konkrétne sa jednalo o **Kolkový turnaj**. Teší nás veľký záujem zo strany obyvateľov o túto športovú činnosť. Ako sa hovorí v zdravom tele zdraví duch, preto treba po sviatkoch trochu rozhybať naše telá. Turnaj bol rozdelený do dvoch kategórií. V prvej kategórii súťažili imobilní súťažiaci, v druhej kategórii zase mobilní súťažiaci. Súťažilo sa trojkolovým systémom. V každom kole mal súťažiaci 3 pokusy zhodiť všetky kolky. Každá kolka mala jeden bod a jedna kolka v strede bola za dva body. Súťažiaci mohli spolu dosiahnuť najviac 27 bodov, kto dosiahol najviac bodov vyhral. V oboch kategóriách podali súťažiaci vynikajúce výkony. Do súťaže dali všetky sily a energiu. Počas súťaže panovala vynikajúca nálada. Súperi sa navzájom povzbudzovali a **vládla priateľská atmosféra**. Pri zhodení všetkých kolkov neraz zavládol v jedálni spontánny potlesk. Síce každý túžil zvíťaziť, no víťaz môže byť vždy len jeden. V kategórii imobilných **zvít'azila** prekvapujúco a nečakane **Zdenka Karasová**, o druhom mieste musel rozhodnúť až rozstrel. Ten napokon vyhral **Jozef Hrutka** a získal tak druhé miesto, tretí skončil



Peter Macko.

V kategórii mobilných podala suverénny výkon **Beátka Révayová** a získala prvé miesto. Na druhom mieste sa umiestnil **Ján Móri** a tretia skončila **Helenka**

Blažiová.

Všetkým zúčastneným chceme poďakovať za účasť a už sa tešíme na ďalšie pokračovanie tohto obľúbeného turnaja.

(mm)

Príchod zimy

Prišla zima v plnej paráde,
láska nás hreje i v zime na ľade.

Kvitne inovať, belie sa kraj,
kto ozaj ľúbi, aj v zime má máj.

Padajte, sypte sa chumáče snehu,
ja držím v ruke seniorskú nehu.

Hvízdaj si vietor v divej fujavici,
mráz maľuj červeň na rumenom líci.

Len smelo do toho, sneh bije do tváre,
vás srdcia ochránia láskou žeravé.

Po zime znovu ruže vynučia, zmrznutú zem slnko ohreje,
rozkvitnú stromy, zazelenajú sa aleje.

Anna Szabová, obyvateľka

Aforizmy

Božská moc v našom správaní je vždy najskromnejšia a nemôže jestvovať bez pokory a smútku. Keď naháňať lásku chceš, ako tieň sa ti vyhýba. Plody lásky zhorknú, ak si neskoro uvedomíme, že sme nič nezasiali. **Skutočný hrdina je ten, kto premôže svoj vlastný hnev.**

Porekadlá

Čo veľký zameškal, to malý doháňa. Ak je Hromničná Panna Mária mrazovitá bude skorá a teplá jar. Po Dorote uschne handra na plote. Ak ti na Valentína mrznú päty, to na Jozefa obúvaj si krpce. Na svätého Blažeja má ísť furman zo dvora.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Výroky slávnych

Jesenský: Keď človek vie prečo miluje, tak nemiluje. **Tolstoj:** Deti môžu len žiť, dospelí musia zápasiť. **Foucauld:** Najväčší dar je vedieť posúdiť hodnotu veci. **Viscota:** Lúbiť a byť lúbený je ako cítiť slnko z oboch strán. **Knebel:** Diplomacia spočíva v tom, hladkať psa tak dlho, pokiaľ je hotový náhubok. **Le Fort:** Spravodlivosť je iba v pekle, v nebi je milosť, a na zemi kríž.

