
 MŮJ DOMOV	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana:	1/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie:	prvé

Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti


	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana:	2/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie:	prvé

Vstup zamestnanca do izolačnej miestnosti:


Zamestnanec určený do izolačnej miestnosti po príchode do práce sa v šatni prezlečie do pracovného oblečenia. Následne ide na inšpekčnú izbu IT2, kde si oblečie ochranné pomôcky – plášť, okuliare, rúško, rukavice. Takto pripravený môže vstúpiť do červenej zóny kde ústne aj písomne preberie službu od zamestnanca predchádzajúcej zmeny. Ďalej postupuje obvyklým spôsobom – skontroluje prijímateľov sociálnej služby a vykonáva pracovné činnosti.

Ranná zmena:

- ✚ Výkon ranej toalety
- ✚ Zmeranie a zaznamenanie telesnej teploty. Hodnoty je potrebné telefonicky nahlásiť službukonajúcej sestre o 8,45 hodine
- ✚ Podávanie liekov. Službukonajúca sestra v rámci rozdávania liekov zazvoní zamestnancovi v červenej zóne a odovzdáva mu ranné lieky, ktoré následne zamestnanec PSS podá. Sestra lieky pripraví na inšpekčnej izbe do označenej liekovej fľaštičky s menom PSS.
- ✚ Umývanie podlahy. Zamestnanec umyje podlahu vo všetkých miestnostiach, na chodbe. Vydezinfikuje batériu v kuchyni, dres, pracovnú dosku, povrch chladničky, stola, všetky úchytky na skriniach, všetky kľučky na dverách a oknách. V kúpeľniach vydezinfikuje umývadlá, WC misy, sprchové kúty, lavóre, močové fľaše. Dezinfikuje aj teplomer – iba postriekať dezinfekčným roztokom plastovú časť, písacie potreby.
- ✚ Podávanie raňajok. Personál IT2 preberie stravu aj pre PSS v izolačnej miestnosti. Strava je nabalená v jednorázových riadoch v igelitkách. Zazvoní zamestnancovi, položí stravu na stolík a keď bude vidieť prichádzať zamestnanca z červenej zóny odíde a bude pokračovať vo svojej práci. Zamestnanec červenej zóny stravu podá PSS a podľa potreby nakrími, dokrími. Po jedle jednorázové riady vloží do vreca označeného Biohazard.
- ✚ PSS oddychuje a zamestnanec vydezinfikuje izby PSS a to povrchy parapetných dosiek, poličiek, úchytky na skriniach, komodách, povrchy nočných stolíkov, bočnice a hrazdy na posteliach.
- ✚ Podávanie desiaty. Desiata príde s raňajkami, je potrebné ju podať PSS cca o 10,00 hodine.
- ✚ Aktivizácia – zamestnanec bude zmysluplne vyplňať čas s PSS. Môžu spoločne hrať spoločenské hry, cvičiť s loptou, trénovať kognitívne funkcie – pamäť, myslenie, pozornosť, precvičovať jemnú motoriku.
- ✚ Polohovanie. Imobilného PSS je potrebné polohovať podľa Harmonogramu polohovania.

	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana:	3/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie:	prvé

- ✚ Podávanie obeda. Obed privezú zamestnanci IT2, zazvonia na zamestnanca červenej zóny a položia obed na stôl. Keď zamestnanec IT2 bude vidieť prichádzať zamestnanca z červenej zóny odíde a bude pokračovať vo svojej práci. Zamestnanec červenej zóny stravu podá PSS a podľa potreby nakrmi, dokrmi. Po jedle jednorázové riady vloží do vreca označeného Biohazard.
- ✚ Obedná toaleta
- ✚ Zamestnanec v červenej zóne zaznamenáva všetky činnosti v chronologickom slede ako ich vykonáva LEN do Knihy hlásení. Pred koncom zmeny cca o 13,40 hodine sa telefonicky skontaktuje so službukonajúcou sestrou a nahlási potrebné údaje, ktoré sestra zapíše každému PSS do ZOD a podpíše za celú zmenu.
- ✚ Zamestnanec si pripraví informácie – príjem tekutín v ml, príjem stravy, stolica, močenie – PK, správanie PSS.
- ✚ V prípade ak pôjde o PSS s dekubitom, s ranou potrebnou ošetrovať, s PEGom, s Epicystostómiou atď službukonajúca sestra bude vstupovať za účelom ošetrovania do červenej zóny o cca 13,30 hodine s tým, že si pred vstupom na inšpekčnej izbe oblečie všetky ochranné pomôcky – plášť, okuliare, rúško, rukavice. Do vreca si vloží čisté rúško a rukavice. Pomôcky na ošetrovanie sa nachádzajú v červenej zóne, sestra si so sebou neberie nič.
- ✚ V dňoch utorok a v sobotu službukonajúca sestra/koordinátor IT2 určuje opatrovateľa č. 2, ktorý bude vstupovať do červenej zóny za účelom pomôcť zamestnancovi pripraviť PSS na dialýzu a vysadiť ho do invalidného vozíka na podnet zamestnanca červenej zóny. Zamestnanec č. 2 pred vstupom do červenej zóny ide na inšpekčnú izbu, kde si oblečie všetky ochranné pomôcky – plášť, okuliare, rúško, rukavice. Do vreca si vloží čisté rúško a rukavice. Oblečený v ochranných pomôckach telefonicky kontaktuje zamestnanca červenej zóny, ktorý mu otvorí. Po príprave PSS, zamestnanec červenej zóny neopúšťa priestory, ale vychádza len zamestnanec č.2. Pred výstupom z červenej zóny si vyzlečie plášť, okuliare, rúško aj rukavice – vid' postup vyššie. Opustí červenú zónu, nasadí si čisté rúško a rukavice o zavezie PSS k sanitke. Po naložení do sanitky sa pôjde prezliecť do čistého pracovného oblečenia na šatňu. Použitú pracovnú oblečku vloží do vreca označeného Červená zóna. Po prezlečení sa vráti na oddelenie a bude pokračovať v pracovných činnostiach.