Magdaléna Drábiková, obyvateľka

Deň venovaný láske

Svätý Valentín je patrónom všetkých zaľúbených. 14. február je venovaný zamilovaným párom. Veľa ľudí neuznáva tento deň, ani k nemu nič necíti. Je to jeden deň v roku, ktorý je vyhradený zaľúbeným ľuďom. Mne osobne sa nepáčia výklady obchodov plné srdiečok, balónov a červených ruží. Pre mnohých je to deň ako každý iný, no prevažne mladí ľudia, si v tento deň vyznávajú lásku a city viac ako inokedy. Tak prečo im to nedopriať.

Štefan Hučko, obyvateľ

Jedálnička na jednotku

Už nejaký čas bývam na 4 poschodí B budovy a stravujem sa v malej jedálničke. Chcel by som pochváliť príjemne vytvorené prostredie, úroveň podávania stravy, tiché a čisté prostredie. Tu si naozaj jedlo vychutnáme, ale si aj oddýchneme. Chcem za všetkých, ktorí sa v jedálničke stravujú poďakovať všetkým zamestnancom, ktorí sa o nás, ale aj o príjemné prostredie starajú.

Štefan Hučko, obyvateľ

Bylinkáreň

História bylinkových receptov siaha do veľmi dávnej minulosti

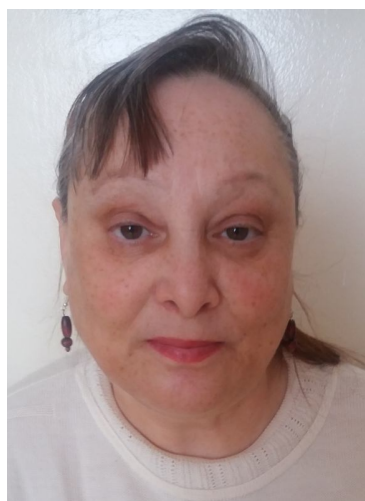


Zásadou otca lekárstva Hipokrata bolo, že nelieči lekár, ale príroda sama. Na každú chorobu vyrástla v prírode iná bylina. Byliny prečisťujúce krv sú **Cesnak medvedí, Prhľava dvojdomá, Veronika lekárska, Púpava lekárska, Skorocel.**

Cesnak medvedí – rastie na vlhkých lúkach, bohatých na humus, pod krovinami a v listnatých leskoch. Jeho silnú cesnakovú vôňu zacítite skôr ako rastlinu uvidíme. Cesnak medvedí má podobné vlastnosti ako ten kuchynský, len značne liečivejšie.

Je vhodný ako súčasť jarných kúr na prečistenie a lieči chronické kožné choroby. Je vhodný ako prostriedok proti prudko prebiehajúcim chronickým hnačkám. Odstraňuje srdcovú poruchy, ktorých pôvodcom je žalúdok, nespavosť ako aj všetky ťažkosti, ktorých príčinou je zväpenatenie ciev alebo vysoký krvný tlak. Ani jedna bylina na zemi nie je taká účinná na čistenie žalúdka, čriev a krvi ako práve cesnak medvedí.

Beáta Révayová, obyvateľka



Pavla Vágaiová

Vitajte medzi nami!

Prišli k nám aj

**Ondrej
Farbiak**



**Janka
Klačanská**

FEBRUÁROVÍ oslávenci

01.02	Agáta Zemániková	15.02	Pavol Hromada
01.02	Valéria Palušová	15.02	Anna Ondrušová
02.02	Eva Hrnková	16.02	Jozefína Ručkayová
03.02	Mária Poláková	17.02	Bernardína Vančová
05.02	Alojz Schlenc	20.02	Valéria Krumpárová
05.02	Mária Medová	22.02	Božena Bajárová
05.02	Irena Grežd'ová	23.02	Mária Fabiánová
07.02	Vladimír Varga	24.02	Anna Kopecká
08.02	Ľudmila Dúcká	27.02	Verona Prekopová
09.02	Mária Šulová	28.02	Antónia Stred'anská
10.02	Jozef Makový	29.02	Jozef Veselý
13.02	Ľudmila Košťalová		

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti.**

V mesiaci JANUÁR nás opustili

Rudolf Lacika, Alžbeta Pokusová, Mária Filipejeová,
Eva Tóthová, Antónia Rybanská, Anna Maňáková, Antónia Kluková

Česť ich pamiatke

PRIPRAVUJEME PRE VÁS VO FEBRUÁRI

07.02	Redakčná rada	jedáleň	Veronika
07.02	Práca s knihou	A/2	Zuzka/Peter
07.02	Práca s knihou	B/1	Anička
08.02	Športové dopoludnie	jedáleň	Martin
08.02	Pamäťové cvičenia	A/2	Zuzka/Peter
08.02	Práca s hudbou	A/4	Katka
09.02	Muzikoterapia	A/2	Betka
09.02	Práca s hudbou	B/1	Anička
10.02	Februároví oslávenci IT1 stretnutie	A/2	Peter
10.02	Práca s farbami	A/2	Zuzka
13.02	Domový parlament	B/1	riaditeľka
13.02	Spoločenské hry	A/2	Zuzka/Peter
13.02	Spoločenské hry	B/1	Anička
14.02	Stretnutie pri spomienkach pre B	B/1	Anička
15.02	Súťaž v šípkach	jedáleň	Martin
16.02	Práca s knihou	A/4	Katka
16.02	Stretnutie pri spomienkach pre B	B/1	Anička
17.02	Muzikoterapia	A/2	Betka
20.02	Stretnutie ZPB	B/2	riaditeľka
20.02	Súťaž o putovnú Múдру sovu	jedáleň	Anička
22.02	Práca s hudbou	A/4	Katka
22.02	Pamäťové cvičenia	A/2	Zuzka/Peter
22.02	Športové dopoludnie	jedáleň	Martin
24.02	Spoločenské hry	A/4	Martin
23.02	Práca s farbami	A/2	Zuzka/Peter
27.02	Práca s farbami	A/4	Katka
27.02	Fašiangová tanečná zábava	jedáleň	Peter
28.02	Fašiangové slávnosti	Dom kultúry	Zuzka
Denne	Vysielanie rozhlasového štúdia	RŠ	Zuzka/Peter
Denne	Pohybom ku zdraviu	CHD-RhB	Macho
Denne	Uvar si sám	CHD	Evka
Denne	Rehabilitačné cvičenia	Rhb	Andrejka, Janka
Ut, Štv	Skupinové cvičenia	chodby	Andrejka, Janka
Po, Ut, Št	DomAteliér	B/3	Janka G.

Zasmejme sa

Prebieha svadobná noc. Manželka už leží v posteli, manžel stojí pri okne a obdivuje hviezdy. Manželka nežne vraví – Pod' ku mne drahý. Manžel odpovie – Dnes nie drahá, mama mi povedala, že toto bude najkrajšia noc v mojom živote a nechcel by som prepásť ani minútu.

Stará mama, chcela by si sa radšej vydať alebo jest' oriešky? – pýta sa vnuk. Na to stará mama odpovie – Hlupáčik, samozrejme, že vydať. Ved' na oriešky už nemám zuby.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Jožko bol prvý deň v škole. – Tak čo synček? – pýta sa Jožka mama po príchode – Čo ste sa naučili? Jožko si povzdychol – Nič, mamka, kázali nám prísť aj zajtra.

Policajti dostali nové digitálne hodinky. Ide okolo chodec a pýta sa policajta – Pán policajt koľko je hodín? Na to policajt odpovedá – Jedenásť delené dvadsaťtri..., ale nemám čas, tak si to vypočítaj sám.

Magdaléna Drábiková, obyvateľka

Babka vybehne na ulicu a kričí – Ľudia, ľudia, zázrak sa stal! Susedovie Janko kariku na hlavu vzal. Nemohli mu ju ani sňať ani rozoťati. Susedovie Janko bude musieť kariku do smrti na hlave nosiť.

Rozprávajú sa dve sestry. Jedna sa pýta – Čo ste dali našej babke na Vianoce? Na to druhá s úsmevom odpovedá – Dali sme jej deti varovať.