	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana: 4/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie: prvé

Návrat PSS z dialýzy


Pri príchode PSS z dialýzy, vrátnik hlási zamestnancovi č. 2 príchod na telefónnom čísle 0908 474 416.

Zamestnanec si ide obratom na inšpekčnú izbu obliecť plášť, okuliare, rúško, rukavice a ide k sanitke. PSS privezie do červenej zóny, kde ho pomôže zamestnancovi preložiť, vyzliecť, osprchovať a uložiť na lôžko. Pred odchodom z červenej zóny si vyzlieka plášť a rúško a vkladá do koša označeného oblečenie zamestnanca a vystupuje z červenej zóny. Následne si dezinfikuje ruky na chodbe, nasadí si čisté rúško a rukavice, ktoré má pripravené vo vrecku a pokračuje v práci na oddelení.

Dezinfekcia výťahu


V rannej zmene zamestnanec č. 2 kontaktuje upratovačku prízemnia, aby vydezinfikovala výťah, tlačidlá, madlá. Výťah je potrebné nechať otvorený a podprieť ho košom Čistý svet. V poobednej zmene a počas víkendov bude dezinfikovať výťah zamestnanec č. 2.

Opustenie červenej zóny:

-  Zamestnanec pri vstupných bielych plastových dverách zo strany červenej zóny si vyzlečie ochranný plášť, tak aby sa nedotýkal pracovného oblečenia. Plášť vloží do vreca označeného Červená zóna. Ochranné okuliare zloží do nádoby pri košoch, v ktorej je roztok s Medicarine. Bavlnené rúško vloží do vreca označeného Červená zóna – vrece v stojane Oblečenie zamestnanca. Jednorázové rukavice vhodí do vreca označeného Biohazard a odchádza z červenej zóny do šatne zamestnancov. V šatni si vyzlečie pracovné oblečenie a vloží ho do vreca s označením Červená zóna. V prípade potreby sa osprchuje.

Dezinfekcia ochranných pomôcok:

Okuliare a rúško vložené zamestnancom odchádzajúcim z červenej zóny vydezinfikuje zamestnanec, ktorý sa tam nachádza. Nádoby prenesie do kúpeľne, kde nechá roztok Medicarine pôsobiť 30 minút a následne okuliare opláchne pod prúdom vody a vloží ich do mikroténového sáčka. Telefonicky sa skontaktuje so službukonajúcou sestrou, okuliare vyloží na stôl a sestra príde s dezinfekčným roztokom. Postrieka nim sáčok, okuliare zoberie na inšpekčnú izbu, kde ich opláchne pod vodou, osuší a sú pripravené na ďalšie použitie.

	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana:	5/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie:	prvé

Koše v červenej zóne:

Do koša označeného Biohazard vhadzujeme:

- + jednorázové rúška
- + jednorázové rukavice
- + jednorázové plášte
- + jednorázový riad
- + inkontinenčné pomôcky
- + odpad z prevázov
- + sevitky, jednorázové vreckovky
- + obaly z potravín, zvyšky jedla – ovocie, zelenina

Čisté vrece pred vložením do stojana je potrebné označiť VŽDY nálepkou Biohazard.

Kôš označený Oblečenie zamestnanca slúži na vloženie látkového plášt'a a rúška zamestnanca.

Kôš označený Oblečenie PSS slúži na vloženie osobného oblečenia PSS.


Ďalší kôš slúži na posteľné prádlo.

Všetky vrecia pred vložením do košov je potrebné označovať Červená zóna.

Obdobným spôsobom vstupuje a vystupuje zamestnanec do a z červenej zóny v obednej a nočnej zmene.

Obedná zmena

- + ústne a písomné prebratie služby
- + kúpeľ PSS, prezlečenie posteľného prádla, strihanie nechťov....
- + olovrant
- + aktivizácia PSS
- + plošná dezinfekcia
- + dezinfekcia všetkých kľučiek a úchytiiek, batérií
- + dezinfekcia teplomeru – iba postriekať dezinfekčným roztokom plastovú časť, písacie potreby
- + očista PSS po dialýze
- + večera
- + podávanie liekov
- + meranie a zaznamenávanie TT

	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana:	6/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie:	prvé

- ✚ večerná hygiena
- ✚ aktivizácia – komunikácia, spoločné sledovanie TV, čítanie z knihy, novín, hranie spoločenských hier
- ✚ ukladanie na nočný spánok
- ✚ druhá večera

Základné informácie pre zamestnanca v červenej zóne:

Telefonický kontakt na zamestnanca v červenej zóne 0908 030926.

Dôležité je sledovať celkový stav PSS. Pri zaznamenanej zmene je potrebné ihneď telefonicky kontaktovať službukonajúcu sestru.

S PSS v červenej zóne je dôležité intenzívne komunikovať, aby sa PSS necítil osamotený. Nevyhnutné je zmysluplné trávenie voľného času.

Do červenej zóny vstupujem len s osobným mobilom a kľúčami, ktoré je nutné pri výstupe vydezinfikovať, ako aj mobil.

Jednorázový pohár má veľkosť 200 ml – informácia k zaznamenávaniu príjmu tekutín.

V kúpeľni sa nachádza pogumovaná zástera vhodná na použitie pri sprchovaní PSS. Rukavice používam len jednorázové. Pri každom úkone PSS používam čisté rukavice označené menom PSS.


Nožničky na manikúru je potrebné dôkladne dezinfikovať!

Vedíme dôslednú Evidenciu preberania a odovzdávania mobilného telefónu!

Pri práci s PSS sme všímaví.

Vynášanie odpadu Biohazard z červenej zóny

Upratovačka, ktorá má pridelené 3. poschodie vždy v rannej zmene o 13,30 hodine ide na inšpekčnú izbu IT2, kde si oblečie ochranný plášť, rukavice a rúško. Zíde na 3. poschodie, zaklope na vstupné dvere, zamestnanec zaviaže vreco s Biohazardom, vydezinfikuje vreco a položí ho pred dvere červenej zóny. Upratovačka následne vreco opakovane vydezinfikuje a cez dvere pracovne A budovy odnesie vreco s odpadom na určené miesto – sušiareň za A budovou. Po odložení vreca ide zase vstupom pracovne, kde odloží ochranný plášť do vreca označeného červená zóna. Jednorázové rukavice odloží do ďalšieho sáčku označeného červená zóna. Následne si na chodbe ihneď dezinfikuje ruky.

	Manuál organizácie práce v Izolačnej miestnosti	Strana:	7/7
	„MŮJ DOMOV“, Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany P. O. Hviezdoslava 66, 955 01 Topoľčany	Vydanie:	prvé

Vynášanie zamestnaneckého oblečenia vo vreci označenom červená zóna zo šatne :

Upratovačka, ktorá má pridelené prízemie A budovy v každej zmene pred umytím podlahy v šatni opatrovateliek zaviaže vrece označené červená zóna a odnesie vrece do pracovne A budovy s využitím jednorázových rukavíc.

Upratovačka, ktorá má pridelené 1. poschodie B budovy pred umytím podlahy zaviaže vrece označené červená zóna s využitím jednorázových rukavíc a zanesie ho do pracovne A budovy vonkajškom cez areál a do pracovne A budovy vstúpi zo strany areálu.

Vynášanie vriec s oblečením PSS, zamestnanca a postel'ného prádla

Operátorka pracovne vždy v rannej zmene pripraví na vozík opraté oblečenie pre PSS v červenej zóne a opraté postel'né prádlo. O 07,45 hodine ide na inšpekčnú izbu IT2, kde si oblečie ochranný plášť, jednorázové rukavice a rúško. Zíde na 3. poschodie, veci uloží na stôl pred červenou zónou, zaklope na vstupné dvere. Zamestnanec zaviaže vrecia s prádlom, vydezinfikuje ich a vyloží pred dvere červenej zóny. Operátorka pracovne následne vrecia opakovane vydezinfikuje a odnesie ich do pracovne A budovy. Veci roztriedi podľa farby a dá ich prať. Po ukončení tejto činnosti si vyzlečie ochranný plášť a odloží ochranný plášť do vreca označeného červená zóna. Jednorázové rukavice odloží do ďalšieho sáčku označeného červená zóna. Následne si na chodbe hned' dezinfikuje ruky a pokračuje v pracovnej činnosti. Až po jej odchode zamestnanec červenej zóny zoberie prádlo zo stolíka a uloží ho do skrine PSS.

Operátorka pracovne operie prádlo zamestnancov z červenej zóny v pracovni A budovy.