Simeon Masár, obyvateľ

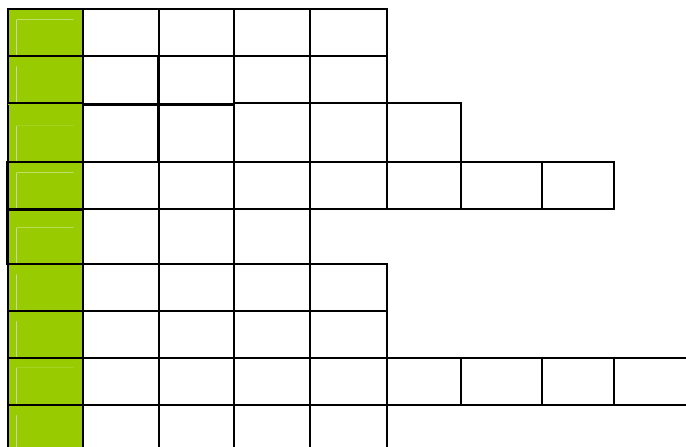
Stojí starček pred obchodom s obuvou a mrmle si – Je to pravda, že móda sa vracia. Pred sedemdesiatimi rokmi som chodil bosý a teraz budem znova.

Muž na polícii hovorí – Pán policajt, zabudol som si v električke fľašu koňaku. Priniesol mi ju niekto? Na to policajt odpovedá – Fľašu nie, ale priniesli muža, ktorý ju našiel.

Eva Kohútová, obyvateľka

Tajnička

Zima ako ročné obdobie je nielen poriadne mrazivá, ale aj krásna a ligotavá. Symbolom zimy je nielen bielunký sneh, cencúle visiace zo striech domov, ale určite aj guľatý muž vyrobený zo snehu. Uhádnete čo je v tajničke?



Poľné zviera
 Naše krajské mesto
 Mužské meno
 Maďarsko inak
 Hovorí sa: „zhorel na...“
 Prefíkané zviera
 Meno Lenina
 Kozmonaut inak
 Zviera dávajúce mlieko

Simeon Masár, obyvateľ

Hádanka č.1:

Čo je to šlochavňa?

- a.) čiapka
- b.) baranica
- c.) šál

Rudolf Sokolík, obyvateľ

Hádanka č.2:

Ako sa volá predseda parlamentu SR?

- 1. Béla Bugár
- 2. Andrej Danko
- 3. Róbert Fico

Štefan Hučko, obyvateľ

Správnu odpoveď odovzdajte do **20. 02. 2017** svojmu sociálnemu pracovníkovi. Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výhercami vylúštenej krížovky a hádaniek z časopisu 01/2017 sa stávajú:

Magdaléna Drábiková, Anna Szabová a Jozef Makový

Srdečne gratulujeme!

POZVÁNKA

Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde...

Ani tento rok nesmie chýbať
„**pochovávanie basy**“
s neodmysliteľnou

FAŠIANGOVOU ZÁBAVOU

kedy: 27. 02. 2017

o 14.00 hod.

kde: v našej jedálni

Občerstvenie a dobrá zábava nebudú chýbať!



♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **ZÁSTUPCA ŠÉFREDAKTORA:** Štefan Hučko **REDAKČNÁ RADA:** Anna Szabová, Štefan Hučko, Petronela Kittlerová, Simeon Masár, Veronika Naňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Veronika Naňová (vn) Viera Bútorová (vb) **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Milan Vaľko, Beáta Révayová, Rudolf Sokolík **SPOLUAUTORI:** Simona Červená (sč), Lýdia Laciková (ll), Gabriela Mikudova (gm), Silvia Herdová (sh), Janka Režová (jr), Alžbeta Angelovičová (aa), Peter Zaťko (pz), Zuzana Božíková (zb), Martin Miško (mm), Katarína Rosová (kr), Richard Wagner (rw), Anna Jahodová (aj), Janka Gogolová (jg), Vladislav Bednár, Eva Kahanová, Magdaléna Drábiková, Rudolf Sokolík, Eva Kohútová. **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, zostručiť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**